Österåkers gymnasium

2027/2028



SKRÄDDARSY DITT PROGRAM

Trygghet och gemenskap i fokus

\+

UNIKA LOKALER
PODDSTUDIO
NY MATSAL

3

IDROTTSPROFILER:
GOLF, FOTBOLL OCH
INNEBANDY

HÄNG MED OSS PÅ UTBYTESRESA!

EKONOMI | NATURVETENSKAP | TEKNIK | SAMHÄLLSVETENSKAP

Välkommen!

Vill du satsa på gymnasiet och har sikte på universitet och högskola? Då är Österåkers gymnasium något för dig. Hos oss får du möjlighet att ta initiativ, vara ansvarstagande, nyfiken och kreativ.

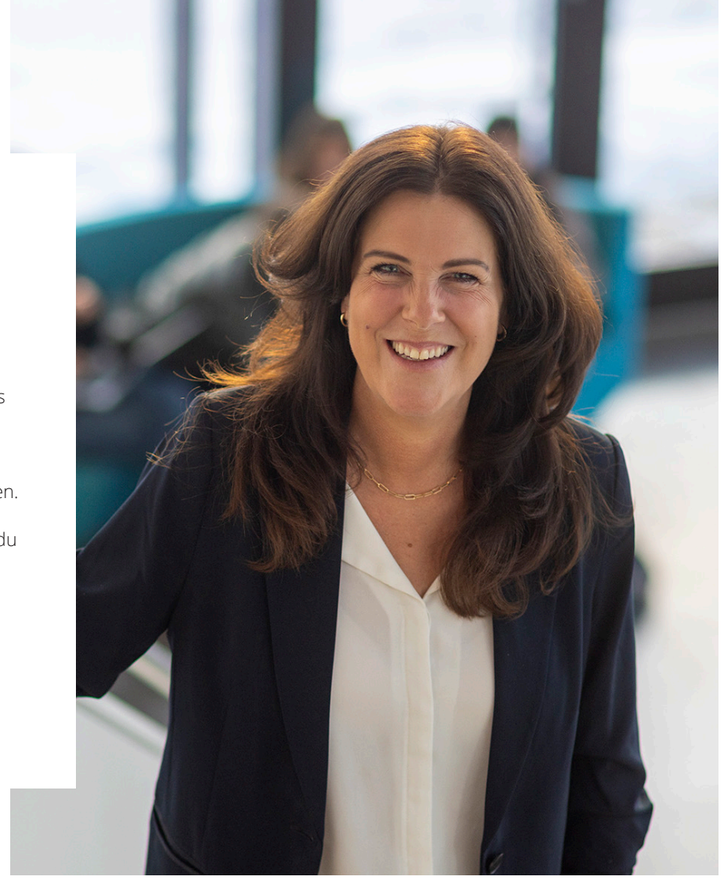
För oss är relationen till dig viktig. Vi tar oss tid för dig så att du mår bra, känner dig trygg och uppnår din fulla potential.

Vi samarbetar med företag, högskolor och universitet för att förbereda dig inför framtiden.

På Österåkers gymnasium får du en utbildning av högsta kvalitet – samtidigt som du har roligt på vägen till din framtid!

ANNIKA WEIMER,
REKTOR PÅ ÖSTERÅKERS GYMNASIUM

@osterakersgymnasium









4
snabba fakta

Österåkers gymnasium fick högsta betyg i undervisning, studiero, trygghet och trivsel vid Skolinspektionens senaste besök.

95,3 procent av våra lärare har pedagogisk högskoleexamen. Det placerar oss bland skolorna med högst andel behöriga lärare i Stockholms län.

Österåkers gymnasium har tre idrottsprofiler, varav en är nationell idrottsutbildning (NIU) i golf. Lärarna är legitimerade med flera års erfarenhet som tränare – bland annat på landslagsnivå.

Österåkers gymnasium satsar på internationella samarbeten inom ramen för Erasmus+. Det ger våra elever möjlighet att utveckla språk och värdefulla erfarenheter inför framtida studier och arbetsliv.

INNEHÅLL

Glashuset är skolans hjärta	4
Ekonomiprogrammet	6
Samhällsvetenskapsprogrammet	8
Teknikprogrammet	10
Naturvetenskapsprogrammet	12
Vilket program ska jag välja?	14
Individuella val	16
Idrottsprofiler	18
Ung företagsamhet	22
Samarbeten med högskolor och universitet	24
Satsning på matematik	26
Utbytesresor och internationella projekt	28
Välkommen till biblioteket!	30
Trygghet och elevhälsa	31
Vår nyrenoverade skolrestaurang	32
Tips inför ditt gymnasieval	34
Saknar du behörighet till gymnasiet?	35
Öppet hus 17 november	36

Foto: Johan Marklund, Patrik Lundin och Friends Agenda.

BLI EN AV OSS DU MED!

Fler elever än någonsin väljer Österåkers gymnasium. Skälen är många, men här lyfter vi fram några exempel som vi är lite extra stolta över. Upptäck vad vi har att erbjuda dig!

LJUSA OCH FRÄSCHA LOKALER

Till våra allra största tillgångar hör våra ljusa och fräscha lokaler. Det unika glashuset är skolans hjärta – här finns plats för både fysisk aktivitet och social gemenskap. Nyheter i våra lokaler är poddstudion, en kreativ studio, ett modernt bibliotek och vår helt nyrenoverade skolrestaurang. Även klassrummen är ljusa, fräscha och utformade för lärande och trivsel.

TRYGGHET, TRIVSEL OCH STUDIERO

På Österåkers gymnasium har vi ett trygghetsteam som är tillgängligt för dig. De har hög närvaro i både lokaler och klassrum. Tillsammans med lärarna säkerställer de att du känner dig trygg och får ett gott bemötande. Efter Skolinspektionens senaste besök fick vi högsta betyg: ”Elever från samtliga program uppger vid intervjuer att de är trygga”.

SAMARBETEN SOM GER MÖJLIGHETER

Hos oss har du som elev möjlighet att åka på utbytesresor och genomföra projekt i Europa. Dessutom ger vi dig chansen att uppleva högskola och universitet redan på gymnasiet – du får följa avancerad forskning och laborera med topputrustning. Detta tack vare våra goda samarbeten med internationella, nationella och lokala företag och skolor.

Det unika glashuset är skolans hjärta. Här kan du slå dig ner för en fika, träffa gamla och nya vänner eller bara ta en paus mellan lektionerna. Välkommen att besöka oss på Öppet hus 17 november, och upptäcka varför fler elever än någonsin söker sig till Österåkers gymnasium!







> Det är en trygg och inspirerande miljö där alla stöttar varandra och man känner sig välkommen varje dag. Jag gillar också våra lokaler, särskilt glashuset som är stort och luftigt med många bra ställen att hänga på.
>
> EMILIA, TIDIGARE ELEV



EKONOMI

Är du intresserad av ekonomi, företagande och juridik? Då är det här rätt program för dig!

Välj en av våra tre inriktningar!

NYFIKEN PÅ EKONOMI, JURIDIK ELLER ENTREPRENÖRSKAP?

Ekonomiprogrammet vänder sig till dig som är intresserad av samhällskunskap, samhällsekonomi, företagsekonomi och juridik. Det är för dig som är nyfiken på hur svenska entreprenörer blivit världsledande – eller hur du startar och driver eget företag.

På Ekonomiprogrammet får du lära dig mer om ekonomiska förhållanden i samhället, handel mellan länder, juridik och hur våra lagar påverkar både företag och privatpersoner.

Programmet förbereder dig för vidare studier inom ekonomi, företagande och juridik. Genom att kombinera teori med praktiska färdigheter får du kunskaper som är relevanta för arbetsmarknaden.

Vi erbjuder dig tre inriktningar med fokus på olika områden inom ekonomi och juridik.

FÖRETAGSEKONOMI

Inriktningen ger dig kunskap i entreprenörskap, marknadsföring, redovisning och finansiering. Genom praktiska projekt får du möjlighet att tillämpa dina kunskaper i verkliga situationer. Du får även studera olika fall, vilket ger dig en djupare förståelse för hur olika företag fungerar. Dessutom innehåller inriktningen kurser i affärsstrategi, ekonomisk analys och ledarskap. Efter studenten är du förberedd för flera olika roller inom ett företag, eller för att starta eget.

