

Österåkers gymnasium

Raka vägen till universitet och högskola



Österåkers
gymnasium

Läsåret 2025/2026





Välkommen till Österåkers gymnasium

Vill du satsa seriöst på ett högskoleförberedande program med sikte på universitet och högskola? Då kommer du att gilla Österåkers gymnasium. Vi arbetar för att utveckla dina kunskaper och kompetenser med ett entreprenöriellt lärande vilket innebär att du ska lära dig att ta initiativ, vara ansvars- tagande, nyfiken och kreativ. Vi samarbetar med aktörer både i närområdet och internationellt.

Innehåll

Om skolan	4
Ekonomiprogrammet	6
Naturvetenskapsprogrammet.....	8
Samhällsvetenskapsprogrammet.....	10
Teknikprogrammet.....	12
Introduktionsprogrammen	14
Individuella val.....	16
Musikprofil	17
Idrottsprofil.....	18
Internationella projekt.....	20
Ung företagsamhet	21
Elevhälsa - trygghet.....	22
Vetenskapens Hus.....	23

Om skolan

Österåkers gymnasium är en mindre skola med den stora skolans möjligheter. Det ger oss bra förutsättningar för att aktivt arbeta med de goda relationerna och att möta våra elever med höga förväntningar. Elever som vill studera mer eller ha extratid med sina lärare ges möjlighet till det, bl.a. genom många bemannade studietider.

Vi har mycket hög andel behöriga lärare och låg personalomsättning. ÖG har exempelvis lärare som avlagt doktorsexamen, lärare som fått sina litterära verk publicerade och lärare som arbetat med kompetensutveckling på nationell nivå inom undervisning. Vi har också flera förstelärare på skolan.

Skolans nya trygghetsteam har ett särskilt uppdrag att öka tillgängligheten mot eleverna och att vara närvarande i lokaler och på lektioner. Trygghetsteamet och mentorer samarbetar genom att regelbundet samtala om trygghetsfrågor och hur man ska bete sig mot varandra. Vid Skolinspektionens senaste besök fick skolan väl godkänt utan anmärkning. Det konstateras: "Elever från samtliga program på skolan uppger vid intervjuer att de är trygga".

Vi har säkrat sju års finansiering från EU för våra Erasmus-projekt och utlands-samarbeten. Att få en ackreditering i dessa sammanhang är en utmärkelse.

Är företagande och entreprenörskap viktigt för dig? Vi har många UF-företag som konkurrerar med sina affärsplaner och samverkar med vårt lokala näringsliv. Att finnas i en kommun med tydlig företagarprofil ger stora möjligheter.

Är det viktigt att kunna kombinera idrott eller estetiskt skapande med ett studieförberedande program? Besök våra profiler. Vår Golf-profil är en NIU - nationellt godkänd idrottsutbildning och tar emot sökande från hela regionen.

Vill du få mer inblick i vår verksamhet kan du komma på våra öppna hus samt besöka vår hemsida. Du kan också följa oss på Instagram eller Facebook.

Varmt välkommen!





Ekonomiprogrammet



Ekonomiprogrammet syftar till att ge eleverna en bred förståelse för ekonomiska och juridiska sammanhang. Programmet förbereder studenter för vidare studier inom områden som ekonomi, företagande och juridik, samt för arbetslivet. Utbildningen kombinerar teoretiska kunskaper med praktiska färdigheter, vilket gör den relevant och tillämpbar i dagens samhälle. Inom programmet kan eleverna välja mellan tre olika inriktningar:

FÖRETAGSEKONOMI

Denna inriktning fokuserar på de grundläggande principerna för företagande och ekonomisk teori. Eleverna lär sig om affärsverksamhetens olika aspekter, inklusive marknadsföring, redovisning, finansiering och entreprenörskap. Genom praktiska projekt och fallstudier får studenterna möjlighet att tillämpa sina kunskaper i verkliga situationer, vilket ger en djupare förståelse för hur företag fungerar. Kursinnehållet omfattar bland annat affärsstrategier, ekonomisk analys och företagsledning, vilket förbereder eleverna för att arbeta inom olika sektorer eller starta egna företag.

INTERNATIONELL EKONOMI

Inriktningen ger eleverna en förståelse för globala ekonomiska system och hur länder interagerar ekonomiskt. Kurserna täcker ämnen som internationell handel, valutaflöden, globalisering och ekonomisk politik. Eleverna får insikt i hur ekonomiska beslut påverkar både lokala och globala marknader. Denna inriktning är särskilt relevant för dem som är intresserade av karriärer inom internationell handel, diplomati eller globala företag.

JURIDIK

Inriktningen Juridik fokuserar på rättssystemet och dess tillämpning inom olika områden. Eleverna får en grundläggande förståelse för lagar, rättigheter och skyldigheter, samt hur dessa påverkar individer och företag. Studenterna lär sig att analysera rättsliga problem och tillämpa juridiska principer för att lösa dem. Denna inriktning förbereder eleverna för vidare studier inom juridik, samt för karriärer inom rättsväsendet, företag eller offentlig förvaltning.

