



I FOKUS: TRYGG UPPVÄXT

Från tidigt stöd till meningsfull fritid

Att barn och unga får växa upp tryggt är en av kommunens viktigaste uppgifter. Genom tidiga insatser och ett nära samarbete mellan våra verksamheter arbetar vi förebyggande för att ge varje barn goda möjligheter att må bra – i vardagen, i skolan och på fritiden.

I Österåker arbetar vi brett för att ge barn och unga en trygg uppväxt. Från de första mötena på mödravården och barnavårdscentralen till förskola, skola, fritid och stöd till föräldrar. Det är många verksamheter som samarbetar för att tidigt upptäcka behov och ge rätt stöd i rätt tid. Vi samverkar också för att skapa en trygg och säker miljö i hela kommunen.

– Vår styrka i Österåker är att vi kan lägga fokus på att verkligen arbeta förebyggande, tack vare att vi är en trygg kommun, säger Mats Övergaard och Linnea Froby Thorsell, som arbetar med social prevention och trygghet i kommunen.

STÖD TILL FAMILJER REDAN FRÅN START

En viktig del av det tidiga förebyggande arbetet sker på familjecentralen, som är ett samarbete mellan socialtjänsten, mödravården, BVC och öppna förskolan. Här kan föräldrar få råd och stöd i ett tidigt skede. Det finns också olika grupper för stöd till föräldrar, både individuellt, i grupp och genom olika digitala stöd.

– Att bli förälder är fantastiskt, men det är också svårt ibland. Det är helt okej att inte veta allt. Det är aldrig för sent att söka hjälp. Små insatser idag kan göra underverk sen, säger Erica Sundberg, enhetschef inom socialtjänstens arbete för barn och unga i Österåkers kommun.

TRYGGA SKOLOR OCH TIDIGA INSATSER

I skolorna arbetar personalen aktivt med trygghet, trivsel och studiero. Relationer mellan elever,

vårdnadshavare och skola är en viktig grund för att barn ska känna sig sedda och trygga i sin vardag.

– Att skapa ett sammanhang där du som elev känner dig sedd och saknad om du inte är på plats betyder mer än vad man kanske tror, säger Joakim Östling, skolchef i Österåkers kommun.

Genom samverkan mellan skola, socialtjänst, polis och fritidsverksamheter kan barn och unga också få stöd tidigt om det finns tecken på oro.

FRITID, RÖRELSEGLÄDJE OCH MÖTESPLATSER

En meningsfull fritid är en annan viktig del av en trygg uppväxt. I Österåker finns ett stort utbud av föreningsliv, möjligheter till spontanidrott och aktiviteter för barn och unga.

Kommunen arbetar aktivt med att främja hälsa genom initiativ för rörelse och goda levnadsvanor, bland annat genom att Österåker är en Pep Kommun, ett initiativ genom Generation Pep.

Samtidigt utvecklar vi fler mötesplatser för barn och unga i kommunen, till exempel den nya simhallen som planeras nära Österåkers multiarena.

GEMENSAMT ANSVAR FÖR BARNENS BÄSTA

Målet är att varje barn i Österåker ska känna sig tryggt, sett och få goda möjligheter att utvecklas.

– Målet är att det ska vara lätt att må bra i Österåker. Från små barn i förskolan till ungdomar i skolan ska det finnas stöd, gemenskap och möjligheter till en aktiv fritid, säger Linn Sandegård och Oscar Alexandersson, som jobbar med social hållbarhet och folkhälsa i kommunen.



Richard Örgård

EN TRYGG UPPVÄXT VÅRT VIKTIGASTE UPPDRAG

I Österåker ska varje barn få växa upp med trygghet, framtidstro och goda livsvillkor. Det är ett långsiktigt arbete där kommunen samverkar med föräldrar, föreningsliv, skola, polis och civilsamhälle. Grunden läggs tidigt. Därför arbetar vi systematiskt för god livskvalitet och folkhälsa. Genom Pep Kommun stärker vi barns möjligheter till rörelse, goda matvanor och hållbara levnadsvanor. Forskning visar tydliga samband mellan god hälsa, skolresultat och ungas välbefinnande.

