

Till dig som har en tonåring hemma.

Vi lever i märkliga tider på grund av Covid-19 och det är oklart hur sommaren kommer att bli för många av oss. Det enda som vi säkert vet är att den inte kommer att bli så som den brukar vara.

Redan under våren har vi i kommunen uppmärksammat att många av våra ungdomar umgås ute i det fina vädret och gärna i stora samlingar. Det förekommer mycket alkohol och droger i dessa sammanhang. Under valborgshelgen fick kommunens vaktbolag se till att flera ungdomar, främst unga tjejer, kom hem trygga och säkra efter att ha påträffats påtagligt berusade i utomhusmiljöer sent på natten. Det har också blivit mer frekvent att samlas i kommunens fridrottsarenor för att spela fotboll mot varandra. Dessa aktiviteter drar till sig många ungdomar och vid flera tillfällen har antalet ungdomar som samlats uppgått till minst hundra personer. Vid dessa tillfällen har stora mängder alkohol och även narkotika påträffats.

I centrala delarna av Åkersberga förekommer det fortfarande delvis öppen droghandel som vi i kommunen tillsammans med polis arbetar aktivt för att få bort. Denna information är viktig för dig som har ungdomar som hänger i centrala delarna av Åkersberga för att kunna samtala med dem om riskerna med att befinna sig i en sådan miljö speciellt kvälls och nattetid.

Vår önskan!

Vår önskan är att ni föräldrar har det där viktiga samtalet med era ungdomar om alkohol och droger. Att våga stå emot och säga nej. Att hjälpa och stötta en kompis som har fått i sig alkohol eller droger och inte mår bra. Vi önskar att ni har en öppen kommunikation med era barn. Ni ska alltid veta vart de befinner sig och med vem och de ska veta att de alltid kan ringa er och att ni ser till att de kommer hem på ett tryggt och säkert sätt. Som vuxen finns det mycket du kan göra. Ju tydligare du visar vad du förväntar dig, desto enklare är det för din tonåring att veta vart du står när det gäller frågor om alkohol och droger. Som tonårsförälder kan du alltid göra skillnad, glöm inte det!

Lite tips på vägen!

Efter skolavslutningen den 10/6 kommer Bergagården att ha öppet. I år satsas det på mycket uteaktivitet i närområdet med hög vuxennärvaro. För mer information om öppettider, åldrar och aktiviteter www.fritidsgardarna.se

För att göra tonåren lite lättare för både föräldrar och unga, finns Tonårsparlören – en handbok full av fakta, argument och tips. Om du har ett barn som fyller 14 år bör du ha fått hem den i brevlådan, om inte så kan den hämtas hem som webbversion och ljudbok på Tonårsparlören.se.
<https://www.iq.se/tonarsparloren/>

Rör dig ute där unga finns

För att skapa en trygg och säker miljö för unga vill vi uppmana föräldrar och andra vuxna att röra er ute där unga finns, gärna på kvällstid. Vi vet att många ungdomar ofta befinner sig i centrala delarna av Åkersberga, vid Åkers kanal, på grillplatserna i Hackstaspåret och vid våra badplatser.

Du kan också nattvandra genom kommunens organiserade nattvandring. Är du intresserad av att veta mer kan du mejla på nattvandring@osteraker.se

Mer information:

Österåkers kommuns drogförebyggande arbete:

<http://www.osteraker.se/omsorgstod/trygghet/drogforebyggandearbete>

Filmen: <https://youtu.be/cWLtWlh7N2U>

Facebook: Nattvandring Österåker, Trygg i Österåker

Vi vill passa på att påminna alla om att hålla avstånd till varandra och följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer hela sommaren.

I hopp om en varm sommar med mycket glass!

Önskar vi från

Polisen, Elevhälsan, Fritidsgårdsenheten och Säkerhet- och trygghetsenheten