Poängplaner · Ekonomiprogrammet · Inriktningar

FÖRETAGSEKONOMI 2500 p

Gymnasiegemensamma ämnen

Engelska Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 2	100 p
Historia Nivå 1b	100 p
Idrott och hälsa Nivå 1	100 p
Matematik Nivå 1b	100 p
Matematik Nivå 2b	100 p
Naturkunskap Nivå 1b	100 p
Religionskunskap Nivå 1	50 p
Samhällskunskap Nivå 1b	100 p
Samhällskunskap Nivå 2	100 p
Svenska Nivå 1 / SVA Nivå 1	100 p
Svenska Nivå 2 / SVA Nivå 2	100 p
Svenska Nivå 3 / SVA Nivå 3	100 p

Programgemensamma ämnen

Företagsekonomi Nivå 1	100 p
Juridik Nivå 1	100 p
Moderna språk	100 p
Psykologi Nivå 1	50 p

Övriga ämnen

Gymnasiearbete	100 p
Individuellt val	200 p

Inriktning Ekonomi

Entreprenörskap & företagande Nivå 1	100 p
Företagsekonomi Nivå 2	100 p
Matematik fortsättning Nivå 1b	100 p

Programfördjupning

Företagsekonomi Nivå 3	100 p
Marknadsföring Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 3 / Naturkunskap Nivå 2	100 p

INTERNATIONELL EKONOMI 2500 p

Gymnasiegemensamma ämnen

Engelska Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 2	100 p
Historia Nivå 1b	100 p
Idrott och hälsa Nivå 1	100 p
Matematik Nivå 1b	100 p
Matematik Nivå 2b	100 p
Naturkunskap Nivå 1b	100 p
Religionskunskap Nivå 1	50 p
Samhällskunskap Nivå 1b	100 p
Samhällskunskap Nivå 2	100 p
Svenska Nivå 1 / SVA Nivå 1	100 p
Svenska Nivå 2 / SVA Nivå 2	100 p
Svenska Nivå 3 / SVA Nivå 3	100 p

Programgemensamma ämnen

Företagsekonomi Nivå 1	100 p
Juridik Nivå 1	100 p
Moderna språk	100 p
Psykologi Nivå 1	50 p

Övriga ämnen

Gymnasiearbete	100 p
Individuellt val	200 p

Inriktning Ekonomi

Entreprenörskap & företagande Nivå 1	100 p
Företagsekonomi Nivå 2	100 p
Matematik fortsättning Nivå 1b	100 p

Programfördjupning

Aktiekunskap (Humanistisk spec. Nivå 1)	100 p
Internationell ekonomi Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 3 / Naturkunskap Nivå 2	100 p

JURIDIK 2500 p

Gymnasiegemensamma ämnen

Engelska Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 2	100 p
Historia Nivå 1b	100 p
Idrott och hälsa Nivå 1	100 p
Matematik Nivå 1b	100 p
Matematik Nivå 2b	100 p
Naturkunskap Nivå 1b	100 p
Religionskunskap Nivå 1	50 p
Samhällskunskap Nivå 1b	100 p
Samhällskunskap Nivå 2	100 p
Svenska Nivå 1 / SVA Nivå 1	100 p
Svenska Nivå 2 / SVA Nivå 2	100 p
Svenska Nivå 3 / SVA Nivå 3	100 p

Programgemensamma ämnen

Företagsekonomi Nivå 1	100 p
Juridik Nivå 1	100 p
Moderna språk	100 p
Psykologi Nivå 1	50 p

Övriga ämnen

Gymnasiearbete	100 p
Individuellt val	200 p

Inriktning Juridik

Filosofi Nivå 1	50 p
Juridik Nivå 2	100 p
Juridik Nivå 3	100 p
Psykologi Nivå 2	50 p

Programfördjupning

Marknadsföring Nivå 1	100 p
Entreprenörskap & företagande Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 3 / Naturkunskap Nivå 2	100 p

Naturvetenskapsprogrammet



Vill du ha en bred utbildning som på ett bra sätt förbereder dig för universitets- och högskolestudier inom naturvetenskap och teknik? Gillar du matematik, fältstudier, experiment och laborationer? Då är naturvetenskapsprogrammet något för dig.

Efter examen från programmet har du kunskaper för högskolestudier inom främst naturvetenskap, matematik och teknik men även inom andra områden. Beroende på vilken inriktning du väljer, kan du få olika behörigheter till vidare studier. Väljer du inriktningen naturvetenskap blir du behörig att studera vidare till t.ex. läkare eller civilingenjör. Inriktningen naturvetenskap och samhälle ger behörighet att läsa vidare inom t.ex. ekonomi, samhälle och juridik. Oavsett vilken inriktning du väljer utvecklar du dina kunskaper om sammanhang i naturen, om livets villkor, om fysikaliska fenomen och skeenden samt om kemiska processer. Din förståelse ökar för naturvetenskapens betydelse för samhället.

