



I FOKUS: SENIOR I ÖSTERÅKER



Unga företagare ställer ut i centrum.



Juryn: Jan Hesselberg, Linda Moberg och Carin Björnestam.



Vinnande unga företagare.

Ett gott liv – hela livet

I Österåker arbetar vi för målet att fler ska kunna må bra, känna gemenskap och leva ett aktivt och tryggt liv långt upp i åren. För dig som är senior i kommunen finns ett stort utbud av stöd och aktiviteter.

– Vi vet att små insatser i rätt tid kan göra stor skillnad för hälsan och livskvaliteten längre fram. Därför jobbar vi brett och förebyggande nära invånarna, säger Daniel Hansson, enhetschef för hälsofrämjande insatser för äldre i Österåkers kommun.

VI ERBJUDER HÄLSOKOLL

God hälsa handlar ofta om vardagliga saker som rörelse, mat, sociala kontakter och meningsfulla rutiner.

Därför erbjuder vi alla som är 60 år eller äldre i Österåker att göra en kostnadsfri hälsoscreening. Du svarar på en digital enkät och får en överblick av dina levnadsvanor. Det är ett enkelt sätt att få koll och se hur du kan få stöd till förändring. Vissa personer över 75 år har också fått möjlighet att få personligt stöd av hälsopedagog, där man tillsammans sätter individuella mål. Allt är frivilligt och kostnadsfritt.

VI SKAPAR MÖTESPLATSER

Kommunen driver flera träffpunkter runt om i Österåker. Det är öppna verksamheter där du kan fika, delta i aktiviteter, eller bara titta förbi för en pratstund. Träffpunkt Fyren utvecklas just nu till ett seniortorg och under tiden pågår verksamhet på bland annat Bergagården, läs mer nedan.

Samtidigt stöttar vi föreningslivet. Föreningar som erbjuder aktiviteter för personer över 65 år får nu samma ekonomiska stöd som barn- och ungdomsverksamhet. Det betyder fler möjligheter till aktiviteter och sätt att engagera dig.

VI GÖR DET LÄTTARE ATT TESTA NYTT

Nyfiken på teknik som förenklar vardagen? I kommunens välfärdsbibliotek kan du låna och prova teknik som kan underlätta vardagen, till exempel robotdammsugare, surfplattor och smart belysning. Kommunens digitala coach finns som stöd, oavsett om du vill bli tryggare med mobilen, bank-id eller något helt nytt.

Genom Fixartjänsten kan du få hjälp med enklare sysslor i hemmet, som att byta batterier i brandvarnare eller sätta upp gardiner.

VI STÖTTAR DIG SOM VÅRDAR EN ANHÖRIG

För dig som ger mycket av din tid till vård av en närstående finns särskilt anhängstöd, både individuellt och i grupp.

Det finns också demenssjuksköterska och syn- och hörselstöd.

JOBBA EXTRA OCH VARA VOLONTÄR

Vill du fortsätta vara aktiv, kanske jobba extra eller bidra som volontär? Då finns många möjligheter.

– Många vill fortsätta vara delaktiga, jobba extra eller engagera sig ideellt. Det är verkligen något positivt för både individen och för samhället, säger Daniel Hansson.

Du vet väl att det finns en hel webbplats för dig som är senior i Österåker? Där kan du läsa mer om extrajobb, tips, aktiviteter och annan information. Prenumerera på nyhetsbrevet Senior i Österåker till din e-post och kom gärna på ett studiebesök till någon av kommunens träffpunkter! Du hittar samlad information på osteraker.se/senior.



Richard Orgård.

ETT AKTIVT OCH TRYGGT LIV SOM SENIOR I ÖSTERÅKER

Ett samhälle som håller ihop genom hela livet är ett starkt samhälle. I Österåker arbetar vi målmedvetet för ett hållbart åldrande, där fler kan må bra, känna gemenskap och leva ett aktivt och tryggt liv långt upp i åren. Det handlar om livskvalitet, valfrihet och om att ta tillvara den kraft och erfarenhet som äldre invånare bidrar med varje dag.

