

# Elevråd/matråd 190117



**Skärgårdskommunen**

# Frågor som pratats om i klasserna

- Hur gör vi för att få en lugn och trevlig ljudmiljö i matsalen?
  - Hur gör vi för att minska på matsvinnet och mjölksvinnet?
  - Någon annan fundering kring matsalen/maten?
- 
- Johanna Lindholm biträdande kostchef och ansvarig för maten på Åkerstorpsskolan var med under mötet. Likaså var Jenny och Hasse med och lyssnade och pratade.

Johanna berättade lite om hur maten tillagas och vad som är bra att tänka på i matsalen. Hon förklarade också varför favoriträtten Pizza inte blir så bra och god då man lagar den till så många elever. Därför har vi inte pizza på matlistan, men det finns ju många andra favoriträtter vi kan ha på skolmatsedeln.



## Hur gör vi för att få en lugn och trevlig ljudmiljö i matsalen?

- Man får vara så tyst man kan när man kommer in i matsalen
- Vi pratar lugnt vid bordet
- Vi pratar bara med dem som sitter vid samma bord
- Vi fokusera på maten istället för att prata
- Vi sitter still och går lugnt när man ska hämta saker,
- Vi kan ha lugn musik i bakgrunden
- Alla klasser har två klassvärdar som säger till när man får gå och som torkar borden
- Vi tar själva ansvar för att vara tysta - Är jag tyst blir även de andra tysta!
- Vi hjälps åt att påminna varandra med tecken (2b)
- Vi kan ha skyltar som talar om vad som gäller (det finns något som kallas bordsryttare som vi skulle kunna ha stående på varje bord där det kan stå trivselregler och något särskilt man kan tänka på, hälsar Johanna)
- Gärna 5 tysta minuter oftare - Tysta minuter i början och tysta minuter i slutet. Kanske till och med längre tysta minuter
- Det tystaste bordet får gå ut på rast först (Om man pratar under tysta minuter får man kortare rast)
- Vi skulle kunna ha ett "Ljudöra"

## Hur gör vi för att minska på matsvinnet och mjölksvinnet?

- Jag tar lite åt gången
  - Jag tar så mycket som jag orkar äta
  - Jag provar alltid av maten
  - Jag tar lite mat och smakar först och tar mer om det är gott
  - Jag tar även lite mat när jag tar mat andra gången
  - Fröken kan påminna mig om att inte ta så mycket
  - Jag börjar med att dricka ett halvt glas, eller ett glas mjölk innan jag dricker vatten.
  - Jag känner efter ordentligt innan jag tar mer.
  - Jag tänker efter, orkar jag mer?
- 
- Vi kan "tänka bort" mathinken. Låtsas som att den inte finns
  - Gärna längre mattid
  - Vi skulle vilja ha en belöning att vi får välja mat när vi inte slängt så mycket eller att vi får en smaskig efterrätt

Johanna berättar att vi kan väga maten och mäta hur mycket vi slängt  
Vi kan ha som en liten tävling och jämföra en vecka mot en annan.

## Andra funderingar/förslag kring matsalen/maten

- Turas om att sitta i glasburen (lilla matsalen), inte alltid ha bestämda platser,
  - Alla ska ta upp maten som tappas,
  - Mer färgglatt i matsalen – den lilla
  - Vi vill veta tydligt hur mycket vi får ta!
  - Välja plats när man fyller år (kan dock bli lite svårt), eller att någon gång få välja egen plats som på julpysseldagen
  - Skönt att kunna välja lite själv vad man vill äta
  - Kanske få efterrätt någon gång
  - Inte göra ”torn” av glasen när vi ställer bort dem.
- 
- Vi vill gärna vara med och bestämma maten någon gång. Kanske önskemat några gånger per termin.

Vi kommer att ha ett tillfälle (en vecka) då man får komma in med önskelista på mat till Jenny och Hasse i köket. Utifrån den listan kan vi sedan vid tillfällena ha ”elevens önskemål” maträtt.

Johanna berättar att den dagen det slängs mest mat är när det är elevernas favoriträtter. Till exempel när det är tacos som innehåller spiskummin så säger magen till slut stopp.

Johanna tycker att vår matsal är en av de finaste matsalarna hon sett!

Tack för ett jättebra elevråd/matråd.

Representanterna gör ett kanonjobb!

Johanna hälsar att hon tycker ni var jätteduktiga och kom med bra idéer och förslag och frågor.

TA nu upp vad vi kom fram till i klassen. På nästa elevråd kan vi jobba vidare med vad som ska gälla i matsalen.

Hälsningar

Jenny, rektor