NATURVETENSKAP

På naturvetenskapsprogrammet med inriktning naturvetenskap läser du mycket matematik och det är grunden för att förstå de naturvetenskapliga ämnena biologi, kemi och fysik. I dessa ämnen beskrivs omvärlden i modeller som utvecklas i ett samspel mellan experiment och teori. Du lär dig hur man arbetar med ett naturvetenskapligt förhållningssätt för att lösa problem och göra systematiska observationer.

NATURVETENSKAP & SAMHÄLLSVETENSKAP

Inriktningen naturvetenskap och samhälle innehåller de grundläggande kurserna i de naturvetenskapliga ämnena och matematik, men även inom samhällsvetenskap. Här läser du hur naturvetenskap och samhällsutveckling har påverkat och påverkar varandra samt hur människan samverkar med de förutsättningar som naturen ger för en hållbar utveckling när det gäller miljöfrågor.

Poängplaner · Naturvetenskapsprogrammet · Inriktningar

NATURVETENSKAP 2500 p

Gymnasiegemensamma ämnen

Engelska Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 2	100 p
Historia Nivå 1b	100 p
Idrott och hälsa Nivå 1	100 p
Matematik Nivå 1c	100 p
Matematik Nivå 2c	100 p
Religionskunskap Nivå 1	50 p
Samhällskunskap Nivå 1b	100 p
Svenska Nivå 1 / SVA Nivå 1	100 p
Svenska Nivå 2 / SVA Nivå 2	100 p
Svenska Nivå 3 / SVA Nivå 3	100 p

Programgemensamma ämnen

Biologi Nivå 1	100 p
Fysik Nivå 1b	150 p
Kemi Nivå 1	100 p
Matematik fortsättning Nivå 1c	100 p
Moderna språk	100 p

Övriga ämnen

Gymnasiearbete	100 p
Individuellt val	200 p

Inriktning

Biologi Nivå 2	100 p
Fysik Nivå 2	100 p
Kemi Nivå 2	100 p
Matematik fortsättning Nivå 2	100 p

Programfördjupning

Matematik fördjupning Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 3 / Artificiell intelligens Nivå 1	100 p

NATURVETENSKAP & SAMHÄLLSVETENSKAP 2500 p

Gymnasiegemensamma ämnen

Engelska Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 2	100 p
Historia Nivå 1b	100 p
Idrott och hälsa Nivå 1	100 p
Matematik Nivå 1c	100 p
Matematik Nivå 2c	100 p
Religionskunskap Nivå 1	50 p
Samhällskunskap Nivå 1b	100 p
Svenska Nivå 1 / SVA Nivå 1	100 p
Svenska Nivå 2 / SVA Nivå 2	100 p
Svenska Nivå 3 / SVA Nivå 3	100 p

Programgemensamma ämnen

Biologi Nivå 1	100 p
Fysik Nivå 1b	150 p
Kemi Nivå 1	100 p
Matematik fortsättning Nivå 1c	100 p
Moderna språk	100 p

Övriga ämnen

Gymnasiearbete	100 p
Individuellt val	200 p

Inriktning

Biologi Nivå 2 / Kemi Nivå 2	100 p
Geografi Nivå 1	100 p
Samhällskunskap Nivå 2	100 p

Programfördjupning

Informationsteknik Nivå 1	100 p
Psykologi Nivå 1	50 p
Psykologi Nivå 2	50 p
Engelska Nivå 3 / Artificiell intelligens Nivå 1	100 p

Samhällsvetenskapsprogrammet



Är du intresserad av psykologi och vill lära dig att analysera ditt och andra människors beteende? Vill du veta hur en organisation eller ett företag kan bli påverkad av sin ledare? Vill du veta hur vårt samhälle är strukturerat och hur det styrs?

På Samhällsvetenskapsprogrammet får du reflektera över frågor som rör demokrati, kommunikation, etik, genus, miljö och makt – ur ekonomiska, sociala och politiska perspektiv. Programmet ger en bra grund för dig som vill studera vidare till exempelvis ekonom, jurist, samhällsplanerare, polis, psykolog, sjuksköterska, lärare eller socionom.

BETEENDEVETENSKAP

Beteendevetenskap är relevant för allt människor gör. Det handlar om människors tankar, känslor och beteenden, enskilt och i grupp. Du får studera människors utveckling, socialisation och samspel. Inriktningen fördjupar din förståelse för människors agerande – som individer, i grupp och i ledarroller. På inriktningen beteendevetenskap kommer du att fördjupa din förståelse för människors agerande både som individer och som deltagare i olika typer av grupper.

SAMHÄLLSVETENSKAP

På inriktningen samhällsvetenskap studerar du dagsaktuella samhällsfrågor, vad som formar samhället och vad som kommer att påverka framtiden. Här får du kunskap om de större samhällsstrukturer och om människors livsvillkor, sett utifrån individen, gruppen och samhället. Du lär dig mer om samhällsfrågor, historia, globalisering och internationella relationer.

