



Scanna QR-koden med
kameran i din mobil så
kommer du direkt till
[österåker.se/prenumerera](https://osteraker.se/prenumerera).



I FOKUS: SOCIAL HÅLLBARHET

Som Österåkersbo bidrar du till
exempel när du ställer upp som
tränare för barnens idrottslag.

Alla är medskapare till ett gott och tryggt liv i Österåker

Nu finns ett program för social hållbarhet och folkhälsa i Österåkers kommun. Det ska skapa ännu bättre förutsättningar för trygghet och god hälsa genom hela livet i Österåker. Och alla kan vi bidra!

Programmet Trygghet och hälsa genom livet anger riktningen för Österåkers kommuns arbete för social hållbarhet och folkhälsa och sträcker sig till 2030. Det beslutades i bred majoritet av Kommunfullmäktige den 17 juni och är nu styrande för alla kommunens nämnder och bolag.

– Ambitionen är att alla, från de minsta barnen till de äldsta äldre, ska uppleva ett gott och tryggt liv i Österåker, oavsett bakgrund, säger Linn Sandegård och Oscar Alexandersson, som har ansvarat för att ta fram programmet.

FEM OMRÅDEN I FOKUS

Fem målområden står i fokus i programmet. Dessa är demokrati och delaktighet, livslångt lärande, goda livsmiljöer, arbete och sysselsättning samt goda levnadsvanor. Inom varje område beskrivs vad kommunen behöver göra och vilka ambitionsnivåer och arbetssätt kommunens verksamheter ska ha för att nå dit.

Programmet har dessutom till syfte att främja kommunens brottsförebyggande arbete.

ALLA ÄR MEDSKAPARE

Viktigt är också att uppmuntra och inspirera invånare, föreningsliv, näringsliv och civilsamhället i stort till att vara medskapare i arbetet för ett tryggt och socialt hållbart Österåker.

– Som Österåkersbo bidrar du till exempel när du ställer upp som tränare för barnens idrottslag,

röstar i val, deltar i dialoger med kommunen, engagerar dig i en förening eller öppnar din arbetsplats för någon som arbetstränar. Men även genom mindre insatser, som att klippa häcken för att öka säkerheten och trivseln på gatan. Det är viktigt att vi alla kan känna delaktighet och att vi bidrar på vårt eget sätt, säger Oscar Alexandersson och Linn Sandegård.

ATT FÖLJA UPP ÄR VIKTIGT

För att nå målen är det viktigt att arbeta enhetligt och att regelbundet följa upp att arbetet går i önskvärd riktning. Här kommer det webbaserade verktyget Målbarometern in i bilden. Med Målbarometern kan du gå in och följa hur utvecklingen går på [österåker.se/målbarometern](https://osteraker.se/malbarometern).

– Vi ser fram emot att få påbörja arbetet tillsammans med kommunens olika verksamheter, dig som Österåkersbo och andra viktiga aktörer i samhället. I takt med att olika åtgärder börjar märkas, hoppas vi att många ska uppleva en förbättrad livskvalitet, både på kort och på lång sikt. Det kan handla om initiativ för att främja inkludering i lokalsamhället och olika hälsofrämjande insatser, där byggnationen av Hackstrappan och det nya Hälsoäventyret för invånare 65+ är två aktuella exempel.

Läs mer om arbetet på
[österåker.se/socialhallbarhet](https://osteraker.se/socialhallbarhet).

SOCIAL HÅLLBARHET ÄR EN AV TRE GRUNDPELARE I KOMMUNENS HÅLLBARHETSARBETE

Sedan tidigare har kommunen tagit fram ett program för miljö och klimat. Nästa steg innebär att ta fram ett motsvarande program för ekonomisk hållbarhet. Österåkers program för social hållbarhet och folkhälsa tar avstamp i Agenda 2030 och Sveriges folkhälsopolitiska mål. Det ska också bidra till att nå Österåkers vision och övergripande mål om trygghet och hållbarhet.



Michaela Fletcher

KOMMUNEN = VÄLFÄRDENS HJÄRTA

Vi arbetar på många olika sätt för att främja Österåkersbornas livskvalitet, trygghet och nöjdhet. Arbetet kan sammanfattas med att ge förutsättningar för ett gott och hälsosamt liv – från vagnen till graven.

Programmet för social hållbarhet och folkhälsa antogs nyligen av Kommunfullmäktige och blir styrande för vårt strategiska arbete med olika livskvalitetsfrågor framöver. Det tar ett samlat grepp om kommunens arbete med den sociala dimensionen av hållbarhet.