INTERNATIONELL EKONOMI

Inriktningen internationell ekonomi ger dig en förståelse för globala ekonomiska system och hur länder interagerar med varandra ekonomiskt. Inriktningen innehåller kurser som internationell handel, valutaflöden, globalisering och ekonomisk politik. Du får kunskap om hur ekonomiska beslut påverkar både lokala och globala marknader. Den här inriktningen är särskilt relevant för dig som är intresserad av en karriär inom internationell handel, diplomati eller globala företag.

JURIDIK

Den här inriktningen fokuserar på det svenska rättssystemet och hur juridik utövas inom olika områden. Du får en förståelse för lagar, rättigheter och skyldigheter, samt hur dessa påverkar individer och företag. Du lär dig att analysera rättsliga problem och använda juridik för att lösa dem. Du förbereds för vidare studier inom juridik, samt för en karriär inom rättsväsendet, företag eller offentlig förvaltning.



Hallå där ...

Richard Lagerholm, lärare i företagsekonomi, juridik och matematik. Vad är det bästa med Ekonomiprogrammet?

– Det är bredden. Du får kunskap om hur företag fungerar, hur lagar påverkar människor och företag och hur ekonomiska beslut kan få olika konsekvenser. Samtidigt får du träna på att analysera, argumentera och lösa problem. Det är kunskaper som du har nytta av både i fortsatta studier och i arbetslivet. Många av våra elever läser vidare inom juridik, utbildar sig till civilekonomer eller startar egna företag, men möjligheterna efter Ekonomiprogrammet är många.



Skanna QR-koden och läs mer om programmet.

SAMHÄLLSVETENSKAP

Är du intresserad av demokrati, psykologi och kommunikation? Då är det här rätt program för dig!

Välj en av våra tre inriktningar!

ÄR DU INTRESSERAD AV POLITIK, PSYKOLOGI ELLER LEDARSKAP?

Samhällsvetenskapsprogrammet är för dig som är intresserad av psykologi och att analysera beteenden, eller är nyfiken på hur vårt samhälle styrs och är strukturerat. Du lär dig också hur olika ledarskap påverkar organisationer och företag.

Det här programmet ger dig möjlighet att studera ledarskap, demokrati, etik, genus, hälsa och miljö – ur ekonomiska, sociala och politiska perspektiv. Du får kunskap inom kommunikation och att presentera olika resultat. Du studerar också hur åsikter och värderingar uppkommer. Till din hjälp har du digitala verktyg och medier.

Vi erbjuder dig tre inriktningar med fokus på olika områden inom samhällsvetenskap.

BETEENDEVETENSKAP

Beteendevetenskap är relevant i allt du gör. Det handlar om tankar, känslor och beteenden, enskilt och i grupp. Du får studera människans utveckling, socialisation och samspel samt fördjupa din förståelse för hur individer, grupper och ledare agerar.

SAMHÄLLSVETENSKAP

På inriktningen samhällsvetenskap studerar du aktuella samhällsfrågor, vad som formar samhället och påverkar samhällets framtid. Under studierna får du kunskap om de större samhällsstrukturerna och om olika typer av livsvillkor. Du får en fördjupad kunskap om historia, globalisering och internationella relationer.

MEDIER, JOURNALISTIK OCH KOMMUNIKATION

Inriktningen medier, journalistik och kommunikation ger dig både praktiska och teoretiska kunskaper. Du lär dig bland annat att skapa engagerande digitalt innehåll, skriva fängslande texter, PR och medieproduktion. Du får en fördjupad förståelse för hur budskap påverkar samhället.



Hallå där ...

Andreas Petersson, lärare i samhällskunskap och historia. Hur arbetar ni med aktuella samhällsfrågor i undervisningen?

– Vi gör bland annat studiebesök, tar emot externa föreläsare och använder olika redovisningsformer. Under 2026 har vi haft besök av Sveriges statsminister, en tidigare biträdande generalsekreterare i FN och en professor i statsvetenskap. Det är något särskilt med att få möta människor som har erfarenhet av de frågor vi diskuterar i klassrummet. När eleverna får möta verkligheten bakom läroboken blir kunskapen ofta både djupare och mer konkret.



Skanna QR-koden och läs mer om programmet.

TEKNIK

Tror du att ny teknik kan förändra världen? Här är programmet för dig som vill bidra till utvecklingen.

Välj en av våra två inriktningar!

BRINNER DU FÖR NY TEKNIK OCH PROBLEMLÖSNING?

Teknikprogrammet vänder sig till dig som är intresserad av teknik och teknikens roll i samspelet mellan människa och natur. Det är för dig som vill veta mer om gårdagens, dagens och framtidens teknik. Kunskaper inom teknik öppnar dörrar till jobb i hela världen.

På Österåkers gymnasium får du träna dig i att tänka nytt utifrån framtidens behov av teknik och utveckla lösningar som bidrar till ett långsiktigt hållbart samhälle. På Teknikprogrammet får du möjlighet att använda avancerad teknik när du utforskar naturvetenskap. Du får också lära dig problemlösning och tillämpa kreativt tänkande. Matematik, teknik och fysik är centrala delar av programmet.

För att trivas på Teknikprogrammet är det viktigt att du är intresserad av matematik och naturvetenskapliga ämnen. Vi erbjuder dig två inriktningar med fokus på olika teknikområden.

TEKNIKVETENSKAP

Inriktningen teknikvetenskap ger dig fördjupade kunskaper i matematik, fysik, teknik och programmering. Du får lära dig hur olika tekniska system fungerar och utveckla lösningar på komplexa problem. Inriktningen ger dig behörighet att studera vidare till civilingenjör och många andra utbildningar på högskola och universitet.

INFORMATIONS- OCH MEDIETEKNIK

Den här inriktningen passar dig som vill skapa och använda teknik för att kommunicera i den digitala världen. Du får lära dig om datorteknik och digital kommunikation. Du utvecklar även dina färdigheter inom programmering, webbdesign och digitala medier. Inriktningen ger dig en stark grund för vidare studier eller arbete inom IT, datavetenskap och digital utveckling.



Hallå där ...

Ulrika Nyström Aanstad, lärare i matematik. Hur hjälper ni elever som har olika förutsättningar i matematik?

– Alla elever kommer till gymnasiet med olika erfarenheter av matematik, och för oss lärare är det jätteviktigt att möta var och en där de befinner sig. I årskurs 1 har vi två matematiklärare på lektionerna. Det ger oss större möjlighet att förklara på olika sätt, och att kunna ge både stöd och utmaningar utifrån vad eleverna behöver. Fler elever får bättre förutsättningar att lyckas, och att känna sig trygga med planen oavsett var de befinner sig i sin utveckling.



Skanna QR-koden och läs mer om programmet.

NATURVETENSKAP

Gillar du matematik, fältstudier, experiment och laborationer? Välj Naturvetenskapsprogrammet.

LOCKAS DU AV NATURÄMNEN I TEORI OCH PRAKTIK?

Välj en av våra två inriktningar!

Det här programmet vänder sig till dig som siktar på högskolestudier inom främst naturvetenskap och matematik, och vill öka din förståelse för naturvetenskapens betydelse. Det öppnar även upp dörrar för vidare studier inom andra områden.

På Naturvetenskapsprogrammet är matematik, biologi, fysik och kemi i fokus. Det är viktigt att du tycker om och är intresserad av dessa ämnen för att trivas på programmet. Fältstudier, experiment och laborationer ingår som en del i undervisningen.

Vi erbjuder dig två olika inriktningar, där den ena fokuserar på naturvetenskap medan den andra även har kurser som psykologi, geografi och mer samhällskunskap.

NATURVETENSKAP

Väljer du inriktningen naturvetenskap blir du behörig att studera vidare till exempelvis läkare eller civilingenjör. Det här är en inriktning med mycket matematik, biologi, kemi och fysik. Genom praktiska experiment och teori lär du dig att arbeta naturvetenskapligt för att lösa problem och göra systematiska observationer.

NATURVETENSKAP OCH SAMHÄLLSVETENSKAP

Den här inriktningen ger dig behörighet att läsa vidare inom till exempel ekonomi, samhälle och juridik. Inriktningen innehåller kurser i naturvetenskap, matematik och samhällsvetenskap. Du får fördjupad kunskap om sambandet mellan naturvetenskap och samhällsvetenskap samt miljöfrågor och hållbar utveckling.



Hallå där ...

Sanna Berg, lärare i biologi och naturkunskap. Vad tycker du är det bästa med att undervisa i dina ämnen?

– Det är att ämnena finns överallt omkring oss, och att de engagerar hela mänskligheten. Det kan handla om människokroppen, miljön, klimatet eller hur olika organismer fungerar. Jag tycker om när elever börjar se sambanden mellan det vi arbetar med i klassrummet och sådant de möter i vardagen. Till exempel hur sömn, stress och kost påverkar kroppen, varför biologisk mångfald är viktig eller hur våra egna val kan påverka klimatet och miljön omkring oss.