MEDIER, JOURNALISTIK & KOMMUNIKATION

Inriktningen medier, journalistik och kommunikation på samhällsprogrammet ger dig praktiska och teoretiska kunskaper i medieproduktion, journalistik och kommunikation. Lär dig skapa engagerande digitalt innehåll, skriva fängslande artiklar och förstå hur budskap påverkar samhället. Denna inriktning öppnar dörrar till spännande karriärer inom journalistik, PR och medieproduktion.

Poängplaner · Samhällsvetenskapsprogrammet · Inriktningar

BETEENDEVETENSKAP 2500 p

Gymnasiegemensamma ämnen

Engelska Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 2	100 p
Historia Nivå 1b	100 p
Idrott och hälsa Nivå 1	100 p
Matematik Nivå 1b	100 p
Matematik Nivå 2b	100 p
Naturkunskap Nivå 1b	100 p
Religionskunskap Nivå 1	50 p
Samhällskunskap Nivå 1b	100 p
Svenska Nivå 1 / SVA Nivå 1	100 p
Svenska Nivå 2 / SVA Nivå 2	100 p
Svenska Nivå 3 / SVA Nivå 3	100 p

Programgemensamma ämnen

Filosofi Nivå 1	50 p
Moderna språk	200 p
Psykologi Nivå 1	50 p

Övriga ämnen

Gymnasiearbete	100 p
Individuellt val	200 p

Inriktning

Ledarskap och organisation Nivå 1	100 p
Psykologi Nivå 2	50 p
Samhällskunskap Nivå 2	100 p
Sociologi Nivå 1	100 p
Sociologi Nivå 2	100 p

Programfördjupning

Kriminologi (Hum. & sam. spec. Nivå 1)	100 p
Entreprenörskap Nivå 1 /	
Psykologi Nivå 3	100 p
Engelska Nivå 3 /	
Naturkunskap Nivå 2	100 p

SAMHÄLLSVETENSKAP 2500 p

Gymnasiegemensamma ämnen

Engelska Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 2	100 p
Historia Nivå 1b	100 p
Idrott och hälsa Nivå 1	100 p
Matematik Nivå 1b	100 p
Matematik Nivå 2b	100 p
Naturkunskap Nivå 1b	100 p
Religionskunskap Nivå 1	50 p
Samhällskunskap Nivå 1b	100 p
Svenska Nivå 1 / SVA Nivå 1	100 p
Svenska Nivå 2 / SVA Nivå 2	100 p
Svenska Nivå 3 / SVA Nivå 3	100 p

Programgemensamma ämnen

Filosofi Nivå 1	50 p
Moderna språk	200 p
Psykologi Nivå 1	50 p

Övriga ämnen

Gymnasiearbete	100 p
Individuellt val	200 p

Inriktning

Geografi Nivå 1	100 p
Historia Nivå 2a	100 p
Religionskunskap Nivå 2	50 p
Samhällskunskap Nivå 2	100 p
Samhällskunskap Nivå 3	100 p

Programfördjupning

Kriminologi (Hum. & sam. spec. Nivå 1)	100 p
Entreprenörskap Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 3 /	
Naturkunskap Nivå 2	100 p

MEDIER, JOURNALISTIK & KOMMUNIKATION · 2500 p

Gymnasiegemensamma ämnen

Engelska Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 2	100 p
Historia Nivå 1b	100 p
Idrott och hälsa Nivå 1	100 p
Matematik Nivå 1b	100 p
Matematik Nivå 2b	100 p
Naturkunskap Nivå 1b	100 p
Religionskunskap Nivå 1	50 p
Samhällskunskap Nivå 1b	100 p
Svenska Nivå 1 / SVA Nivå 1	100 p
Svenska Nivå 2 / SVA Nivå 2	100 p
Svenska Nivå 3 / SVA Nivå 3	100 p

Programgemensamma ämnen

Filosofi Nivå 1	50 p
Moderna språk	200 p
Psykologi Nivå 1	50 p

Övriga ämnen

Gymnasiearbete	100 p
Individuellt val	200 p

Inriktning

Medieproduktion Nivå 1	100 p
Medieproduktion Nivå 2	100 p
Psykologi Nivå 2	50 p
Medier, journalistik och kommunikation Nivå 1	100 p
Medier, journalistik och kommunikation Nivå 2	100 p

Programfördjupning

Kriminologi (Hum. & sam. spec. Nivå 1)	100 p
Entreprenörskap Nivå 1 /	
Psykologi Nivå 3	100 p
Engelska Nivå 3 /	
Naturkunskap Nivå 2	100 p

Teknikprogrammet



Är du fascinerad av teknikens kraft och dess roll i samspelet mellan människa och natur? Tror du på teknikens potential att förändra världen och vill du själv vara en del av den utvecklingen? Då är Teknikprogrammet den perfekta starten för dig som drömmer om att bli en av framtidens innovatörer. Här får du möjlighet att utforska allt från avancerad teknik och naturvetenskap till problemlösning och kreativt tänkande.