Kommunerna är välfärdens hjärta. Österåkers verksamheter och medarbetare möter varje dag Österåkersbor i alla åldrar och i olika livssituationer och arbetar redan med de olika delar som utgör social hållbarhet och folkhälsa. Med det här programmet blir den övergripande styrningen för den sociala dimensionen av hållbarhet tydlig.

En viktig del i hållbarhetsarbetet är också att vi kan känna oss trygga i Österåker. Kommunen samverkar med polis och andra aktörer för att upprätthålla en hög trygghet i alla delar av vår kommun. Tillsammans arbetar vi till exempel för en hög polisenärvaro och har under året förstärkt med inhyrda ordningsvakter som ronderar i utökade områden i kommunen.

Men en kommun är inte ensam stark. Trygghet, social hållbarhet och folkhälsa är allas angelägenhet och alla som bor, lever och verkar i kommunen är viktiga aktörer för att skapa ett tryggt, friskt och socialt hållbart Österåker – tillsammans gör vi det möjligt!

MICHAELA FLETCHER (M),
KOMMUNSTYRELSENS ORDFÖRANDE

NYTT NYHETSBLAD FÖR SENIORER!

Nyhetsbrevet Senior i Österåker är speciellt utformat för dig som är 65 år eller äldre.

Målet är att se till att du är uppdaterad om vad som händer och vilka möjligheter som finns i vår kommun.

Varje månad fyller vi nyhetsbrevet med tips på lokala evenemang, aktiviteter, scheman för våra träffpunkter och ibland annan information som vi tror kan vara intressant för dig.

Prenumerera på Senior i Österåker eller våra andra nyhetsbrev på [österåker.se/prenumerera](https://osteraker.se/prenumerera).



FOTO: STORYBOARD

VÅRDAR DU EN NÄRSTÅENDE?

Österåkers kommun erbjuder olika former av stöd för att underlätta för dig som vårdar eller stödjer en närstående. Det kan vara någon i din familj, en granne eller en vän, någon som har en långvarig sjukdom, en funktionsnedsättning eller som är äldre.

Det kan vara lätt att glömma bort sig själv när mycket energi går till att hjälpa någon annan. För att du som anhörig ska orka och må bra, kan du behöva få eget stöd och vägledning gällande just din situation.

Anhörigstöd finns till för dig och är kostnadsfritt. I höst erbjuder vi även bland annat föreläsningar om juridik och livsglädje samt öppet hus med möjlighet att ställa frågor.

Läs mer på [österåker.se/anhörigstöd](https://osteraker.se/anhorigstod).



HÅLLBART ÄLDRADE I FOKUS

Österåkers kommun vill att alla ska ha möjlighet att behålla sitt välbefinnande och ha bra förutsättningar för god hälsa genom hela livet. Det är även en central del i arbetet för social hållbarhet.

I den nya tjänsten som strateg i hållbart åldrande har Daniel Hansson en nyckelroll i det arbetet. Genom att främja en mer aktiv och hälsosam livsstil bland seniorer är målet att Österåkersborna ska ha förutsättningar att åldras hållbart och kunna bibehålla sin självständighet även som äldre.

Att göra det enklare för idrottsföreningar, näringsliv och invånare i Österåker att nå och engagera äldre är en viktig del i det arbetet.

Exempel på insatser som redan har genomförts är hälsosamtal, där alla kommuninvånare som är 80 år och äldre bjöds in för att se hur kommunen kan bidra till god hälsa. Under hösten pågår ett hälsoäventyr för personer som är 65 år eller äldre. Håll utkik efter fler initiativ på [österåker.se](https://osteraker.se).



Närmare 5 000 besökare i alla åldrar hittade till Totalförsvarsdagen i Åkersberga den 31 augusti.



FOTO: SOFIE LANTTO

SÄTT IGÅNG, ÖSTERÅKER!

Sätt igång! Det är temat på årets nationella beredskapsvecka som uppmanar alla att stärka sin egen hemberedskap innan vi står mitt i en kris eller ett krig. Beredskapsveckan äger rum den sista veckan i september, men här i Österåker pratade många om hemberedskap redan under Totalförsvarsdagen den 31 augusti.

Beredskapsveckan är en nationell kampanj som samordnas av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB).

Syftet med veckan är att fler människor ska vara förberedda inför en eventuell kris, krigshot eller krig.