Tips!
Utgå från dina intressen när du väljer program till gymnasiet. Välj ett med ämnen som du gillar.

VILKET PROGRAM SKA JAG VÄLJA?

Våra program förbereder dig för studier på högskola och universitet. Kanske kan kartan nedan hjälpa dig att hitta ett program som passar dina intressen och mål. Du kan också ta stöd av vår studie- och yrkesvägledare Åsa, som vägleder dig till din framtid.

Ser du ett yrke nedan som du är intresserad av att studera vidare till?

Journalist?	Då passar Samhällsvetenskapsprogrammet med inriktningen medier, journalistik och kommunikation extra bra för dig.
Civilekonom?	Då passar Ekonomiprogrammet bra. Du får också behörighet via valfri inriktning på både Naturvetenskapsprogrammet och Teknikprogrammet.
Civilingenjör?	Då passar Teknikprogrammet bra. Du får också behörighet om du väljer programmet Naturvetenskap med inriktningen naturvetenskap.
Jurist?	Då kan nog Ekonomiprogrammets inriktning juridik intressera dig. Samhällsvetenskapsprogrammet och Naturvetenskapsprogrammet ger dig också behörighet.
Polis?	Alla våra program och inriktningar ger dig behörighet, men Samhällsvetenskaps-programmet kan intressera dig lite extra.
Psykolog?	Då passar Samhällsvetenskapsprogrammet med inriktning beteende-vetenskap bra, men alla våra program och inriktningar ger dig behörighet.
Veterinär, tandläkare eller läkare?	Då behöver du välja Naturvetenskapsprogrammet med inriktningen naturvetenskap.



INDIVIDUELLA VAL

Är du intresserad av att skräddarsy din utbildning? Då får du inte missa våra individuella val!

SKRÄDDARSY DIN UTBILDNING!

På Österåkers gymnasium har du möjlighet att skräddarsy din utbildning efter dina intressen. Vi erbjuder individuella val som du läser årskurs 2 och 3. Varje kurs omfattar 100 poäng.

KREATIVA KURSER

- Bild
- Digitalt skapande
- Fotografisk bild
- Teater
- Musik

SPRÅK

- Franska
- Spanska
- Tyska
- Modersmål

TEKNIK, JURIDIK OCH EKONOMI

- Programmering
- Artificiell intelligens
- Kriminologi
- Aktiekunskap

MEDIA OCH KOMMUNIKATION

- Medier, journalistik och kommunikation
- Retorik
- Podcast
- Tillämpad psykologi

MATEMATIK OCH NATURVETENSKAP

- Matematik specialisering
- Matematik – fortsättning nivå 1b
- Naturkunskap – nivå 2
- Astronomi

IDROTT

- Idrott och hälsa – nivå 2
- Specialidrott – nivå 1
- Specialidrott – nivå 2
- Fotboll – idrottsprofil
- Innebandy – idrottsprofil
- Golf – idrottsprofil

> Jag valde retorik för att bli säkrare på att prata inför andra. Man får träna på att uttrycka sig tydligt, argumentera och våga ta plats. Det är kunskaper som jag tror att jag kommer att ha nytta av länge.
>
> **MAEVI, ELEV**

IDROTTSPROFIL

Är du intresserad av att kombinera dina studier med idrott? Då är våra idrottsprofiler något för dig.

STUDIER+IDROTT=SANT!

På Österåkers gymnasium kan du kombinera ditt program med en idrottsprofil. Studierna pågår under 2–3 år och antagning sker i mån av plats. Vi erbjuder tre olika idrottsprofiler.

GOLF
500 POÄNG

I samarbete med Österåkers golfklubb erbjuder vi en nationell idrottsutbildning (NIU) i golf, för dig som vill kombinera dina studier med en elitsatsning. Under sex timmar per vecka får du golfträning, teori, spelstrategi, fysiologi, näringslära, träningslära och fysträning.

Utbildningen leds av idrottslärare på Österåkers gymnasium och de främsta instruktörerna på Österåkers golfklubb. Vintertid tränar du i inomhushallen på Ullna Indoor.

FOTBOLL
200 POÄNG

Vår lokala idrottsutbildning (LIU) i fotboll gör det möjligt för dig som är aktiv junior att kombinera dina studier med fotboll. Du får både lagträning och individuell träning.

Vintertid håller vi till i Åkersberga Sporthall. Övrig tid tränar vi på Åkersberga sportcentrum, på uppvärmd konstgräsplan.

Du kommer att lära dig mer om idrottspsykologi, pedagogiskt ledarskap, regler, teknik och träningslära. Dessutom får du ledarutbildning.

INNEBANDY
200 POÄNG

Vår lokala idrottsutbildning (LIU) i innebandy vänder sig till dig som är aktiv junior och vill kombinera dina gymnasiestudier med innebandy. Du kommer att lära dig mer om träningslära, idrottspsykologi och ledarskap. Dessutom får du tränarutbildning.

Våra kvalificerade innebandyinstruktörer är idrottslärare i grunden med erfarenhet som stadslagstränare.

För att ha behörighet till idrottsprofilen innebandy behöver du vara verksam i en klubb eller förening.



Hallå där ...

Magnus Elvin, Golf NIU-tränare i samarbete med Österåkers Golfklubb. Vilket råd vill du ge till en elev i årskurs 9 som funderar på NIU?

– Vill man kombinera studier och elitgolf ska man absolut söka till Österåkers gymnasium. Här får eleverna tillgång till en av Sveriges bästa träningsanläggningar, och från sommaren 2027 även till två högklassiga banor. Vi har ett nära samarbete mellan skolan och specialidrotten, både lärare och skolledning, och vi utbildar eleverna i att planera sin vardag. Se till att öka din träningsmängd så att du är beredd den dagen du börjar, för de flesta innebär NIU mer och intensivare träning.



Skanna QR-koden och läs mer om våra idrottsprofiler.





DAVID EDBERG, LÄRARE I IDROTT OCH HÄLSA SAMT SPECIALIDROTT

Utöver sin roll som idrottslärare på Österåkers gymnasium är David Edberg distriktsförbundskapten för Stockholms Fotbollförbund, och han har tidigare arbetat inom Brommapojkarnas akademi och Täby FK. Själv har David spelat fotboll i många år, framför allt som målvakt.

– Jag brinner för rörelseglädje och för idrottens betydelse för ungdomars hälsa och välbefinnande, säger han.

Eleverna på Österåkers gymnasiums fotbolls- och innebandyprofiler tränar två gånger i veckan under skoltid, i kommunens anläggningar.

– Vi har mycket goda tränings-möjligheter, med en uppvärmd fullstor elvamannaplan, två fullstora idrotts-hallar och ett gym i anslutning till lokalerna. Lärarna och tränarna har lång erfarenhet, och på fotbollssidan finns även UEFA-utbildade tränare, berättar David.

Utöver den idrottsspecifika träningen ingår bland annat tränings-lära, idrottspsykologi, ledarskap och akut skadehantering i elevernas utbildning. Det är ämnen som ger bred kunskap och förbereder eleven för både studier och arbetsliv.

För David Edberg handlar arbetet om mer än idrottsliga framgångar.

– Utveckling mäts inte bara i resultat, kontrakt eller uttagningar. Det kan vara minst lika betydelsefullt att en elev blir mer självständig, vågar ta större plats eller hittar en bättre balans mellan träning, återhämtning och studier, säger han.

Till en elev i årskurs 9 som vill fortsätta utvecklas inom sin idrott, men också få en bra gymnasieutbildning, är Davids budskap tydligt:

– Sök till Österåkers gymnasium! Här behöver du inte välja mellan en bra utbildning och en seriös idrotts-satsning. Samtidigt behöver du vara beredd på att ta ansvar, planera din tid och arbeta målmedvetet.

GOLF, FOTBOLL OCH INNEBANDY PÅ SKOLTID

Satsar du på en annan idrott än dessa tre? Då kan kursen Tävlings-idrott vara något för dig, då du får möjlighet att avsätta tid i skolschemat för din egen idrott.

På Österåkers gymnasium behöver du inte välja mellan en bra utbildning och en seriös idrottssatsning. Utöver idrottsprofilen Golf NIU erbjuder skolan lokala idrottsutbildningar (LIU) i fotboll och innebandy, samt specialidrotten Tävlingsidrott för dig som satsar på en annan idrott.