Tryggheten i våra skolor är central. Enkäter visar att den aldrig varit högre. Allt fler elever känner sig trygga i klassrummet, på rasterna och i mötet med vuxna – ett resultat av skolornas värdegrundarbete och nära samarbete med elever, personal och vårdnadshavare. Trygghet handlar också om tidiga insatser. Genom Backa barnet samordnas stöd mellan skola, socialtjänst och andra aktörer så att barn och familjer får hjälp innan problemen växer.

Kommunens trygghetssamordnare har en viktig roll med sin nära dialog med invånare, föreningar och polis. Närvaro, samverkan och tidigt agerande är avgörande för att förebygga otrygghet och kriminalitet. Vi vet också att trygga föräldrar ger trygga barn. Därför erbjuder vi föräldrastöd och mötesplatser som stärker vuxna i deras roll.

En trygg uppväxt skapas genom många insatser och starka relationer. I Österåker tar vi detta ansvar på största allvar – när barn och unga lyckas, då lyckas hela kommunen.

**RICHARD ÖRGÅRD (M),
KOMMUNSTYRELSENS ORDFÖRANDE**

ETT GEMENSAMT ARBETE MED BARNET I FOKUS

Backa barnet är en gemensam arbetsmetod där Österåkers kommun, Polisen, mödravården och BVC samarbetar. Tillsammans vill vi tidigt upptäcka när ett barn behöver stöd.

Målet är att familjen ska få samordnad hjälp när flera verksamheter är inblandade, utan att du som vårdnadshavare behöver vända dig till olika personer. Genom att arbeta samordnat kan vi se till att familjer får rätt stöd i rätt tid.

STÖD TILL DIG SOM FÖRÄLDER

Vi erbjuder flera olika föräldrastödsgrupper där du kan få stöd och verktyg i ditt föräldraskap. Exempel:

- ABC – Alla barn i centrum. Kurs med fokus på relationer och vardagssituationer för dig med barn i åldern 3–12 år.
- Komet. Ger konkreta verktyg för att hantera konflikter och stärka samspelet mellan förälder och barn upp till tonåren.
- Trygghetscirkeln. För föräldrar till yngre barn med fokus på anknytning och barnets behov.

Läs mer på osteraker.se/foraldrastod.



SOCIAL HÅLLBARHET, FOLKHÄLSA OCH PEP!

Vi arbetar aktivt med social hållbarhet och folkhälsa. Som en del i arbetet är Österåker en Pep Kommun, ett initiativ för att främja barn och ungas hälsa genom mer rörelse och bättre matvanor.

Genom insatser inom exempelvis utbildning, måltider, fritid och samhällsplanering stärker vi barn och ungas hälsa genom att:

- uppmuntra till mer rörelse i vardagen
- bryta stillasittande
- sprida kunskap om hälsa.

STÖD FRÅN SOCIALTJÄNSTEN – UTAN BISTÅNDSPRÖVNING

Du kan få stöd från socialtjänsten utan att göra en ansökan eller genomgå en utredning. Det kan till exempel vara:

- samarbetssamtal för föräldrar
- stöd vid separation
- digitala stöd efter separation och för relationer
- familjerådgivning.

Det finns också en öppen mottagning där du kan kontakta socialtjänsten direkt för vägledning.



BARNETS PERSPEKTIV I BESLUT

I kommunens verksamheter arbetar vi aktivt för att alltid ha barnens perspektiv med oss. När ett beslut kan påverka barn görs en barnkonsekvensanalys, där vi analyserar hur barn och unga berörs.

På så sätt kan vi ta tillvara barns behov och rättigheter i kommunens utveckling.

SJU TIPS TILL DIG SOM FÖRÄLDER

1. Bygg en tillitsfull relation till ditt barn tidigt. Det gör det lättare för barnet att prata med dig, även när det är svårt.
2. Ha kontakt med andra föräldrar. Det gör det lättare att ha koll och att skapa trygga sammanhang.
3. Uppmuntra rörelse och fritidsintressen.
4. Hitta hälsosamma alternativ för måltiden och mellanmålet.
5. Var nyfiken på ditt barns eller ungdoms vardag – även livet på nätet.
6. Var en förebild. Hur du pratar med andra och hanterar konflikter påverkar hur ditt barn gör.
7. Våga söka stöd. Det finns hjälp att få. Du kan kontakta kommunen även i mindre frågor. Du hittar våra kontaktuppgifter på osteraker.se/kontakt.