Teknikprogrammet ger dig de kunskaper och verktyg du behöver för att fortsätta studera inom det tekniska och naturvetenskapliga området. Utbildningen förbereder dig inte bara för högskolestudier inom teknik och naturvetenskap, utan ger dig även en bred behörighet för många andra utbildningar. Det är viktigt att du har ett genuint intresse för matematik och naturvetenskap, eftersom dessa ämnen utgör grunden för utbildningen.

TEKNIKVETENSKAP

Här fördjupar du dig i matematik, fysik, teknik och programmering. Du får lära dig hur olika tekniska system fungerar och hur man utvecklar nya lösningar för komplexa problem. Inriktningen ger dig behörighet till både civilingenjörs- och högskoleingenjörsutbildningar samt till många andra tekniska högskoleprogram.

INFORMATION- & MEDIETEKNIK

Denna inriktning passar dig som vill skapa och använda teknik för att kommunicera i den digitala världen. Du får

lära dig om datorteknik och digital kommunikation, och utvecklar färdigheter inom programmering, webbdesign och digitala medier. Inriktningen ger en stark grund för vidare studier eller arbete inom IT, datavetenskap och digital utveckling.

Oavsett vilken inriktning du väljer, ger Teknikprogrammet dig en stabil plattform för framtida tekniska och naturvetenskapliga studier – och för att vara med och forma framtidens samhälle. Välkommen till en spännande resa där innovation och kreativitet står i fokus!

Poängplaner · Teknikprogrammet · Inriktningar

TEKNIKVETENSKAP 2500 p

Gymnasiegemensamma ämnen

Engelska Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 2	100 p
Historia Nivå 1a1	50 p
Idrott och hälsa Nivå 1	100 p
Matematik Nivå 1c	100 p
Matematik Nivå 2c	100 p
Naturkunskap Nivå 1a1	50 p
Religionskunskap Nivå 1	50 p
Samhällskunskap Nivå 1b	100 p
Svenska Nivå 1 / SVA Nivå 1	100 p
Svenska Nivå 2 / SVA Nivå 2	100 p
Svenska Nivå 3 / SVA Nivå 3	100 p

Programgemensamma ämnen

Fysik Nivå 1b	150 p
Kemi Nivå 1	100 p
Matematik fortsättning Nivå 1c	100 p
Teknik Nivå 1	100 p
Teknik Nivå 2	100 p

Övriga ämnen

Gymnasiearbete	100 p
Individuellt val	200 p

Inriktning

Fysik Nivå 2	100 p
Matematik fortsättning Nivå 2	100 p
Teknik Nivå 3	100 p

Programfördjupning

Matematik fördjupning Nivå 1	100 p
Programmering Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 3 / Artificiell intelligens Nivå 1	100 p

INFORMATION- & MEDIETEKNIK 2500 p

Gymnasiegemensamma ämnen

Engelska Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 2	100 p
Historia Nivå 1a1	50 p
Idrott och hälsa Nivå 1	100 p
Matematik Nivå 1c	100 p
Matematik Nivå 2c	100 p
Naturkunskap Nivå 1a1	50 p
Religionskunskap Nivå 1	50 p
Samhällskunskap Nivå 1b	100 p
Svenska Nivå 1 / a2	100 p
Svenska Nivå 3 / SVA Nivå 3	100 p

Programgemensamma ämnen

Fysik Nivå 1b	150 p
Kemi Nivå 1	100 p
Matematik fortsättning Nivå 1c	100 p
Teknik Nivå 1	100 p
Teknik Nivå 2	100 p