Fotbolls- och innebandyprofilerna riktar sig till elever som vill utvecklas inom sin idrott och samtidigt gå ett vanligt gymnasie-program. Tävlingsidrott passar i stället elever på elitförberedande nivå inom andra idrotter, som får avsätta mer tid i sitt schema för sin egen träning och tävling. Arbetet sker då till stor del under eget ansvar – kopplat till elevens tränare och/eller förening – men i nära dialog med skolan.

Genom åren har elever inom specialidrotten bland annat rest på tävlingar inom ridsport och deltagit i tränings- och tävlings-läger inom gymnastik, simning och dans – medan fotbolls- och innebandyelever har erbjudits kontrakt med elitlag eller deltagit i landslagsläger. Många elever som valt idrottsinriktning vittnar om att gymnasietiden har känts meningsfull i dubbel bemärkelse.



1/12 är sista ansökningsdag för Golf NIU!

”GOLF NIU HAR HJÄLPT MIG ATT TA MITT SPEL TILL EN NY NIVÅ”

Adrian går tredje året på Ekonomiprogrammet med Golf NIU på Österåkers gymnasium. Efter studenten vill han studera vidare på hög-skola, och så småningom arbeta med företagande i någon form. Genom golfen har han lärt sig mycket om sig själv.

Hej Adrian! Berätta lite om dig själv.
– Jag har spelat golf i fem år och går på Ekonomi-programmet och Golf NIU på Österåkers gymnasium. Jag är intresserad av företagande och vill gärna studera vidare på Handelshögskolan.

Hur är det att kombinera Ekonomiprogrammet med en satsning på golf?
– Det fungerar bra. Jag får tillgång till många bra resurser, och träningarna är planerade så att de fungerar bra tillsammans med vårt skolschema. På vardagarna blir det framför allt studier och träning för min del. Oftast tränar jag på kvällarna och två dagar i veckan har vi morgonträning före skolan.

Vad tycker du är det bästa med att gå Golf NIU på Österåkers gymnasium?
– Det bästa är att man träffar många som har samma intresse och ungefär samma ambitionsnivå. Det gör att man får bra sparring och bra träningspartners. Dess-utom är gemenskapen väldigt bra på skolan som helhet. Alla umgås med alla, och det finns en trygghet som gör att man vågar testa nya saker.

På vilket sätt har du utvecklats som golfspelare under dina år på Österåkers gymnasium?
– Jag har blivit bättre på att planera min träning, fått större förståelse för teknik och lärt mig mycket om idrottspsykologi. Jag har både lärt mig mycket om mig själv och fått hjälp att ta min golf till en ny nivå under min gymnasietid.

Nu när du går sista året – vad har du för planer efter studenten? Ska du satsa vidare på golfen?
– Jag planerar att plugga vidare. Golfen har ingen större roll i mina framtidsplaner, men den har lärt mig mycket som jag kommer att ha nytta av i andra delar av livet.

> Gemenskapen är väldigt bra på skolan. Alla umgås med alla, och det finns en trygghet som gör att man vågar testa nya saker.



FOTO: PATRIK LUNDIN



**NICLAS TURJA,
LÄRARE I EKONOMI, JURIDIK OCH
UNG FÖRETAGSAMHET**

Niclas Turja har lång erfarenhet som lärare. Han har tidigare arbetat med reklam och marknadsföring och drivit eget företag. Det han uppskattar mest är mötet med elever och möjligheten att motivera och inspirera dem.

– UF är en av våra roligaste kurser. Där får eleverna använda sina teoretiska kunskaper i praktiken och känna hur det faktiskt är att driva företag, säger Niclas.

På Ekonomiprogrammet möter eleverna företagande tidigt. Redan i årskurs 1 får de prova mini-UF och sälja en produkt eller tjänst. Under utbildningen återkommer övningar kopplade till UF, och i årskurs 3 driver eleverna ett riktigt UF-företag under hela läsåret.

– Eleverna får arbeta med allt från affärsidé och marknadsföring till försäljning och bokslut, berättar Niclas.

Eleverna söker rådgivare och har kontakt med bank, leverantörer och kunder. Lärarnas uppgift är att skapa struktur och hjälpa företagen i gång, därefter fungerar de främst som coacher.

Österåkers gymnasium har haft UF-företag som gjort allt från poddar och böcker till spel och egna fiskedrag. Flera har nått topplaceringar i tävlingar, några elever har fått jobb genom sitt UF-arbete och andra har fortsatt att driva sina företag efter studenten.

– Det eleverna ofta utvecklar mest är modet att göra nya saker. Självförtroendet växer. Även om du inte vill starta eget i framtiden får du en djupare förståelse för hur företag fungerar, säger Niclas.

Skanna QR-koden och läs mer om Ung Företagsamhet.

Forskning visar att elever som drivit UF-företag på gymnasiet oftare startar eget företag och har lägre arbetslöshet än andra.

STARTA EGET FÖRETAG!

Är du intresserad av att starta företag och utveckla ditt ledarskap? Då kan vi erbjuda dig en kurs i Ung Företagsamhet.

Österåkers gymnasium arbetar aktivt med entreprenörskap. Vi förbereder dig för att starta eget företag inom ramen för Ung Företagsamhet (UF). Under ett år får du lära dig att starta, driva och avveckla ett företag. Dessutom får du fördjupa dina kunskaper inom ledarskap och marknadsföring. Utbildningen ger dig chansen att vara kreativ och ta initiativ.

Utifrån din affärsidé startar du ett eget UF-företag. Du skriver en affärsplan, träffar rådgivare, marknadsför ditt företag, gör inköp eller producerar varor och säljer sedan dina varor eller tjänster. Dessutom får du ställa ut dina varor eller tjänster på kommunens julmarknad och på Stockholms UF-mässa.

Till stöd har du erfarna UF-lärare. Att Österåkers kommun har en tydlig företagarprofil med många småföretagare ger dig även unika möjligheter att lära av erfarna företagare.

Elever på Österåkers gymnasium har vid ett flertal gånger placerat sig högt i UF-tävlingar i Stockholmsområdet.



ÖG-dagen var en riktig höjdpunkt!

”JAG KÄNDE DIREKT ATT JAG VALT RÄTT SKOLA OCH PROGRAM”

Emilia tog studenten från Ekonomiprogrammet på Österåkers gymnasium 2025. Hon uppskattade programmets bredd och att hon kunde kombinera skolarbetet med innebandy.

Hej Emilia! Berätta lite om dig själv
– Jag är 20 år och tog studenten från Ekonomiprogrammet på Österåkers gymnasium förra våren. Ekonomi har alltid varit ett stort intresse, kanske för att mina föräldrar jobbar med det. Ett annat intresse är innebandy, och på ÖG kunde jag kombinera båda. Jag tyckte om att programmet var så brett och att det öppnade upp många möjligheter efter gymnasiet.

Varför valde du Österåkers gymnasium?
– Jag hade hört mycket positivt om skolan från vänner, familj och släkt. Tidigare gick jag i en skola i Täby men var trött på att pendla varje dag. Och jag gillade tanken på en mindre skola där man lättare kunde lära känna både lärare och elever. Och det var helt rätt val! Jag kände verkligen att jag passade in och att alla på skolan brydde sig om varandra.

Hur var det att gå på Österåkers gymnasium?
– Jag tyckte det var riktigt roligt att gå på Österåkers gymnasium. Det var en härlig stämning på skolan och jag var alltid motiverad att komma dit. Vi hade ett bra schema som till och med gav lite sovmorgon vissa dagar. Lärarna var fantastiska och stöttade oss hela vägen. Jag var också med i idrottsstyrelsen, Skol-IF, där vi planerade aktiviteter som volleybollturneringar och innebandymatcher. Det var viktigt för mig att kunna kombinera mitt intresse för idrott med skolan.

Kan du berätta om något särskilt minne från Österåkers gymnasium?
– ÖG-dagen var en riktig höjdpunkt. Det var en aktivitetsdag där klasserna tävlade mot varandra i olika grenar. Det kunde vara dragkamp, fotboll och matematikfrågor. Min klass vann sista året och som pris fick vi spela bowling på skoltid.

Vad var det bästa med Österåkers gymnasium?
– Gemenskapen, helt klart. Miljön var trygg och inspirerande, där alla stöttade varandra och man kände sig välkommen varje dag. Jag gillade också lokalerna, särskilt det stora och luftiga glashuset med många bra ställen att hänga på.

> Jag tyckte det var riktigt roligt att gå på ÖG. Det var en härlig stämning på skolan och jag var alltid motiverad att komma dit.





