

## Svar på medborgarförslag nr 13/2021

### Föräldrautbildning ABC - Alla Barn i Centrum

#### Sammanfattning

I ett medborgarförslag inkommet till Österåkers kommun 2021-05-06 föreslås att föräldrautbildningen ABC - Alla Barn i Centrum, erbjuds alla föräldrar i Österåkers kommun med barn i lämplig ålder. Kommunfullmäktige beslutade (KF § 4:19) att remittera ärendet till Socialnämnden och till Kommunstyrelsen som på delegation från Kommunfullmäktige fattar slutligt beslut.

#### Beslutsförslag

##### Socialnämnden beslut

Socialnämnden föreslår Kommunstyrelsens arbetsutskott föreslå Kommunstyrelsen besluta

Medborgarförslag nr 13/2021 anses besvarad med hänvisning till att den föreslagna föräldrautbildningen ABC erbjuds föräldrar i Österåkers kommun.

#### Bakgrund

ABC är ett föräldrastödsprogram som alla familjer med barn i åldrarna 3-12 år kan delta i. Programmet syftar till att påverka barns utveckling på ett positivt sätt. Det som allra mest påverkar detta när barn bor hemma är relationen till deras föräldrar. Goda relationer i familjen är som ett skydd för barn mot påfrestningar i livet. Utöver att stärka familjerelationer syftar programmets innehåll till att hjälpa föräldrar att handskas bättre med vardagssituationer.

ABC pågår under ungefär två månader, varje träff är runt två och en halv timme och leds av två ABC-utbildade gruppledare. Lämpligt deltagarantal har bedömts till fjorton föräldrar per grupp. Innehållet har ett fokus på barnets perspektiv och att utifrån det ge kärlek och bekräfta barnet. Programmet genomförs vid fem tillfällen med följande teman och tillhörande filmer och övningar:

1. Visa kärlek – Hur gör vi för att våra nära relationer ska fungera.
2. Vara med – Hur påverkar vi varandra i det dagliga samspelet.
3. Visa vägen – Hur kan vi vara föräldraförebilder för våra barn.
4. Välja strider – Vilka strider behöver vi ta och vilka kan väljas bort.
5. Uppföljning – repetition och ett av gruppmedlemmarnas valda tema: genus, tonår eller syskonkärlek

ABC har utvärderats av Karolinska Institutet i en studie där mer än 600 föräldrar deltog. Studien visade att ABC har positiva effekter på barns hälsa och utveckling. Även föräldrarna fick bra resultat. Det pågår forskningsprojekt om ABC på Karolinska Institutet som handlar om att sprida programmet och utvärdera effekterna av ABC beroende på vilken typ av utbildning gruppledarna har fått.

Socialförvaltningen erbjuder kommunmedborgare att delta i ABC programmet minst en gång per år. Under våren 2021 genomfördes programmet digitalt och alla som var anmälda fick plats. Om söktrycket varit större än antalet platser har övriga erbjudits att delta vid annat tillfälle.

Från Folkhälsomyndighetens rapport, "Föräldrastöd- är det värt pengarna? Hälsöekonomiska analyser av föräldrastödsprogram" framgår följande slutsats: *"Föräldrastöd i form av selektiva föräldrastödsprogram är en lönsam satsning som betalar sig själv efter ett år. Varje satsad krona ger i genomsnitt två kronor tillbaka under en period av ett till två år. Universella föräldrastödsprogram kan också vara hälsoekonomiskt motiverade baserat på en låg kostnad i kombination med en minskning av utagerande beteende eller ökad hälsorelaterad livskvalitet."*

## Förvaltningens slutsatser

Socialförvaltningen har tre ABC-utbildade gruppledare som även har andra arbetsuppgifter. Förvaltningens bedömning är att det saknas kapacitet och resurser att erbjuda fler programtillfällen inom förvaltningens regi. Förvaltningen har i dagsläget ingen kännedom om huruvida efterfrågan är större än utbudet. Men kan konstatera att de som anmält sitt intresse har beretts möjlighet att delta vilket kan vara ett tecken på en form av jämnvikt.

Annonseringen av ABC programmet har gjorts via kommunens webbsida och via Facebook. Tidigare år har även annonsering gjorts i tidningen Kanalen. Förvaltningen bedömer att efterfrågan skulle öka med en större satsning på information och annonsering. En ökning av antalet deltagare skulle troligtvis ske om annan huvudman eller ideella organisationer erbjöd ABC-program. Detta skulle även innebära en större informationsspridning och eventuellt skulle andra grupper nås.

Utöver medarbetare hos socialförvaltningen finns andra medarbetare i kommunens verksamhet och hos annan arbetsgivare som fullföljt ABC-ledarutbildningen under 2021; en medarbetare från kommunens elevhälsa, där det sedan tidigare finns en medarbetare med utbildningen, två från en friskola, en från kyrkan och tre från näringslivsavdelningen. Trygg i Österåker har förhoppningar om att socialförvaltningens ABC-program ska kunna kompletteras med ytterligare erbjudande av ABC-program.

Österåkers kommun arbetar förebyggande och främjande inom trygghetsområdet på flera sätt. Samverkansavtal med Region Stockholm kommer att arbetas fram under hösten 2021 i syfte att starta en familjecentral. Detta är en del i kommunens arbete mot vision 2040. Familjecentralen kommer att erbjuda öppen förskola, råd och stöd till föräldrar med fokus på föräldraskapet och olika föräldravägledningar där ABC kan var en form bland flera.

## Bilagor

1.Medborgarförslag 13/2021

[2.www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/96c8eeff924946d880ce04d30c520bb7/foraldrastod-en-lonsam-satsning-halsoekonomiska-analyser-folkhalsomyndigheten.pdf](https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/96c8eeff924946d880ce04d30c520bb7/foraldrastod-en-lonsam-satsning-halsoekonomiska-analyser-folkhalsomyndigheten.pdf)

Susanna Kiesel  
Socialdirektör

Åsa Lundgren  
Enhetschef

## Digitala Signaturer

Signerad med: Anställda  
Signerad av: Åsa Lundgren, Enhetschef  
Datum: 2021-10-05 14:44 +02:00

Signerad med: Anställda  
Signerad av: Susanna Cleveborg Kiesel, Socialdirektör  
Datum: 2021-10-05 15:14 +02:00