VEM BORDE BLI ÅRETS ÖSTERÅKERSBO?

Det är dags att nominera årets Österåkersbo! Till och med den 1 april har du som är invånare i Österåker möjlighet att nominera årets kandidater.

Känner du någon eller några som du tycker har gjort en värdefull insats för kommunen eller för våra invånare? Vi ser fram emot att ta del av dina förslag!

Du nominerar dina kandidater på osteraker.se/osterakersbo.



NY SIMHALL PÅ GÅNG I ÖSTERÅKER

Österåker ska få en ny simhall som planeras i anslutning till Österåkers multiarena i Åkers Runö nära kollektivtrafik och gång- och cykelvägar.

Syftet är att skapa en en mötesplats för alla åldrar där rörelse, föreningsliv och skolundervisning kan samverka. Nu ska en detaljplan tas fram.

NY GRUNDSKOLA PLANERAS I SVINNINGE

I takt med att fler barnfamiljer flyttar in i Svinninge ökar också behovet av en skola i kommundelen. Kommunstyrelsen har därför fattat beslut om att bygga en ny grundskola i Svinninge.

Skolans placering är tänkt vid Svinningevägen med goda förutsättningar för kollektivtrafik, men också för gång- och cykeltrafik. En detaljplan ska nu tas fram.



HEJ HUNDÄGARE! NU GÄLLER KOPPEL PÅ

Att vara hundägare innebär ett stort ansvar. Perioden 1 mars till och med den 20 augusti varje år är ansvaret extra stort att du har hunden under uppsikt. I de allra flesta fall innebär det att du ska ha hunden i koppel.

I stora delar av centrala Åkersberga råder dessutom ständigt koppeltvång.

Det finns nu fyra hundrastgårdar i kommunen där du kan låta din hund springa fritt! Den nyaste hittar du i Skånstaparken. Läs mer på osteraker.se/hund.

Följ oss!

Följ oss i sociala medier för fler tips och nyheter. Vi finns på Facebook, Instagram och LinkedIn. Du når oss på 08-540 810 00 eller servicecenter@osteraker.se.

TRYGGHETEN ALLT HÖGRE I ÖSTERÅKER

Tryggheten i Österåker fortsätter att öka. En ny regional lägesbild visar att kommunen är en av de minst brottsdrabbade i Stockholms län när det gäller livskvalitetsbrott. Flera brottstyper minskar, däribland:

- Våld i nära relationer
- Narkotika
- Barnfridsbrott
- Skadegörelse
- Nedskräpning
- Störande beteende
- Mindre stölder

3

Österåker är den tredje minst brottsdrabbade kommunen i länet när det gäller brott och ordningsstörningar som påverkar människors trygghet i vardagen.



STATSMINISTERN TILL ÖSTERÅKERS GYMNASIUM

Omkring 100 gymnasieelever mötte upp statsminister Ulf Kristersson när han besökte Österåkers gymnasium den 18 februari. Elevernas engagemang var stort under frågestunden.

Syftet med besöket var att uppmuntra eleverna till att vara nyfikna, ställa frågor och känna att deras röst spelar roll i samhället.

VAR UPPMÄRKSAM VID OVÄNTADE TELEFONSAMTAL

Blir du uppringd av någon som uppger att de ska laga eller byta trygghetslarm, eller att de arbetar inom hemtjänst och behöver din kod? Då ska du lägga på luren. Samtalen kommer inte från Österåkers kommun eller någon av kommunens utförare. Lämna aldrig ut personliga uppgifter eller koder. Släpp inte in okända personer i ditt hem. Avsluta samtalet om något känns fel. Ring själv till kommunen om du vill kontrollera uppgifterna.



