

Du är **INTE** ensam!  
Det är inte **DITT** fel!  
Du **KAN** inte bota!  
Men **DU** kan få stöd  
och hjälp ett förstå!

Lejdaren är för dig som har eller har haft någon i familjen som dricker för mycket eller tar tabletter/droger. Vill du lära dig att göra saker för att må bättre? Lejdaren är till för dig som är 13 år eller äldre.

**Du har rätt att må bra,  
fast andra mår dåligt!**

#### Så här jobbar vi på Lejdaren

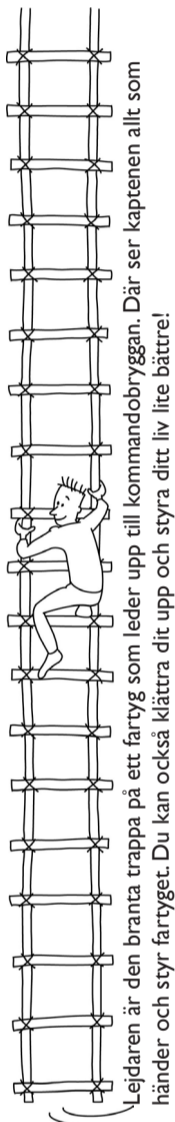
- Du kan träffa en vuxen, berätta det du vill och ställa frågor.
- Vi pratar om vad som händer i familjer med alkohol-, tablett- och drogproblem.
- Lejdaren är frivillig, gratis, och vi har tystnadsplikt!

Läs mer på vår webbplats  
[www.osteraker.se/lejdaren](http://www.osteraker.se/lejdaren)

**Välkommen!**

# Lejdaren

[www.osteraker.se/lejdaren](http://www.osteraker.se/lejdaren)



För dig i en  
familj med  
alkohol-/drog-  
problem.

# Lejdaren

#### Till dig som är förälder/vårdnadshavare

Vi har alltid barnet och den unge i fokus, men du som är förälder/vårdnadshavare kan också kontakta oss för råd och information. Det är bra att så många som möjligt i familjen har kunskap om hur familjeproblemen påverkar alla och hur man kan göra för att må bättre själv!

**Vi är utbildade genom Rädda Barnen  
och Ersta Vändpunkten.**

# Lejdaren

## Lejdaren

För mer information om Lejdaren:  
[www.osteraker.se/lejdaren](http://www.osteraker.se/lejdaren)  
Du kan också ringa eller sms:a till  
Marie Selin,  
08-540 814 86, 073-663 40 34,  
eller mejla [lejdaren@osteraker.se](mailto:lejdaren@osteraker.se).



Österåker