I år samlas beredskapsveckans aktiviteter på Österåkers bibliotek. Där kan du gå på föreläsningar och få lästips, barnen kan lyssna på sagor och gå tipspromenad om hemberedskap. Du kan också hämta nyttiga checklistor och inköpslistor som hjälper dig att bli redo.

I spalten till höger får du också tips från experter på vad du ska ha hemma och hur du ska tänka, när du förbereder dig på en kris eller ett krig.

TOTALFÖRSVARSDAGEN ENGAGERADE MÅNGA
Här i Österåker pratade många om hemberedskap redan under Totalförsvarsdagen den 31 augusti. Då var det nämligen premiär

för en dag då representanter från olika delar av totalförsvaret samlades för att visa upp för Österåkersborna vad totalförsvaret består av – det militära försvaret och civilt försvar, där bland annat kommunerna ingår.

Dagen var en möjlighet för besökarna att lära sig mer om hur allt hänger ihop och vikten av hemberedskap.

EN DAG F YLLD MED LÄRANDE

Det är på grund av det försämrade säkerhetspolitiska läget i Sveriges närområde som Österåkers kommun, tillsammans med aktörer från totalförsvaret, arrangerade en totalförsvarsdag.

Syftet med dagen var att ge besökarna möjlighet att lära sig mer om det svenska totalförsvaret och hur vi tillsammans bygger ökad förmåga och motståndskraft. En viktig lärdom från dagen är att alla i Österåker har en viktig roll.

BEREDSKAPSVECKAN 23–29 SEPTEMBER

I år hittar du olika aktiviteter och föreläsningar kopplade till hemberedskap på Österåkers bibliotek i Åkersberga. Civildförsvarsförbundet kommer och berättar om hemberedskap dessutom blir det tipsrunda och sagostund.

Läs mer på osteraker.se/beredskapsveckan.

» Det här är viktiga och aktuella frågor som berör alla i vårt samhälle. Intresset är stort, det såg vi under Totalförsvarsdagen. Tack alla som kom och till utställarna som gjorde dagen lärorik och spännande!«

ULF PALMGREN,
SÄKERHETSCHEF
I ÖSTERÅKERS KOMMUN.



ILLUSTRATION: LINNEA BLIXT

VAR INTE RÄDD, VAR FÖRBEREDD!

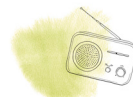
Hela Sveriges beredskap bygger på att alla har en hemberedskap. Om vattnet slutar rinna ur kranen, värmen stängs av i ditt hem och hyllorna i butikerna står tomma, då behöver du kunna klara dig utan samhällets hjälp.

– Genom att förbereda dig bidrar du till hela samhällets beredskap! Alla har ett ansvar. Det går inte att förbereda sig för en kris när den väl är här. Om du inte redan har hemberedskap för minst en vecka behöver du sätta igång! Och tänk långsiktigt, efter sju dagar kommer ingen magisk hjälp, ju längre du klarar dig desto bättre, säger Henrik Björk, beredskapssamordnare på Österåkers kommun.

SE ÖVER DIN HEMBEREDSKAP

Gör en plan för hur du kan ordna med vatten, mat, kommunikation och värme i bostaden under sju dagar. Du kan behöva anpassa efter just ditt hushålls behov och förutsättningar.

När du är förberedd kan samhället fokusera på att hjälpa dem som har svårast att klara sig själva. Läs mer på msb.se/hemberedskap.



EXPERTERNAS BÄSTA TIPS

”Det är bra att ha en vevradio i din krislåda. Det finns olika typer, även sådana som drivs med batterier eller solceller. Ställ in den på radiokanalen Sveriges Radio P4 Stockholm, det är vår beredskapskanal.”

EVA OLSSON, SVENSKA LOTTAKÄREN

”I en kris är det bra att kunna ta del av information och kommunicera. Därför är det bra att ha en laddad powerbank eller en laddningsmöjlighet så du är redo för ett långvarigt elavbrott.”

ANNA OHLSSON, POLISEN

”Ha mat som håller sig länge. Gärna konserver, pulver som du kan blanda med vatten och såklart vatten på dunkar. Se till att du har mat så du klarar dig i minst en vecka.”

SARA STRÖMQVIST OCH LINA PIHL FREDRIKSSON,
FÖRSVARSBILDARNA

POLITISKA BESLUT I KOMMUNFULLMÄKTIGE

Måndagen den 16 september var det sammanträde i Kommunfullmäktige. Här är ett urval av de beslutsärenden som behandlades. Du kan ta del av samtliga handlingar och följa Kommunfullmäktige i direktsändning och i efterhand på osteraker.se/kommunfullmaktige.

