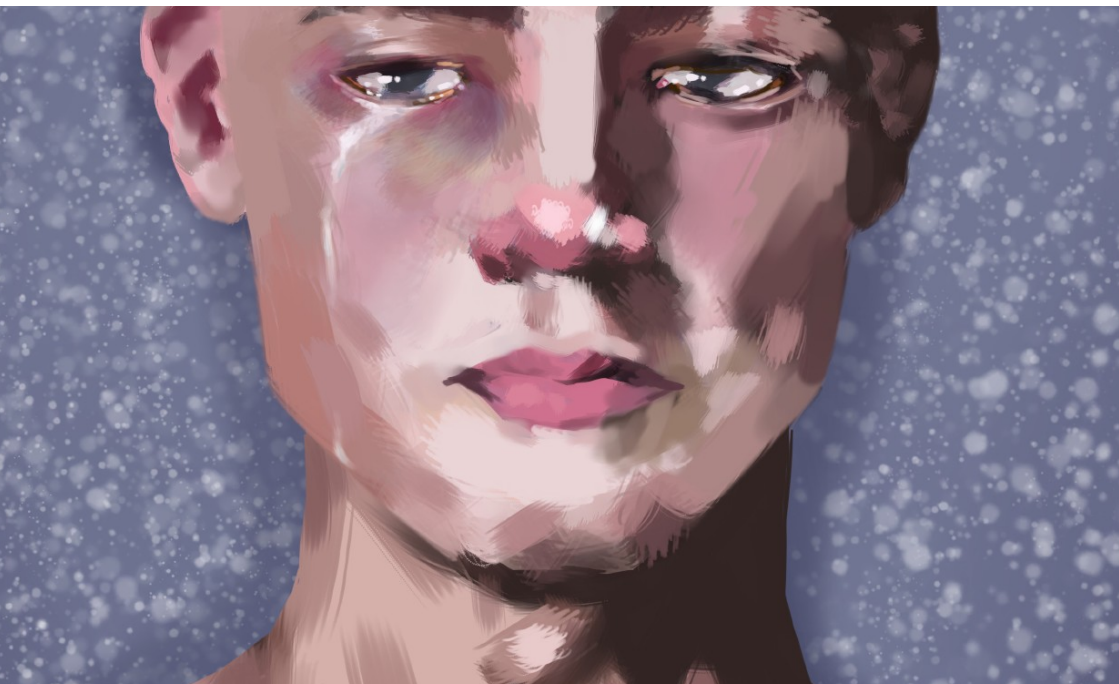


En vecka fri från våld. Program 2024



Save the date: 18-26 november 2024

En vecka fri från våld är en landsomfattande kampanj och aktivitetsvecka som uppmärksammas vecka 47.

Syftet är att sätta ljus på det förebyggande arbetet mot våldet i samhället.

Särskilt fokus är på mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer och hedersrelaterat våld och förtryck. I år äger veckan rum den 18–26 november.

Anmälningarna öppnar i höst!

Håll utkik, efter sommaren publicerar vi både en webbsida med hela veckans program och länkar för att anmäla sig till föreläsningarna.

osteraker.se/frifrånvåld

Illustrationer av elever i Österåkers gymnasium:

Anton Ljung (framsida och sid 9)

Natalie Grybe (sid 3)

Emilia Ottosson (sid 9)





Föreläsare

Nicolas Lunabba 18 nov: Social rättvisa i praktiken

18.00-19.00, Berga teater, Lennart Neckmans väg 8, Åkersberga

Nicolas Lunabbas personliga berättelse där han med utgångspunkt från sin bok "Blir du ledsen om jag dör?" och relationen till Elijah, berättar om sina egna erfarenheter om att göra skillnad på riktigt. Nicolas är verksam i organisationen Helamalmö och delar med sig av sina erfarenheter om hur man praktiskt men även på en strukturell nivå kan åstadkomma förändringar i samhället. Om hur det är att arbeta med människor i utsatthet och räcka ut en hand till de barn och unga som behöver det som mest.