ERIK GRIPENSKÄR LEINEWEBER, LÄRARE I NATURKUNSKAP, MATEMATIK, FYSIK, TEKNIK OCH CAD

Erik har undervisat i naturvetenskapliga ämnen i över 25 år. Han är en uppskattad pedagog som bland annat tilldelats Österåkers pedagogpris.

– Jag brinner verkligen för ämnena jag undervisar i! Jag ger eleverna verktyg att förstå världen och uppmuntrar dem att utforska sina intressen. Jag vill visa att det inte finns några gränser för vad de kan uppnå. Det är magiskt att se hur deras nyfikenhet väcks när de genomför ett experiment eller studerar stjärnhimlen, säger Erik.

Österåkers gymnasium samarbetar med Kungliga Tekniska Högskolan (KTH), Stockholms universitet och Vetenskapens Hus. Enligt Erik tar det undervisningen till en ny nivå.

– Samarbetena möjliggör för eleverna att genomföra laborationer med topputrustning under handledning av doktorander i kemi, fysik och matematik, berättar han.

Elever som läser det individuella valet matematik specialisering får även möjlighet att delta i Stockholms matematiska cirkel.

– Det är en möjlighet för eleverna att uppleva forskning på nära håll. De får arbeta med forskningsbaserat material och delta i föreläsningar om ämnen som artificiell intelligens och felrättande koder.

Samarbetena gör stor skillnad för eleverna, säger Erik.

– Jag minns en elev som under sitt besök på KTH sa: ”Vi är på KTH nu men vi går ju bara på gymnasiet!” Så om du är nyfiken på naturvetenskap och vill delta i spännande samarbeten och projekt, då är Österåkers gymnasium ett utmärkt val för dig.

UPPLEV HÖGSKOLAN REDAN PÅ GYMNASIET!

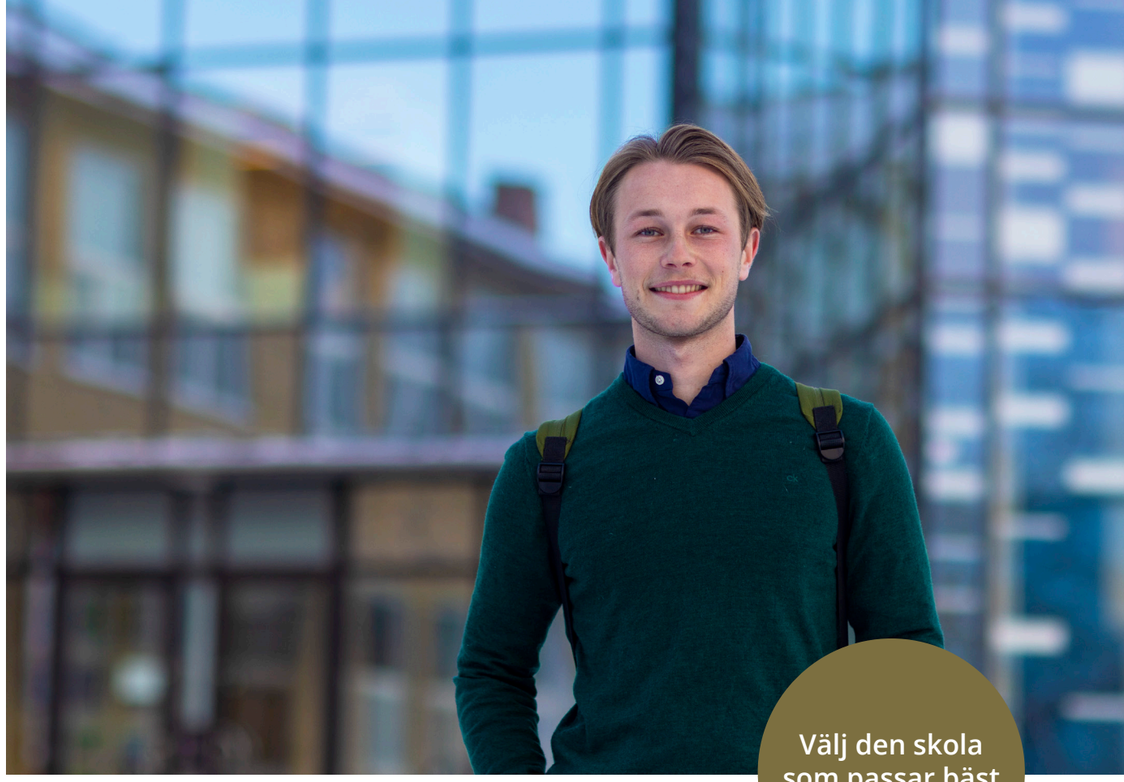
På Österåkers gymnasium får du genomföra laborationer med topputrustning under handledning av doktorander, forskare och universitets-studenter.

Österåkers gymnasium samarbetar med flera högskolor och universitet. Dessa samarbeten ger dig möjlighet att uppleva forskning på nära håll och genomföra laborationer på högskolenivå. Det är upplevelser som kan ge extra motivation och inspiration inför kommande högskolestudier.

Sedan många år samarbetar vi med Vetenskapens Hus som har sina lokaler på AlbaNova universitetscenter och i Naturens Hus i Bergianska trädgården. Det är en extra resurs för dig som studerar fysik, astronomi, kemi och bioteknik på Österåkers gymnasium. Här får du tillgång till professionell laboratorieutrustning och handledning av forskare och universitetsstudenter för att utföra experiment på avancerad nivå.

Väljer du vårt individuella val matematik specialisering får du delta i Stockholms matematiska cirkel, som anordnas av KTH och Stockholms universitet. Det är en möjlighet att uppleva spännande högskolematematik, som drivs av doktorander på plats i deras lokaler. Det ger dig en bra grund inför dina kommande studier på högskola och universitet.

Skanna QR-koden och läs mer om våra samarbeten.



Välj den skola som passar bäst för dig!

”ATT SÖKA TILL UNIVERSITETET KÄNDES SOM ETT NATURLIGT STEG”

Melker gick Naturvetenskapsprogrammet på Österåkers gymnasium och tog studenten 2022. Efter ett sabbatsår med jobb och resor studerar han nu Industriell ekonomi vid Linköpings universitet.

Hej Melker! Berätta lite om dig själv.
– Jag är 23 år och kommer från Österåker. Efter studenten tog jag ett sabbatsår där jag först jobbade på ICA i Åkersberga i nio månader och sedan reste runt i Europa. Jag är en social person som gillar att testa nya saker, och jag älskar att resa. Under uppväxten har jag också hållit på mycket med olika bollsporter.

Vad gör du i dag?
– Jag bor i Linköping och studerar Industriell ekonomi på Linköpings universitet. Det känns som ett naturligt nästa steg efter mina gymnasiestudier på Naturvetenskapsprogrammet.

Varför valde du Österåkers gymnasium?
– Mina två äldre bröder hade också gått Naturvetenskapsprogrammet på ÖG, och jag hade hört mycket bra om skolan från dem och andra kompisar. Det var också bekvämt att gå på en skola nära hem.

Hur var det att gå på Österåkers gymnasium?
– Det var en fantastisk tid! Jag uppskattade att ÖG är en mindre och mer personlig skola. Det gjorde att jag lärde känna både elever och lärare väl. Jag kände att lärarna verkligen såg mig och kunde ge ett nästan skräddarsytt lärande. Det var väldigt värdefullt.

Kan du berätta om något särskilt minne från ÖG?
– Efter studenten insåg jag hur mycket jag saknade den sociala gemenskapen vi hade på skolan. Till exempel att bara sitta och hänga med kompisar, det var något jag verkligen uppskattade under min tid på ÖG.

Har du något råd till den som ska välja gymnasium?
– Välj en skola som du själv vill gå på och låt dig inte påverkas för mycket av andras åsikter eller rykten. Utgå från vad som känns rätt för dig. Det är viktigt att trivas, både med skolan och med studienivån.

> Efter att ha gått på Österåkers gymnasium känner jag mig väl förberedd nu när jag pluggar på universitetet.





HENRIK GYLLENSTEN, FÖRSTELÄRARE SOM UNDERVISAR I MATEMATIK OCH FYSIK

Henrik Gyllensten har arbetat som gymnasielärare i matematik och fysik i 23 år. På Österåkers gymnasium undervisar han i matematik på flera nivåer, och har också ett uppdrag där han arbetar med pedagogisk utveckling. En viktig utgångspunkt är hur undervisningen kan utformas så att eleverna får bättre förutsättningar att förstå, minnas och använda sina kunskaper.