GODKÄNNA EXPLOATERINGSAVTAL FÖR TUNA 6:151 MED FLERA

Ett förslag till detaljplan för Tuna 6:151 med flera har upprättats av samhällsbyggnadsförvaltningen i Österåkers kommun. Den nya detaljplanen möjliggör för ny bostadsbebyggelse i form av stadsmässiga flerbostadshus med lokaler i bottenvåningen. Ett exploateringsavtal och ett tilläggsavtal har tagits fram mellan JM AB, Österåkersvatten AB och Österåkers kommun för att reglera genomförandet av detaljplanen. Det handlar till exempel om frågor om vilken mark som ska överlätas, kostnadsfördelning, nödvändiga fastighetsregleringar, krav på byggnation med mera.

ÖSTERÅKERS KOMMUNS EKONOMISKA MÅNADSUPPFÖLJNING

Kommunens finansiella mål följs upp och avstämningar i förhållande till budget för 2024 görs under året. Fokus ska vara på en säker prognos och analys, samt uppföljning av åtgärdsplaner för att fortsatt upprätthålla en god ekonomisk hushållning.

I kommunens ekonomiska uppföljning per juni 2024 redogörs för omvärldsläget, samt utfall för perioden och prognos för helåret.

ANTA DETALJPLAN FÖR TUNA 6:151 MED FLERA

Ett område i Tuna, som idag används för småindustrier, ska omvandlas till ett område med flerbostadshus med mindre verksamheter i bottenplan, samt torg och gata. Förslaget ligger i linje med kommunens åtagande kopplat till Sverigeförhandlingen genom att möjliggöra för bostadsbyggande i kollektivtrafiknära lägen. Syftet med detaljplanen är också att bidra till den framtida utvecklingen av Västra Banvägen samt utvecklingen av den lokala knutpunkten vid Tuna.

AKTUELLT

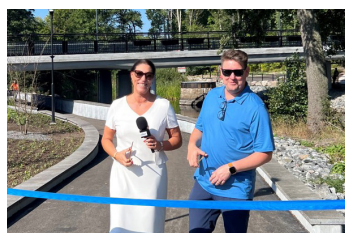
ILLUSTRATION: LINNEA BLIXT



MÄSSAN UNG I ROSLAGEN FIRAR 20 ÅR - ÖSTERÅKER ÄR VÄRD

Ung i Roslagen är en mötesplats som bland annat syftar till samverkan om hur våra barn och ungas psykiska hälsa kan främjas. Det är också ett forum för att förstärka det förebyggande arbetet kring ungas användning av alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar. Mässan Ung i Roslagen arrangeras i samverkan

mellan Danderyd, Norrtälje, Täby, Vallentuna, Vaxholm och Österåker. Varje år hålls den på en av dessa platser och riktar sig till personer som möter barn och unga i sitt arbete. I år firar mässan 20 år och Österåkers kommun är värd. Temat är social hållbarhet med fokus på främjande och förebyggande arbete.



NYA GÅNG- OCH CYKELVÄGEN UNDER SÄBYBRON INVIGD

Nu kan du gå och cykla hela vägen från Kanalstaden längs Åkers kanal bort till Åkersbro och Garnsviken!

Fredagen den 6 september invigde Michaela Fletcher (M), Kommunstyrelsens ordförande, tillsammans med Mathias Lindow (L), ordförande i Tekniska utskottet, den nya gång- och cykelvägen i anslutning till Säbybron.

– Jag vill rikta ett stort tack till alla som varit med och möjliggjort projektet och ett särskilt tack till alla er som bor på Norrö för det tålamod ni haft med de omläggningar av vägar som har varit, säger Michaela Fletcher.

356 000

... så många passager har kommunens cykelmätare registrerat under det gångna året.

Ett av kommunens fyra övergripande mål är att vi ska växa på ett hållbart sätt. Där är transporter i vardagen en viktig del.

Vi arbetar för att det ska vara lätt att göra de korta resorna inom kommunen på cykeln. Det ska även vara enkelt att kunna cykla till tåget eller till bussen för att sedan resa vidare med kollektivtrafiken.

NY MÖJLIGHET ATT TYCKA TILL OM KANALTERRASSEN

Österåkers kommun har tagit fram ett omarbetat förslag till ny detaljplan för området Kanalterrassen i centrala Åkersberga. Målet är att göra Åkers kanal mer tillgänglig för alla och skapa ett attraktivt parkområde längs kanalen. Vi vill också förlänga strandpromenaden och fortsätta utveckla Stadspark Åkers kanal. Dessutom skapas fler bostäder nära kollektivtrafik.