Anna Berglund 19 nov: Unga HBTQI-personers utsatthet för hedersrelaterat våld och förtryck samt omvändelseförsök

14.30-16.30, KF-salen, Alceahuset / Österåkers kommunhus

MUCF:s rapport Det får inte existera bygger på ungas egna erfarenheter av att vara hbtq-person och växa upp i en familj med hedersnormer. I denna föreläsning får du ta del av rapportens resultat och de ungas röster om internaliseringen av familjens hbtq-fobi, det riskfyllda dubbellivet och svårigheterna att be utomstående om stöd och hjälp. Du får också ta del av de ungas erfarenheter av att berätta om sin sexuella läggning/könsidentitet för familjen och konsekvenserna som följer i form av utsatthet för våld, förtryck och omvändelseförsök.

Daniel Alsarve 19 nov: Föreningsidrotten som superkraft i samhällets våldsförebyggande arbete

17.30-20.30, Berga teater, Lennart Neckmans väg 8, Åkersberga

Föreningsidrotten erbjuder en fantastisk möjlighet att bygga gemenskap, skapa förebilder och fostra respekt och fair play. Samtidigt kan den vara en plats där negativa attityder och våldsamma beteenden både manifesteras och förstärks. I detta föredrag kommer vi att utforska denna dubbelhet och diskutera hur idrottsföreningar kan ta ett aktivt steg mot att bli en positiv kraft för förändring.



Sara Skoog Waller 21 nov: Eftervård - hur förövare kan använda gemensamma barn för att upprätthålla makt och kontroll.

09.00-11.00, KF-salen, Alceahuset

Sara berättar om kvinnors levda erfarenheter av ensamhet kopplat till eftervården och myndigheters gensvar. I sin föreläsning lägger hon fokus på hur förövare kan använda gemensamma barn för att upprätthålla makt och kontroll. Hon belyser hur våld försvinner i vårdnad-, boende- och umgänges mål med följden att barn låses fast i utsatthet när de tvingas till fortsatt umgänge med våldsutövande pappor.

Magnus Lindén, Therese Wappsell och Aline Groh 21 nov: Relationer som funkar - att förebygga våld genom att skapa förutsättningar för nära relationer som funkar

18.00-19.30, Berga teater, Lennart Neckmans väg 8, Åkersberga

Arvsfondsprojektet Relationer som funkar har under tre år tagit reda på vad personer med intellektuell funktionsnedsättning eller autism tycker och tänker kring nära relationer, idag och i den bästa av världar. Tillsammans med 400 erfarenhetsexperter har de kommit fram till vad som funkar bra idag och vad som behöver göras annorlunda, för att kunna njuta av gemenskap, vänskap och kärlek i stället för att uppleva utsatthet och ensamhet. Möt projektledarna Magnus, Therese och Aline.

Linnea Claeson 25 nov: Den minsta av goda gärningar kan betyda hela världen för någon och kan bli det stora syftet för högpresterande team

19.00-20.30, Berga teater, Lennart Neckmans väg 8, Åkersberga

Linnéa Claeson är en prisbelönt föreläsare, jurist, tvåfaldig handbollsvärldsmästare och människorättsförsvarare. Hon är en talare med stor karisma som tar upp aktuella ämnen ur ett samhälleligt perspektiv.

I sina föreläsningar adresserar Linnéa ämnen som mod och medmänsklighet, hur vi kan öva på dessa saker för att bli bättre vänner, medarbetare, ledare och medmänniskor.