– Vi försöker skapa ett klassrum där eleverna vågar resonera högt, göra misstag och lära av varandra. Matematik handlar inte bara om att få fram rätt svar, utan också om att förstå hur och varför en lösning fungerar, säger han.

Ett annat viktigt mål med matematikutbildningen, betonar Henrik, är att förändra bilden av vem som kan lyckas i ämnet. Elever börjar gymnasiet med olika erfarenheter i bagaget och olika stort självförtroende. Därför arbetar lärarna på Österåkers gymnasium med både individuellt stöd, lagom stora utmaningar och ett synsätt där misstag är en naturlig del av lärandet.

– Du behöver inte vara en ”matematikperson” för att lyckas. Matematik handlar mycket om uthållighet, att våga göra misstag och att fortsätta försöka. Vårt mål är att eleverna ska bygga självförtroende och förstå matematiken på riktigt, säger Henrik.

På många av matematiklektionerna är det kommunikation och samarbete som ger lösningen, genom arbetssätt som ståmatematik och EPA-metoden (som du kan läsa mer om här till vänster). Henrik Gyllensten vill lyfta fram samtalet på lektionerna.

– När eleverna pratar matematik med varandra, och ser hur andra tänker, blir förståelsen för ämnet djupare. Matematiken blir mer levande och begriplig, säger han.

PRATA OM MATEMATIK!

Två lärare på lektionerna, ståmatematik och EPA-metoden – tre satsningar som får fler elever att lyckas i matematik.

Matematik handlar inte bara om siffror, utan också i hög grad om självförtroende och uthållighet. Du behöver inte vara en ”matteperson” för att lyckas i ämnet!

På Österåkers gymnasium har alla elever i årskurs 1 två matematiklärare i klassrummet. Lärarna har då möjlighet att ge mer hjälp i stunden, och att snabbare upptäcka vad olika elever behöver. Genom diagnostiska uppgifter, samtal och observationer får lärarna tidigt en bild av både kunskapsnivå och självförtroende i matematik.

Ett av arbetssätten som används på Österåkers gymnasium är ståmatematik. Eleverna arbetar då i mindre grupper vid whiteboardtavlor och löser problem tillsammans. Fokus ligger inte bara på att räkna rätt – lika viktigt är att förklara sina tankar, motivera sina lösningar och granska olika sätt att komma fram till ett svar. I problemlösningen använder lärarna också EPA-metoden (enskilt, par, alla), där eleverna först får tänka själva och sedan diskutera sina lösningar i par eller grupp. Därefter jämför klassen olika strategier, och ofta blir diskussionen minst lika intressant som själva svaret.



Kombinera dina studier med idrott!

”EFTER GYMNASIET HAR JAG LÄST VIDARE I USA OCH PÅ KTH”

Filip ville satsa på både skolan och golfen, och valde Naturvetenskapsprogrammet på Österåkers gymnasium med Golf NIU. Sedan studenten 2025 har han fortsatt studera.

TEXT OCH FOTO: FRIENDS AGENDA

Hej Filip! Berätta lite om dina studier på Österåkers gymnasium.
– Jag läste Naturvetenskapsprogrammet med Golf NIU. Jag var ganska ambitiös med golfen och tävlade mycket, men såg också till att sköta skolan. På ÖG gick det att kombinera.

Varför valde du Österåkers gymnasium?
– Dels var det golfen. Jag har också en storebror som gick på ÖG tidigare, så jag hade en bra bild av skolan. Och det är en bild jag fick bekräftad under min tid där: på ÖG kan du både träna hjärnan och förfina golfsvingen. För mig var det viktigt.

Hur var det att gå på Österåkers gymnasium?
– Det var trevlig stämning på skolan och alla kom bra överens. Lärarna brydde sig om en och det var avslappnat – typ att lärarna skämtar med eleverna och så. Vi var många golfare som umgicks efter skoltiden. Det hände mycket kul när jag gick där. Till exempel åkte jag till Spanien tillsammans med några klasskompisar på ett träningsläger med elever från andra golfgymnasium.

Vad har du gjort sedan du tog studenten?
– Efter studenten började jag på college i USA och läste Mechanical Engineering. Jag fick stipendium för både betyg och golfen. Nu har jag flyttat hem och fortsatt inom samma utbildningsområde, genom att läsa maskinteknik på KTH.

Vilket råd skulle du vilja ge till någon som ska välja gymnasium och program?
– Mitt råd är att försöka sätta upp ett mål och välja det program som tar en närmare det målet, istället för att göra som kompisarna från högstadiet och kanske hamna fel. Jag visste till exempel att jag ville åka till USA och spela golf och NIU:n på ÖG fick det att hända.

> Mitt råd är att försöka sätta upp ett mål och välja det gymnasieprogram som tar en närmare det målet.





ÅSE SANDBERG, LÄRARE I SAMHÄLLSKUNSKAP, RELIGION OCH UNG FÖRETAGSAMHET (UF)

Åse Sandberg har arbetat som lärare i över 20 år. Hon undervisar i samhällskunskap, religion och i Ung Företagsamhet (UF). Dessutom ansvarar Åse för utbytesprogrammet Erasmus+ och skolans övriga internationella projekt.

– Jag har drivit projekt inom internationalisering från Norden och Europa till Asien och USA. Utbytesresor ger både elever och lärare en chans att få internationella perspektiv och utveckla sig själva i mötet med andra kulturer, säger Åse.

Österåkers gymnasium erbjuder flera olika typer av utbytesresor.

– Vi erbjuder allt från kortare utbyten där elever reser till Frankrike, Spanien eller Tyskland, till längre vistelser där elever får tillbringa flera månader utomlands.

De internationella utbytena är utvecklande för alla som deltar.

– Eleverna får träna språk och skapa relationer som ofta varar långt efter att utbytet är slut. Jag minns en grupp elever som reste till Spanien på långtidsutbyte – när de kom hem var de så förändrade, på ett positivt sätt. De hade vuxit som personer och sa att det var det bästa de gjort.

FLERA PRISER FÖR SAMARBETE

Österåkers gymnasium är en av få gymnasieskolor i landet som fått utmärkelsen ”eTwinningskola”. Vårt deltagande i eTwinning möjliggör samarbete och kunskapsdelning för skolpersonal i Europa, vilket bidrar till att vår undervisning ligger i framkant.

Österåkers gymnasium har tilldelats både nationella och europeiska utmärkelser för sina internationella eTwinningprojekt. Vi har även erhållit svenska eTwinning-priset.

Skanna QR-koden och läs mer om våra utbytesresor.

ÅK PÅ UTBYTESRESA!

Österåkers gymnasium är en formellt godkänd gymnasieskola inom Erasmus+, vilket innebär garanterade EU-finansierade utbyten.

Österåkers gymnasium arrangerar utbytesresor till andra länder i Europa för att utveckla dina språkkunskaper och öka förståelsen för andra kulturer. Vi vill även ge dig goda förutsättningar att möta samhällets framtida behov genom att bli mer medveten och engagerad som medborgare.

Vi är en del av Erasmus+ som är ett EU-finansierat internationellt utbytesprogram. Det möjliggör för dig att arbeta i projekt med elever från andra länder i Europa.

För närvarande pågår ett samarbete med gymnasieskolor i Frankrike, Tyskland och Spanien där eleverna har arbetat kring teman som självledarskap, mediakunskap och hållbarhet.

Våra elever lyfter utbytesresorna som några av deras bästa upplevelser under sin tid hos oss. Resorna har även inspirerat till att studera vidare utomlands efter gymnasiet.

Utbytesresorna ger både elever och lärare en chans att få internationella perspektiv och utveckla sig själva i mötet med andra kulturer. Lärare deltar genom så kallad ”job shadowing,” där de besöker gymnasieskolor i andra länder för att utbyta idéer och lärdomar. Lärarnas nya lärdomar och insikter ger mervärde till din utbildning hos oss.



Kombinera dina studier med resor!

”MINA UTBYTESVECKOR I SPANIEN GAV VERKLIGEN MERSMAK”

Clara deltog i två Erasmusutbyten under sin tid på Österåkers gymnasium. Efter studenten i våras är hon nu tillbaka i landet – för att arbeta som au pair och fortsätta utveckla sin spanska.

Hej Clara! Berätta lite om dig själv.
– Jag tog studenten från Ekonomiprogrammet på Österåkers gymnasium 2026. Under mina gymnasieår fick jag möjlighet att delta i Erasmusutbyten två gånger, en kortare resa och en längre. Nu är jag tillbaka i Spanien och arbetar som au pair.

