

VR en självklar del av äldreomsorgen i Österåker



Varför VR för seniorer?

Välfärdsteknologi kan bidra till ökad hälsa:

- Virtual Reality ger en känsla av närvaro då upplevelsen i 3D blir mer omslutande än traditionell tvådimensionell film. Att delta i ett midsommarfirande genom VR upplevs mer som att befinna sig på platsen.
- VR kan uppmuntra till ökad fysisk rörlighet. Att se en film om att paddla uppmuntrar till egna rörelser med en låtsad paddel
- VR-filmerna kan knyta an till brukarnas hobbys och fritidsintressen som kanske inte längre är möjliga att delta i, som till exempel att åka motorcykel.
- VR i grupp bidrar till social samvaro då alla kan se samma film för att sedan prata om sin upplevelse. Därför är VR en del av kommunens kulturutbud.

Inom vården används VR även som behandling av fobier men också för minnesstöd

Vill du boka in en VR-träff till ditt särskilda boende eller träffpunkt?

Vill du att ditt seniorboende ska delta i en VR-träff, kontakta ann-cattin.skogstrom@osteraker.se. VR-träffarna ger en gemensam kulturupplevelse och passar för max 8 deltagare. Tillsammans med VR-pedagog Oskar Kadyrov ser ni filmer som skapats i Österåker av ungdomar och pratar om det ni ser.



Exempel på VR-filmer

- ❖ En vandring vid kanalen; Upptäck stadspark Åkers kanal
Vandringen går från Hackstabron ned mot centrum.

Järnvägsparken; här kan du uppleva det äldre Österåker som till exempel stationshuset, handelsboden med mera.

Hackstatrappen; följ med upp på toppen av Hacksta genom den nybyggda Hackstatrappan

Garnsviken Försjunk i en dröm om sommaren på Garnsviken, en av Österåkers större badplatser. Här kan en bada, mata änder och njuta av den underbara naturen.

Motorcykeltur Njut av en motorcykeltur genom centrala Åkersberga.



Film i Österåker

Film i Österåkers VR-satsning startade 2019 och är nu en efterfrågad kulturverksamhet i kommunen. Film i Österåker är en förvaltningsöverskridande grupp inom Kultur- och fritidsförvaltningen och Näringslivs- och utvecklingsavdelningen i samverkan med Digitaliseringsenheten

Läs mer på osteraker.se/filmiosteraker



Österåkers kommun • 184 86 Åkersberga • 08-540 810 00
kommun@osteraker.se • osteraker.se
facebook.se/osterakerskommun