Att åldras hållbart handlar inte bara om vård och omsorg, utan om hela livssituationen. Möjligheten att bo bra, röra på sig, delta i sociala sammanhang och känna sig trygg i vardagen är avgörande. Därför satsar vi på ett brett utbud av stöd och aktiviteter för seniorer, från förebyggande hälsosatsningar och mötesplatser till anpassat boende och en äldreomsorg med hög kvalitet.

Gemenskap är en central del i vårt arbete. Föreningsliv, kultur, studiecirklar och sociala träffpunkter spelar en viktig roll för att skapa meningsfulla sammanhang. Kommunen ska vara en möjliggörare som stöttar initiativ.

Samtidigt ska tryggheten finnas där när behoven förändras. I Österåker ska du kunna lita på att omsorgen finns när du behöver den, med respekt för individen, kompetent personal och valfrihet i utförandet.

Ett hållbart åldrande är också en framtidsfråga. Genom att arbeta förebyggande, tänka långsiktigt och använda våra resurser klokt kan vi skapa ett Österåker där det är gott att leva hela livet. Det är ett ansvar vi tar, för dagens och morgondagens seniorer.

RICHARD ORGÅRD (M),
KOMMUNSTYRELSENS ORDFÖRANDE

EN DAG DÅ VI HYLLAR FRAMTIDENS ENTREPRENÖRER I ÖSTERÅKER

Fredagen den 30 januari fylldes Åkersberga centrum av kreativitet, drivkraft och entreprenöranda. Då visade gymnasieelever från Österåkers gymnasium och Skärgårdsgymnasiet upp sina företag på årets UF-mässa. Besökarna kunde också köpa deras produkter.

Eleverna har under läsåret drivit egna företag inom Ung Företagsamhet (UF), från idé till färdig produkt eller tjänst. UF är en kurs på gymnasiet.

HÄR ÄR ÅRETS UNGA PRISTAGARE

UF-mässan är ett tillfälle för eleverna att presentera sina företag inför både allmänhet och en jury. Juryn utsåg vinnare i flera kategorier:

- Bästa presentation: Bloom & Brew UF
- Bästa produkt: Nästa rad
- Bästa tjänst: Helt Enkelt
- Bästa säljare: Snaplock
- Bästa monter: Cozycups
- Mest hållbara idé: Sliceboard

Stort grattis till samtliga vinnare! Varje företag belönades med diplom och 1 500 kronor att använda i sin fortsatta verksamhet. Vinnarna bjuds också in till en galamiddag som arrangeras av kommunen och Företagarna Österåker.

UPPMUNTRAR FÖRETAGANDE

Genom att stärka ungas entreprenörskap vill vi som kommun bidra till att skapa fler jobb och företag, både nu och på lång sikt. Nyföretagandet i Österåker är bland det högsta i landet. Var sjunde invånare driver eget företag och varje år startas omkring 400 nya.

UF-mässan är ett av flera initiativ som uppmuntrar unga att våga testa sina idéer och ta sina första steg som företagare.

SOMMARJOBBA SOM UNG FÖRETAGARE

I sommar erbjuder kommunen en kurs för unga som vill prova på att driva företag. Ansökan öppnar 28 februari.

Mer information hittar du på osteraker.se/sommarjobb.

TRÄFFPUNKT FYREN UTVECKLAS TILL SENIORTORG

Nu utvecklar vi Träffpunkt Fyren till ett modernt seniortorg. Där kommer vi att erbjuda en bredd av aktiviteter som inkluderar och engagerar dig som är senior i kommunen. Arbetet beräknas pågå under några månader.

Under tiden är du välkommen till våra andra träffpunkter i Åkersberga, Solhälla och Solgården.