Vad betydde Erasmusutbytena för dig?
– De blev en av de delar av gymnasietiden som jag kommer att minnas allra mest. Jag fick uppleva Spanien på riktigt, utveckla min spanska och lära känna människor som jag fortfarande har kontakt med. Utbytena gjorde också gymnasietiden roligare och mer varierad och gav mig erfarenheter som jag kommer att ha nytta av långt framöver.

Hur såg upplägget ut under det längre utbytet?
– Jag bodde hos en spansk värdfamilj och gick i en spansk skola på vardagarna under fem veckor. Jag hade ett eget schema med bland annat biologi, engelska och matematik, men fick också tid för mina svenska skoluppgifter. Det fungerade riktigt bra! På fem veckor hann jag verkligen komma in i vardagen och känna mig hemma.

Vad lärde du dig av att vara på utbyte?
– Jag blev mer självständig och fick större självförtroende. Jag behövde anpassa mig till en ny vardag, lära känna nya människor och våga använda spanskan även när jag inte kunde formulera mig perfekt. Jag insåg att det viktigaste är att våga försöka – och att jag klarar mycket mer än jag kanske trodde innan.

Nu är du tillbaka i Spanien, efter studenten. Påverkade Erasmus det beslutet?
– Absolut. Efter utbytena kändes Spanien inte längre som ett främmande land. Jag hade redan bott hos en värdfamilj, gått i en spansk skola och klarat vardagen långt hemifrån. Då blev det lätt att ta nästa steg.

> Jag lärde mig att det viktigaste inte är att prata perfekt spanska, utan att faktiskt våga försöka.



VÄLKOMMEN TILL VÅRT NYA BIBLIOTEK!

Biblioteket på Österåkers gymnasium är en kreativ miljö där kunskap, teknik och kreativitet möts under samma tak. En plats för både studiero och ny inspiration

På Österåkers gymnasium har vi ett bibliotek för dig som vill läsa, lära, skapa och utvecklas. Här hittar du en inspirerande miljö med flera rum, bekväma sittgrupper och sköna fåtöljer där du kan slå dig ner med en bok, studera i lugn och ro eller arbeta tillsammans med kompisar.

HÄR FINNS BOKEN DU SÖKER

Vi har satsat stort på ny litteratur i vårt uppdaterade bibliotek. Hyllorna fylls med aktuell skönlitteratur, spännande romaner, faktaböcker och klassuppsättningar som används i undervisningen. Oavsett om du är en bokslukare eller söker en bok som fångar ditt intresse, kan vi lova att här finns något för dig.

Biblioteket är också en modern lärmiljö där det traditionella möter framtiden. Här finns digitala resurser, studieplatser och en kreativ studio där du kan arbeta med presentationer, film, poddar och andra projekt.

EN PLATS ATT STANNA KVAR PÅ

Vi vill att biblioteket ska vara en plats där du gärna stannar kvar. En plats som väcker nyfikenhet, ger studiero och inspirerar till nya idéer. Här får du möjlighet att upptäcka nya världar genom litteraturen, fördjupa dina kunskaper och hitta verktyg som hjälper dig att lyckas med dina studier.

FREDRIK LIVIJN,
IKT-PEDAGOG SAMT LÄRARE I SVENSKA OCH RELIGION

Fredrik har arbetat som lärare på Österåkers gymnasium sedan 2013. Vid sidan av lärarjobbet föreläser han om undervisning med digitala verktyg, vilket han också skrivit en bok om.

– Lärare måste fortfarande vara skickliga föreläsare, ge elever tydliga studiestrategier och balansera stöd och utmaning. Men AI ger oss helt nya förutsättningar och utmaningar. AI gör oss inte automatiskt klokare, därför behöver vi också undervisa på nya sätt för att dra nytta av tekniken.

Fredrik betonar att eleverna ska använda AI för att frigöra sin kreativitet – inte begränsa den.

– Är pluggandet tråkigt? Bygg ett spel som gestaltar det du ska lära dig praktiskt! Är det svårt att sortera resultaten från ett experiment? Använd AI för att bygga ett Excel-dokument som hjälper dig, föreslår han.



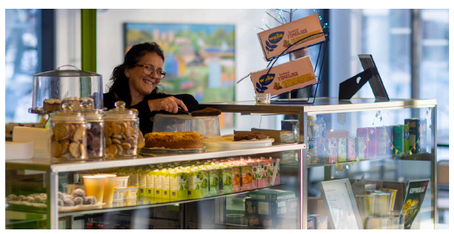
Hallå där ...
Emelie Virta, elevhälsopedagog och dramalärare

Emelie Virta arbetar med elevhälsa och trygghetsteamet hos oss. Hon använder dramapedagogiska metoder för att skapa välmående grupper, samtidigt som hon arbetar med individstöd.

– På Österåkers gymnasium har vi ett väldigt starkt elevhälsoteam som möter varje elev med omsorg och professionalism. Vi arbetar nära både lärare och elever för att skapa en trygg och stödjande skolmiljö, säger hon.

Emelie lyfter fram att elevhälsoteamet består av erfaren personal, som alltid finns tillgänglig.

– Vi finns här oavsett om det gäller pedagogiskt stöd i skolan, vägledning, funderingar rörande den fysiska eller psykiska hälsan, konflikter eller andra frågor som påverkar elevernas välmående. Det är korta vägar mellan trygghetsteamet och lärarna, vilket gör att vi kan samarbeta effektivt för varje elevs bästa.



Skolans populära kafeteria i glashuset är en naturlig mötesplats för eleverna, där alla kan umgås.

DIN TRYGGHET OCH HÄLSA I FOKUS

På Österåkers gymnasium arbetar vi målmedvetet för att varje elev ska känna sig sedd, bekräftad och trygg. Och det lyckas vi med, visar elevintervjuer.

Under din tid på Österåkers gymnasium kommer du att få det stöd du behöver för att klara dina studier. Viktigast av allt är att du mår bra och känner dig trygg hos oss.

ETT NÄRVARANDE OCH AKTIVT TRYGGHETSTEAM

Vårt trygghetsteam finns alltid som ett extra stöd – redo att lyssna, stötta och finnas där för dig i livets alla frågor. De har ett särskilt uppdrag att vara tillgängliga för dig genom hög närvaro i lokaler och på lektioner. Trygghetsteamet och lärare har regelbundna samtal om trygghetsfrågor. Alla, såväl elever som personal, ska visa respekt för varandras olikheter.

Vid Skolinspektionens senaste besök fick vi väl godkänt utan anmärkning: ”Elever från samtliga program på skolan uppger vid intervjuer att de är trygga”. Det är en styrka vi är stolta över – och en avgörande förutsättning för att alla våra elever ska kunna nå sin fulla potential.

KURATOR, SKOLSKÖTERSKA OCH SPECIALPEDAGOGER

Elevhälsan består av rektor, kurator, specialpedagoger, skolsköterska samt studie- och yrkesvägledare. Dessutom har vi en elevhälsopedagog. Tillsammans arbetar de för din trygghet och studiero.

Till kuratorn kan du komma med funderingar och svårigheter, i skolan eller privat. Inga frågor är för konstiga. Österåkers gymnasium har även en skolsköterska som erbjuder hälsosamtal, och vi har ett tätt samarbete med kommunens ungdomsmottagning som besöker oss regelbundet.

Trädetaljer, naturnära väggmotiv, varma lampor och stora fönster skapar en ljus, lugn och modern restaurangmiljö.



Alltid två rätter, varav en vegetarisk!

MAT FÖR ENERGI OCH GEMENSKAP

En ny, fräsch skolrestaurang är det senaste tillskottet på Österåkers gymnasium. Här har vi skapat en lugn och trivsam atmosfär där du kan äta gott, umgås och ladda om.

På Österåkers gymnasium är lunchen mer än ett avbrott i skoldagen. Den är en stund för återhämtning, nya möten och viktig påfyllning inför nästa lektion. Därför har vi låtit helrenovera vår skolrestaurang, med fokus på smak, trivsel och gemenskap.

Den nya miljön har en varm, modern restaurangkänsla inspirerad av skärgårdens natur och är specialdesignad av Jan Söder. Ljuddämpande trä, naturnära motiv och mjuka, varma färger skapar ett lugnt helhetsintryck. De stora fönstren släpper in dagsljuset, samtidigt som de stilrena pendellamporna ger en ombonad känsla.

En ny ljudanläggning bidrar till stämningen med lugn musik.