Simon Häggström 26 nov: Flickorna som sprang - om människohandelns bortglömda ansikte

18.00-20.00, Österåkers bibliotek

Simon Häggström är författare till böckerna Skuggans Lag, Nattstad, Flickorna som sprang, I skuggan av sektor 5, Systrarna och ensamheten och Den hundrade kvinnan. Han arbetar även som polisinspektör specialiserad på prostitution och människohandel för sexuella ändamål vid Norrmalmspolisen i centrala Stockholm. Utifrån sina böcker kommer Simon att tala om den typen av sexhandel som många gånger glöms bort i vårt samhälle. Det handlar om hur barn och ungdomar, oftast födda och uppvuxna i Sverige, dras in i prostitutionens klor, om de män som hänsynslöst utnyttjar dem och om samhällets oförmåga att bekämpa denna problematik.

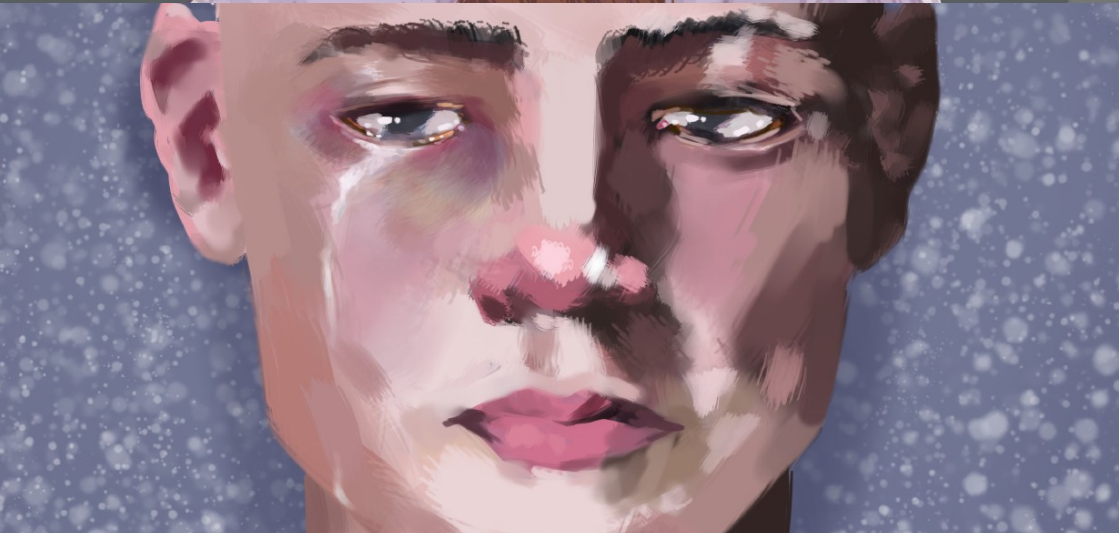
Stödcentrum 20 nov: Vad är våld?

Berga teater, Lennart Neckmans väg 8, Åkersberga

Våld i ungas partnerrelationer är när en ung person utövar våld mot sin flickvän, pojkvän eller partner. Våld kan vara många olika saker och utövas i olika relationer. Det kan till exempel handla om någon du träffar, har en sexuell relation med, är tillsammans med eller tidigare har haft en relation med. Våldet kan till exempel vara fysiskt, psykiskt, sexuellt eller digitalt. Våld är aldrig okej och det är ofta en brottslig handling.

Ofta pratar vi om svartsjuka som något romantiskt, men det finns inget romantiskt i när svartsjuka innebär kontroll och våld. Ju mer man vet om problemet desto lättare är det att reflektera och prata om det.

Det är viktigt att du som förälder har kunskap om att våld i ungas relationer förekommer. Genom att vara en medveten förälder kan du hjälpa till att förebygga och stoppa våldet.



Våld är aldrig ok!

Ofta förknippar vi våld i nära relationer med fysisk misshandel men det kan också handla om hot, tvångssex, nedlåtande ord, utpressning, skadegörelse hemma, hedersrelaterat våld, aggressivt beteende, isolering och kontroll.

Våld.
Är.
Aldrig.
OK.



Österåkers kommun • 184 86 Åkersberga • 08-540 810 00
kommun@osteraker.se • osteraker.se
facebook.se/osterakerskommun