Du är även varmt välkommen att besöka Bergagårdens fritidsgård alla vardagar klockan 10–12. Där ordnas en rad olika aktiviteter. Läs mer på osteraker.se/traffpunktfyren.





Bild tas tisdag 29 april

GÖR DIG REDO ATT SÖKA VÅRA SOMMARJOBB!

Tjäna pengar i sommar, samtidigt som du får arbetslivserfarenhet! Du som i år fyller 16–18 år kan ansöka från och med den 28 februari till och med den 31 mars.

Prova på hur det är att vara egen företagare, kommunutvecklare eller arbeta inom park, kultur och service.

Vill du ha ett längre vikariat är du välkommen att sommarjobba fler veckor inom vård och omsorg. Inga förkunskaper krävs. Nyfiken? Läs mer på osteraker.se/sommarjobb.

96%

Så många av alla som besvarat SCB:s medborgarundersökning tycker att Österåker är en bra plats att bo och leva på. Fler än åtta av tio ger höga betyg till hur kommunen övergripande sköter sina verksamheter.



FINA RESULTAT FÖR ÖSTERÅKERS GYMNASIUM

Österåkers gymnasium går framåt i rankningen av Stockholms högst presterande gymnasieskolor. 81 procent av eleverna är mycket nöjda med sin gymnasietid – klart över genomsnittet i länet. Tryggheten har samtidigt stärkts kraftigt och når nu 93 procent.

Rektor Annika Weimer säger att utvecklingen är resultatet av ett långsiktigt och målmedvetet arbete.

VAR MED OCH TYCK TILL OM NYA REGLER FÖR AVFALL

Nu tar Österåkers kommun tillsammans med Roslagsvatten fram nya avfallsföreskrifter och du kan vara med och påverka. Förslaget innehåller bland annat förändringar kring insamling av avfall, placering av sopkärl, gemensamma uppställningsplatser och regler för trädgårdsavfall. Målet är en smidigare och mer hållbar avfallshantering för alla. Du kan lämna synpunkter till och med 23 februari. Läs mer på osteraker.se/avfallsföreskrifter.

KENNY VINNARE I FUNKISFESTIVALEN!

Stort grattis till Kenny Pierre, som tog hem segern när Funkisfestivalen 2026 avgjordes i Österåker den 29 januari. Han blir därmed kommunens representant i regionfinalen, som äger rum i Täby lördagen den 11 april.

Kenny Pierre stod för ett starkt framträdande med energi och publikkontakt. Han framförde låten "Det är ju dej jag går och väntar på" av Lucianoz. Funkisfestivalen är en melodifestival för unga vuxna med kognitiva eller neuropsykiatriska funktionsvariationer inom LSS. Under vintern har de övat med stöd av Österåkers musikskola.



NU SKA FRAMTIDENS ÖSTERÅKER FORMAS

Arbetet med en ny översiktsplan för Österåkers kommun har inletts – och du är välkommen att vara med! Översiktsplanen visar hur Österåker kan utvecklas fram till år 2050 och handlar om hur vi använder mark och vatten, hur vi bygger och bevarar vår miljö och hur vi tillsammans skapar ett hållbart samhälle för framtiden.

Arbetet pågår under flera år. Du som invånare kommer få möjlighet att lämna synpunkter och dela idéer. Första inriktning och en omvärldsanalys är klara och visar vägen framåt. Den nya översiktsplanen beräknas börja gälla 2028 eller 2029.

Redan nu finns en särskild webbplats där du kan läsa mer och följa arbetet. Du hittar den på osteraker.se/oversiktsplan2050.

BESLUT I KOMMUNFULLMÄKTIGE

Här är några av de beslutsärenden som kommunfullmäktige behandlade den 2 februari:

- Utbildningsnämnden får i uppdrag att ta fram en plan för att starta upp en resursskola i kommunal regi.
- Omfördelning av budgetram för 2026 för att utöka strukturbidrag och att möjliggöra en ökad ersättning inom hemtjänst.
- Uppdaterad budget för det kommunala bolaget ÖVAR AB avseende bygget av det nya reningsverket.
- Försäljning av fastigheter på Lindholmsvägen 2, som idag ägs av Armada Bostäder AB, till en bostadsrättsförening.
- Justering av taxor för VA och avfall.
- Strategi mot våldsbejakande extremism och terrorism samt strategi mot våld i nära relation och hedersrelaterat förtryck.