Beslut om detaljplaner tas av politikerna i Österåkers kommun. Som invånare har du och alla som berörs av ett förslag till ny detaljplan möjlighet att vara med och tycka till, dels under samrådet, dels under granskningen, som pågår nu. Du kan även se en 3d-modell av området!

Läs mer på osteraker.se/kanalterrassen.

NU FINNS ORDNINGSVAKTER PÅ FLER PLATSER

Nu kan du se ordningsvakter i fler områden i de centrala delarna av Åkersberga. Ordningsvakterna har i uppdrag att upprätthålla ordningen och öka tryggheten i området.

Ta gärna kontakt med ordningsvakterna om något påverkar din känsla av trygghet eller anmäl en otrygg plats på osteraker.se/felanmalan.



STATSMINISTERN BESÖKTE ÖSTERÅKER IGEN

Den 28 augusti besökte statsminister Ulf Kristersson Österåker igen.

Anledningen till besöket denna gång var mobilförbud i skolan.

Samtliga kommunala grundskolor i Österåkers kommun har mobilmfria lektioner, men från och med skolstarten har Söraskolan infört totalt mobilförbud. Det innebär att alla elever på Söraskolan lämnar in sina mobiltelefoner när de kommer till skolan på morgonen och får tillbaka dem när skoldagen tagit slut.

– Forskning lyfter att den ökade mobilanvändningen orsakar problem som till exempel ångest, koncentrations- och sömnsvårigheter. Det märker vi tydligt på våra elever. Skolan är en viktig part i elevernas vardag och vi på Söraskolan har insett att vi behöver ta ställning. Det gör vi genom att skapa en digital frizon för våra elever under skoltid, berättar Irene Georgellis, rektor på Söraskolan.

Skolan har även bjudit in en föreläsare som har gått igenom vad digital stress innebär.

Tips!

Visste du att vi finns i sociala medier? Du hittar oss på Facebook, Instagram och LinkedIn. Du når oss på 08-540 810 00 eller redaktionen@osteraker.se.

EVENEMANG



FOTO: AWAKE PROJECTS.

SEPTEMBER–DECEMBER KULTURHÖSTEN I ÖSTERÅKER

I höst blir det roande scenföreläsningar, konstutställningar och författarbesök av inte mindre än fyra Augustivinnande författare. Dessutom är filmfestivalen för mänskliga rättigheter tillbaka och det blir en fullspäckad Minoritetsvecka. Det finns något att uppleva för alla åldrar. För mer information se osteraker.se/uppleva.

SEPTEMBER–NOVEMBER NÄRINGSLIVSTRÄFFAR

“Nyfiken på” är en form av näringslivsträff då du får besöka lokala företag eller bjuda in andra företagare till dina lokaler. Det är en möjlighet att lära känna varandra bättre, inspireras av varandra och affärsmöjligheter. Under hösten träffas vi bland annat på Brännbacken, Glassverkstan och Callixx. Arrangör är Österåkers kommun tillsammans med lokala företagare. Vill du ha mer information eller kanske vara en av de företag som bjuder till näringslivsträffen Nyfiken på? Läs mer på osteraker.se/nyfikenpa.

PREMIÄR I SEPTEMBER NY MÖTESPLATS FÖR DIG MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING

Den 22 september slog en helt ny mötesplats upp dörrarna för dig med funktionsnedsättning som är över 13 år. Du som besöker får komma med förslag på vad just du vill göra på mötesplatsen kommande tillfällen. Vid premiären 22 september blev det spel och pyssel med musik i bakgrunden. Var: Bergagården, Lennart Neckmans väg 12. När: Varannan söndag från och med den 22 september klockan 13–16. Välkommen!



FOTO: SUSSI LORINDER.

OKTOBER–NOVEMBER MEDBORGARDIALOG MED DEN POLITISKA MAJORITETEN

Medborgardialog är ett sätt för dig som bor eller är verksam i Österåker att föra dialog om och påverka utvecklingen i kommunen. Det är öppet hus, vilket innebär att det inte krävs någon föranmälan. Ljusterö, 22 oktober klockan 18–19. Österåkers bibliotek, 11 november klockan 12–13 och 18–19. För fler tillfällen se osteraker.se/medborgardialog.

Fler tips om vad som är på gång hittar du på osteraker.se/evenemang.