Övriga ämnen

Gymnasiearbete	100 p
Individuellt val	200 p

Inriktning

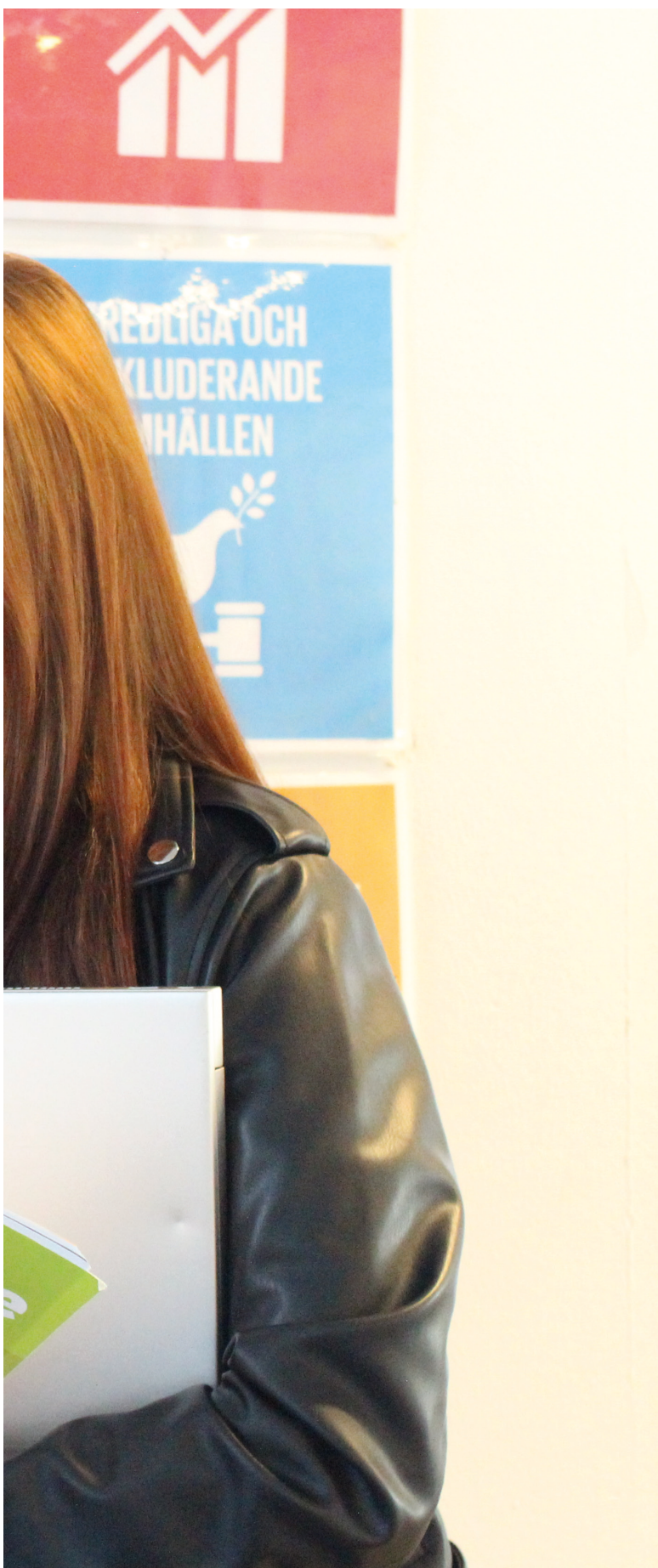
Informationsteknik Nivå 1	100 p
Programmering Nivå 1	100 p
Webbutveckling Nivå 1	100 p

Programfördjupning

Medieproduktion Nivå 1 / Cad Nivå 1	100 p
Medieproduktion Nivå 2 / Teknik Nivå 3	100 p
Engelska Nivå 3 / Artificiell intelligens Nivå 1	100 p

Introduktionsprogrammen





Introduktionsprogrammet

Programmen ger dig olika vägar vidare, utifrån dina egna förutsättningar. Välj den väg som passar dig, utifrån dina behov och önskemål. Har du inte de betyg som krävs för att söka till ett nationellt program? Då kan du gå ett introduktionsprogram som förbereder dig för fortsatta gymnasiestudier och andra studier.

INDIVIDUELLT ALTERNATIV

Här får du en undervisning som utformats utifrån just dina studiebehov. Studieplanen kan innehålla ämnen du saknar betyg i och/eller praktik. Målet är att du ska få behörighet och därmed möjlighet till vidare studier.

SPRÅKINTRODUKTION

Programmet för dig som har ett annat modersmål än svenska och som nyligen har kommit till Sverige. Utbildningen lägger tonvikt på svenska och utformas i övrigt utifrån dina studiebehov i andra ämnen. Målet är att du ska få behörighet och därmed möjlighet till vidare studier.

Vägen vidare
till gymnasiet och
andra studier

Individuella val

INDIVIDUELLT VAL 100p/kurs

Läses i år 2 och 3, sammanlagt 200p.

Bild
Digitalt skapande
Fotografisk bild
Ensemble
Dramapedagogik

Journalistik, reklam och information
Retorik
Artificiell intelligens
Kriminologi
Aktiekunskap

Specialidrott nivå 1
Specialidrott nivå 2
Idrott och hälsa Nivå 2
Idrottsprofil Fotboll
Idrottsprofil Innebandy

Matematik – specialisering
Matematik fortsättning nivå 1 b
Naturkunskap nivå 2
Programmering
Astronomi

Franska
Spanska
Tyska
Modersmål

PROFILER

Läses i år 1-2. Du antas i mån av plats.

Vill du utvecklas inom någon av våra profiler, då är Österåkers gymnasium helt rätt. Vi erbjuder 4 olika profiler. Profil läses istället för individuellt val.

Profilerna kan kombineras med Österåkers gymnasiums alla program.

Musik • 200p

Ensemble nivå 1
Ensemble nivå 2

Golf (NIU) • 500p

Specialidrott nivå 1
Specialidrott nivå 2
Specialidrott nivå 3
Tränings och tävlingslära nivå 1
Tränings och tävlingslära nivå 2

Innebandy (LIU) • 200p

Tävlingsidrott nivå 1
Tävlingsidrott nivå 2

Fotboll (LIU) • 200p

Tävlingsidrott nivå 1
Tävlingsidrott nivå 2

Musikprofil



**Låt ditt intresse
för musik berika
dina studier**

Musik • 200 poäng

Musikprofilen är för dig som sjunger eller spelar ett instrument. Du kommer att läsa kurserna Ensemble nivå 1 och nivå 2 där du två gånger i veckan spelar tillsammans med andra. Här kan du utveckla dig själv som musiker och framför allt ditt musicerande med andra.