Ta del av alla handlingar på osteraker.se/kommunfullmaktige. Där kan du också se mötet via webb-tv.



FÖRETAGARE? VÄLKOMMEN TILL DIALOG!

Österåkers kommun bjuder in lokala företag till branschdialoger – samtal där vi tillsammans tar oss an utmaningar och möjligheter kring kompetensförsörjning.

Dialogerna blir ett viktigt underlag i arbetet med en ny näringslivsstrategi och syftar till att skapa bättre förutsättningar för ett växande näringsliv i kommunen.

Läs mer om träffarna och arbetet med en ny näringslivsstrategi på osteraker.se/naringsliv.

TRYGGHETSPUNKT PÅ LJUSTERÖ FÖRST UT

Om viktiga samhällsfunktioner skulle sluta fungera kan kommunen erbjuda information, värme och annat tillfälligt stöd på en trygghetpunkt. Den första trygghetpunkten i Österåker etableras nu på Ljusterö bygdegård.

Även Ingmarsö och andra utsedda platser på fastlandet ska förberedas för att kunna fungera som trygghetpunkter.



SKIDSPÅR OCH ISAR

När det finns förutsättningar gör kommunen skidspår på Domarudden. Du kan se status på sajten skidspar.se.

Vi plogar också isbanor på bland annat Garnsviken och Sätterfjärden om det finns förutsättningar. Tänk på att sjöis är färskvara och säkerheten aldrig kan garanteras. Följ oss i sociala medier för uppdateringar!

Följ oss!

Följ oss i sociala medier för fler tips och nyheter. Vi finns på Facebook, Instagram och LinkedIn. Du når oss på 08-540 810 00 eller servicecenter@osteraker.se.



21 FEBRUARI

SISTA CHANSEN FÖR ÅKERSBERGAREVYN

Populära Åkersbergarevyn ger sin sista föreställning för den här gången. Läs mer och boka biljetter på akersbergarevyn.se.

21 OCH 24 FEBRUARI

SVERIGEFINNARNAS DAG

Den 24 februari uppmärksammar vi Sverigefinnarnas dag med flagghissning och tal på Storängstorget klockan 13. Men redan den 21 februari kan du uppleva musik och karaoke på finska klockan 15–17 på Österåkers bibliotek.



1 MARS

TEATER: HUR LÅTER EN TOMAT?

Två clowner ska framföra en konsert, men var är instrumenten? Allt som finns är två kassar med frukt och grönsaker! En familjeföreställning på Berga teater klockan 14. Arrangör: Österåkers kommun. Boka biljetter via osteraker.se/evenemang.



6 MARS

TEATER: ZARA

Älskad, hatad, hyllad och hånad. Sara från Karlstad blev Zarah Leander med hela världen. I en nyskriven musikmonolog gestaltar Katarina Ewerlöf superstjärnan och människan Zarah. Arrangör: Riksteatern och Österåkers kommun. Berga teater klockan 19. Boka biljetter via osteraker.se/evenemang.

19 MARS

NYA REGLER FÖR BYGGLOV!

Vill du bygga nytt eller bygga ut? Sedan den 1 december 2025 gäller nya bygglovsregler som ställer andra krav på dig som bygger. Kommunen bjuder in till informationsmöten om de nya reglerna med en digital träff den 19 mars. Anmäl dig via osteraker.se/evenemang.

Fler tips om vad som är på gång hittar du alltid på osteraker.se/evenemang. Är du särskilt intresserad av aktiviteter för sportlovet? Då ska du spana in osteraker.se/sportlov.



Österåker