ÖPPET HUS ÅKER UT PÅ TURNÉ

Nu åker öppet hus med representanter för den politiska majoriteten ut på turné runt om i Österåker.

Har du frågor, synpunkter eller vill prata om det som är viktigt för dig som rör Österåkers kommun? Välkommen att komma förbi och prata med kommunstyrelsens ordförande Richard Orgård (M), kommunalråd Mathias Lindow (L) och andra representanter för den politiska majoriteten.

Först ut att få besök var Ljusterö den 12 mars. Näst på tur står Österåkers multiarena den 30 mars, Rydbo den 31 mars och Ingmarsö den 21 april. Fler turnéstopp tillkommer. Välkommen att komma och dela med dig av dina frågor och tankar!

Du hittar tider och platser för Invånardialog på turné på osteraker.se/invanardialog.

FORTSATTA KRAFTTAG MOT VILDSVIN

Jakten fortsätter, nya röjningar planeras och samarbetet med markägare och jägare stärks. Det pågår ett omfattande arbete i Österåker för att minska vildsvinsstammen och förebygga problem nära bostäder, skolor och vägar.

På kommunal mark är det kommunens viltvårdare som ansvarar för jakten. På Ljusterö pågår en omfattande och samordnad jakt där många jägare samarbetar över flera markägars marker. Även på fastlandet sker samordnad jakt på flera platser. I vår fortsätter också kommunen att röja växtlighet för att motverka vildsvin i tätorten.

Det finns många saker du kan göra för att skydda din egen tomt. Tänk till exempel på att vildsvin gärna letar mat i komposter och snabbt lär sig att komma åt matrester i soptunnan. Att åka med trädgårdsavfallet till återvinningscentralen, säkra soptunnorna och att anlägga staket är några tips. På osteraker.se hittar du fler tips.

Fortsätt också att rapportera vildsvinsobservationer i Felanmälan, finns som app och e-tjänst på osteraker.se/felanmalan.

EVENEMANG



21 MARS

FÖRFATTARBESÖK: GÖRAN GREIDER

På världspoesidagen ger vi oss i kast med poesins värld tillsammans med Göran Greider – poet, författare och journalist. Han pratar också om sin Augustnominerade bok "Stinas bästa vän, en hundägars glädje, sorg och förundran". Klockan 13, Österåkers bibliotek.

22 MARS

HORISONTEN PÅ BERGAGÅRDEN

Är du minst 12 år och har funktionsnedsättning? Välkommen till Horisonten på Bergagården! Vi möts klockan 13–16 varannan söndag, jämna veckor. Du är med och formar verksamheten. Det finns pyssel, bordtennis, biljard, andra spel och fika på plats. Kom och träffa vänner och hitta på saker tillsammans!



22 MARS

KONSERT: KLANG I KRISTALLEN

Den musikaliska duon Bengan Jansson och Tina Ahlin bjuder på uppknäppta sånger, livsbejakande poesi och en och annan snapsvisa, både av den vanliga och det mer ovanliga slaget. Berga teater klockan 15 och 19. Biljetter kostar 350 kronor och bokas via nortic.se. Arrangör: Kulturföreningen i Österåker.

25 MARS

TRÄFF FÖR DET LOKALA NÄRINGSLIVET

Österåkers kommun startar "Vi möts", där företagare får möjlighet att träffa kommunen för öppna samtal utan fast agenda. Vid varje tillfälle deltar kommunstyrelsens ordförande Richard Orgård (M) och näringslivs- och arbetsmarknadsdirektör Anna Hallqvist. Klockan 8.30 på Espresso House i Åkersberga centrum.

30 OCH 31 MARS

INVÅNARDIALOG PÅ TURNÉ

Möt representanter för den politiska majoriteten i Österåkers kommun på platser där många rör sig i sin vardag. Ställ frågor, lämna synpunkter eller prata om det som är viktigt för dig. Den 30 mars finns kommunens mobila mötesplats vid Österåkers multiarena klockan 16.30–18 och den 31 mars vid Rydbo skola klockan 16–18.

Fler tips om vad som är på gång hittar du alltid på osteraker.se/evenemang.



Österåker