Du kommer tillsammans med de andra i gruppen kunna påverka materialet som spelas. Det är viktigt att vara öppen för att prova på olika musikstilar. Att vara lyhörd, nyfiken och samtidigt kunna ta initiativ är bra egenskaper i kursen.

Gruppen kommer att spela inför publik vid avslutningar, lunchkonserter och liknande tillfällen. Att möta en publik är en viktig del av kursen. Här får du, när du är redo, möjlighet att spela inför andra. Det här ger en träning som du kommer att ha nytta av i många ämnen i skolan när du till exempel redovisar eller talar inför en publik.

Idrottsprofil



Golf (NIU) • 500 poäng

Är du intresserad av att kombinera studier med en elitsatsning? Då är ett golfgymnasium ett bra alternativ. I samarbete med Österåkers golfklubb driver vi en nationell idrottsutbildning (NIU) i golf. Utbildningen riktar sig till dig som är aktiv golfjunior på hög nivå och vill kombinera dina studier med golf. Du kommer att läsa fem till sex timmar golf per vecka och du kommer bland annat att studera golfträning, teori, spelstrategi, fysiologi, näringslära, träningslära och fysträning.

Du får de bästa tänkbara träningsförhållandena under ledning av de bästa instruktörerna på Österåkers golfklubb och idrottsinstitutionen på Österåkers gymnasium. Vintertid håller vi till i inomhushallen på Ullna Indoor. Golfutbildningen söks senast 1 december via www.golf.se.

Mer information finns på skolans hemsida. Där finns också länken till ansökan. Gymnasieprogrammet söks via gymnasieantagningen.storsthlm.se

**Kombinera dina
teoretiska studier
med idrott**



Innebandy (LIU) • 200 poäng

Vi vänder oss till dig som är en aktiv junior och vill kombinera dina gymnasiestudier med innebandy. Du ska vara aktivt verksam i någon klubb/förening för att kunna söka detta alternativ. Vår målsättning är att du ska få individuell träning och utveckling inom din idrott. Våra kvalificerade innebandyinstruktörer har varit stadslagstränare och är i grunden idrottslärare. Du kan kombinera innebandyprofilen med alla program.

Kurserna omfattar bland annat:

- Innebandyträning
- Träningslära
- Idrottspsykologi
- Ledarskap
- Tränarutbildning



Fotboll (LIU) • 200 poäng

Fotbollsprofilen gör det möjligt för dig som är aktiv junior att kombinera dina studier med kvalitativ fotbollsträning. Vi jobbar både med lagträning och individuell träning. Vintertid håller vi till i Åkersberga Sporthall. Övrig tid tränar vi på Åkersberga sportcentrum, på uppvärmd konstgräsplan. Du kommer att lära dig mer om idrottspsykologi, pedagogiskt ledarskap, regler och teknik, träningslära och ledarutbildning.

Kurserna omfattar bland annat:

- Idrottspsykologi
- Pedagogiskt ledarskap
- Regler och teknik
- Träningslära
- Ledarutbildning

Internationella projekt



eTwinning

Österåkers gymnasium har ett samarbete med eTwinning som erbjuder en plattform för skolpersonal (skolledare, lärare, bibliotekarie, osv.) i något av Europas länder. Där kan de kommunicera, samarbeta, utveckla projekt, dela sin skolvardag, ja, helt enkelt vara en del av den mest spännande skolgemenskapen i Europa.

eTwinning främjar skolsamarbete i Europa via informations- och kommunikationsteknik (IKT) genom att erbjuda stöd, verktyg och tjänster. I eTwinning finns även möjligheter till kostnadsfri och kontinuerlig professionell utveckling för utbildare.

Österåkers gymnasium har tilldelats både nationella och europeiska utmärkelser genom skolans eTwinningprojekt samt även erhållit svenska eTwinningpriset. Österåkers gymnasium är också en av landets få skolor som fått utmärkelsen "eTwinningsskola".

Erasmus +

Är du nyfiken på Europa och världen? Erasmus+ är ett EU-finansierat internationellt utbyte där du har möjlighet att samarbeta och utveckla olika projekt tillsammans med elever i andra länder.

Genom att delta i Österåkers gymnasiums utbyten får du arbeta i projekt kring olika teman med elever från andra länder i Europa och därmed utvecklas både dina språkkunskaper och din förståelse för andra kulturer. Österåkers gymnasium är en ackrediterad skola inom Erasmusprogrammet, vilket innebär garanterade EU-finansierade utbyten till och med år 2027.

För närvarande pågår ett samarbete med skolor i Tyskland och Spanien där eleverna har arbetat kring teman som självledarskap, mediakunskap och hållbarhet. Syftet är att ge eleverna goda förutsättningar att möta framtida behov genom att bli mer medvetna och engagerade samhällsmedborgare.

Ung företagsamhet



Österåkers gymnasium arbetar aktivt med entreprenörskap och företagande. Vi förbereder våra elever för eget företagande inom ramen för Ung Företagsamhet (UF). Våra utbildningar är särskilt utformade för att eleverna ska få en god inblick i hur det är att driva och samarbeta i företag.