– Skolrestaurangen är en viktig del av elevernas hela skoldag. Här ska man kunna äta gott, umgås, återhämta sig och ladda om för fortsatt lärande. Vi ville skapa en miljö som känns välkomnande, lugn och lite extra fin, säger Annika Weimer, rektor på Österåkers gymnasium.

NYTÄNK I RESTAURANGKÖKET

Men satsningen handlar inte bara om miljön och atmosfären. Nu utvecklas också en ny, mer gymnasieanpassad meny. Ambitionen är att erbjuda måltider som känns moderna, varierade och lockande, samtidigt som de ger den energi som behövs under en lång skoldag.

Elevernas synpunkter är viktiga när måltidsupplevelsen fortsätter att utvecklas.

– För att eleverna ska välja skolmaten behöver vi utveckla det vi erbjuder och samtidigt våga tänka nytt. Maten ska tilltala eleverna, mätta magarna och ge energi för resten av dagen, säger Anna Nyman, kostchef i Österåkers kommun.

SALLADSBUFFÉ EFTER SÄSONG

Varje dag serveras två eller fler rätter, varav minst en är vegetarisk. Dessutom finns alltid en säsongsanpassad salladsbuffé, goda röror och såser, flera sorters bröd, mjölk, vatten och färsk frukt.

– Vi är väldigt stolta över vår nya skolrestaurang, och hoppas att du också ska uppskatta den. Att du inte bara ska se den som en plats för dagens lunch, utan också för samtal, gemenskap och en välbehövlig paus från skolarbetet, säger rektor Annika Weimer.

> För att eleverna ska välja skolmaten behöver vi utveckla det vi erbjuder och samtidigt våga tänka nytt.

TIPS INFÖR GYMNASIEVALET

Gymnasievalet kan kännas rörigt och det är mycket att hålla reda på. Vi har samlat tips som kan vara bra att känna till inför ditt val av skola och program.

Läs mer!
Vi har samlat fler tips från vår studie- och yrkesvägledare Åsa, våra lärare och elever på österåkersgymnasium.se

LÄS PÅ OCH JÄMFÖR – I GOD TID

Ta dig tid att läsa på om gymnasievalet, olika skolor och program så att du har möjlighet att ställa frågor och jämföra dina favoritalternativ. Valet kommer att kännas mindre stressigt om du ser till att skapa dig en god uppfattning innan gymnasievalet drar i gång i januari.

VÄLJ MED HJÄRTAT OCH UTIFRÅN INTRESSE

Tänk på vad du är intresserad av. Vilka är dina starka sidor? Dina talanger? Favoritämnen? Utgå från vad som lockar mest för just dig, eftersom det i slutändan är du som ska gå utbildningen.

FUNDERA ÖVER VAD SOM ÄR VIKTIGT FÖR DIG

Kompisar är viktiga, men tänk på att det är ditt gymnasieval och att det är du som ska läsa de kurser som ingår i programmet under tre år. Vad är du intresserad av och vad gör dig motiverad? Finns det något speciellt ämne som du absolut vill läsa?

SÄKRA BEHÖRIGHET TILL VIDARE STUDIER

Alla nationella program på Österåkers gymnasium är högskoleförberedande. Vissa högskoleutbildningar kräver särskild behörighet. De ämnen du gillar kanske även är de ämnen som du har lätt för och kan få bra betyg i.



FELIX, EKONOMIPROGRAMMET
– Det är viktigt att fundera på vad du faktiskt gillar och vad du vill lära dig mer om. För mig var skolmiljön viktig. På ÖG får du bra relationer med både elever och lärare. Här får du en trygg gemenskap, stöd och möjlighet att utvecklas.



IDA, SAMHÄLLSVETENSKAPSPROGRAMMET
– Utgå från det du själv tycker är intressant när du väljer program. Det blir både roligare och lättare att motivera sig om ämnena känns rätt för dig. Besök gärna Öppet hus för att få en känsla för skolan, träffa elever och lärare och se hur det är här.



FILIP, NATURVETENSKAPSPROGRAMMET
– Ha en plan för vad du vill göra efter gymnasiet. Vissa väljer ett program bara för att kompisarna gör det. De behöver plugga upp betyg efteråt för att programmet egentligen inte passade. Mitt råd är att försöka sätta upp ett mål och välja det som tar dig närmare det målet.

SÅ GÖR DU DITT GYMNASIEVAL – STEG FÖR STEG

Gymnasievalet gör du digitalt på gymnasieantagningen.storsthlm.se.

1. Logga in på webbplatsen med ditt BankID.
2. Rangordna dina val.
3. Håll koll på datumen för ansökan, antagning och svarsdag.

”
Det var under Öppet hus som jag fick en riktigt bra känsla för ÖG. När jag väl börjat visste jag att det var rätt val.

ELLEN, TIDIGARE ELEV



Tre snabba frågor till Åsa Birath, studie- och yrkesvägledare

Hur stöttar du eleverna i att nå sina mål?
– Jag finns tillgänglig för dig från att du börjar gymnasiet tills dagen du tar studenten. Du kan boka en tid med mig om du har frågor om gymnasiet eller framtiden. Det går också bra att ställa en fråga till mig i korridoren.

Vilken är den vanligaste frågan du får?
– Många elever frågar mig om antagning och statistik. De vill veta om de kommer in på det program de är intresserade av. Mitt råd är att du gör flera val och rangordnar de program du vill gå. Du kan bara bli antagen till ett program. Om du kommer in på ditt första val stryks de andra valen. Det gäller att tänka till i förväg. När skolan har börjat är det inte alltid möjligt att byta program och inriktning.

Hur viktigt är gymnasievalet?
– Det är inte alla som vet redan i årskurs 9 vad de vill arbeta med i framtiden. Om du känner att du valt fel och vill byta bana efter gymnasiet är det möjligt, men då kan du behöva komplettera vissa ämnen för att ha behörighet till högskola och universitet. Det är viktigt att slutföra gymnasiet för behörighet till fortsatta studier.



SAKNAR DU BEHÖRIGHET TILL GYMNASIET?

Introduktionsprogrammet vänder sig till dig som ännu inte är behörig till ett nationellt gymnasieprogram. Målet är att du går vidare till gymnasieutbildning eller kommer ut på arbetsmarknaden. Österåkers gymnasium har två inriktningar – välj den som passar dig, utifrån dina förutsättningar.

Språkintroduktion är för dig som har ett annat modersmål än svenska och som nyligen anlänt till Sverige. Det här programmet lägger tonvikt på svenska språket och utformas i övrigt utifrån dina studiebehov i andra ämnen.

Individuellt alternativ är för dig som saknar betyg i något ämne. Tillsammans utformar vi en utbildning utifrån dina studiebehov.

Läs mer om Introduktionsprogrammet på österåkersgymnasium.se.

HÅLL KOLL PÅ VIKTIGA DATUM!

14 JANUARI–15 FEBRUARI
GÖR DIN ANSÖKAN

Under den här perioden gör du din ansökan på gymnasieantagningen.storsthlm.se.

13 APRIL–12 MAJ
PRELIMINÄR ANTAGNING

Preliminärantagningen är klar. Antagningspoäng visas. Ansökningswebben är öppen för omval. Du kan ändra i din ansökan eller göra en ny ansökan.

12 MAJ
SISTA ANSÖKNINGSDAGEN

Sista dagen för ansökan till gymnasiet! Ansökningswebben stänger klockan 23.59.

1 JULI
ANTAGNINGSBESKED

Du kan logga in på ansökningswebben för att se och svara på ditt slutliga antagningsbesked.

OBS!
Ansökan till Golf NIU görs via Svenska golfförbundet senast 1 december. Du söker också till gymnasieprogram i den ordinarie ansökan via Gymnasieantagningen.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar av datumen. Håll dig uppdaterad på Gymnasieantagningens webbplats.

Skanna QR-koden för att se alla viktiga datum.



KONTAKTA OSS

08-540 817 21
osterakersgymnasium@osteraker.se

BESÖK OSS

Österåkers gymnasium
Lennart Neckmans väg 22
184 86 Åkersberga

österåkersgymnasium.se

FÖLJ OSS I SOCIALA MEDIER

Du hittar oss på Facebook och Instagram
@osterakersgymnasium

ÖPPET HUS 17 NOVEMBER

Under Öppet hus får du se dig omkring i lokalerna, träffa elever och personal. Det är en möjlighet att höra mer om våra program och få svar på dina funderingar. Ta gärna med vänner och familj. Det är bara att dyka upp!

Läs mer på österåkersgymnasium.se