Alla elever på Österåkers gymnasium kan, genom skolans individuella val i kursen Entreprenörskap, starta och driva ett UF-företag under ett läsår. Det är ett bra tillfälle för att lära sig om företagande från grunden och utveckla viktiga kompetenser som exempelvis ledarskap, marknadsföring, initiativtagande och kreativitet.

Eleverna får stöd av erfarna UF-lärare som guidar eleverna i att starta, driva och utveckla ett företag under ett läsår. De får också tillfälle att samverka med vårt lokala näringsliv. Att finnas i en kommun med tydlig företagarprofil ger stora möjligheter.

Utifrån egna affärsidéer skapar eleverna ett eget företag. Eleverna skriver affärsplaner, träffar rådgivare, marknadsför sitt företag, gör inköp eller producerar varor och säljer

sedan sina varor eller tjänster. Eleverna får möjlighet att ställa ut på kommunens julmarknad och på Stockholms UF-mässa. Skolan har vid ett flertal gånger utmärkt sig genom att placera sig högt i UF:s tävlingar i Stockholmsområdet.



Elevhälsa - trygghet



Vi på Österåkers gymnasium arbetar för att varje elev i skolan ska känna sig sedd, bekräftad och trygg. På vår skola ska alla, såväl elever som personal, känna sig trygga och visa respekt för varandras olikheter.

Skolans nya trygghetsteam har ett särskilt uppdrag att öka tillgängligheten för eleverna och att vara närvarande i lokaler och på lektioner. Trygghetsteamet och mentorer samarbetar genom att regelbundet samtala om trygghetsfrågor och hur man ska bete sig mot varandra. Vid Skolinspektionens senaste besök fick skolan väl godkänt utan anmärkning. Det konstateras: "Elever från samtliga program på skolan uppger vid intervjuer att de är trygga".

Vi har en bra uppbyggd elevhälsa som består av biträdande rektorer, studie- och yrkesvägledare, kurator, skolpsykolog, specialpedagoger och skolsköterska. Elevhälsan arbetar både förebyggande och hälsofrämjande för ökad trygghet och studiero. Under din tid på Österåkers gymnasium kommer du att få det stöd du behöver för att klara dina studier men det viktigaste av allt är att du ska känna dig trygg hos oss.

Till kuratorn kan eleven komma för att samtala om allt eleven funderar över, kring svårigheter i skolan eller privat. Inga frågor är för konstiga för att ta upp med skolkurator om de på något sätt hindrar eleven i sina studier. Skolan har även en skolsköterska som erbjuder alla elever hälsosamtal. Dessutom har Österåkers gymnasium ett samarbete med ungdomsmottagningen som regelbundet besöker skolan.

På Österåkers gymnasium har vi en elevhälsopedagog som ansvarar för att skapa trygghet och trivsel samt att arbeta förebyggande tillsammans med skolans personal.

Elevhälsopedagogen är till för våra elever och är en viktig faktor i det förebyggande arbetet för en trygg skola och för att skapa goda relationer. Dessutom arbetar elevhälsopedagogen kontinuerligt med elevrådet och elevkåren för att hitta aktiviteter som bidrar till att skapa trivsel på skolan med utgångspunkt i elevernas önskemål och intressen.

Skolans populära kafeteria i glashuset är en naturlig mötesplats för elever där alla har möjlighet att umgås.

Vetenskapens Hus



Vetenskapens Hus

Sedan många år samarbetar Österåkers gymnasium med Vetenskapens Hus som har sina lokaler på AlbaNova universitetscenter och Naturens Hus i Bergianska trädgården. Vi använder detta som en extra resurs för elevernas studier i fysik, astronomi, kemi och bioteknik.

De får tillgång till professionell laboratorieutrustning och handledning av forskare och universitetsstudenter för att utföra experiment tillsammans på avancerad nivå. När eleverna skriver sina gymnasiearbeten har de möjlighet att delta i olika projektgrupper som Vetenskapens Hus driver.

Eleverna deltar också i ForskarFredag, ett projekt där eleverna får uppleva den akademiska miljön samt ges en inblick i forskningen vid Stockholm universitet.

Matematik - specialisering

I kursen matematik - specialisering deltar eleverna i Stockholms matematiska cirkel. Denna anordnas av institutionerna för matematik på KTH och Stockholms universitet och bedrivs på plats i deras lokaler. Varje år är det olika matematiska teman.

Eleverna får uppleva spännande högskolematematik på plats med doktorander i matematik och får en gedigen grund inför sina kommande studier på högskola och universitet.



KONTAKTA OSS

osterakersgymnasium@osteraker.se
Telefon exp: 08-540 817 21

ADRESS

Österåkers Gymnasium
Lennart Neckmans väg 22
184 86 Åkersberga

INSTAGRAM

@osterakersgymnasium

FACEBOOK

facebook.com/osterakersgymnasium

HEMSIDA

osterakersgymnasium.se

