



Senior i Österåker – 1 maj 2025



Maj 2025

Välkommen till maj! I detta nyhetsbrev har vi samlat allt från lokala evenemang, inspirerande aktiviteter och annan information. Vi hoppas att du hittar något som både inspirerar och gör din månad lite extra speciell.



Välkommen till våra träffpunkter!

Träffpunkt Solgården

Träffpunkt Solhälla

Träffpunkt Ljusterö

Träffpunkt Fyren



Tisdagsträffen på Träffpunkt Fyren

Varmt välkommen till tisdagsträffen på Träffpunkt Fyren! Här har du chansen att träffa representanter från kommunen och olika föreningar, lyssna på inspirerande föreläsningar och ta del av värdefull information och praktiska tips.

[Se schemat för maj](#)



Måltider och meny på träffpunkter och särskilda boenden

I Österåker finns seniorrestauranger där pensionärer och andra gäster är välkomna. Här kan man umgås och njuta av klassisk husmanskost, anpassad efter gästernas önskemål.

[Här kan du se menyn och öppettider](#)

Vill du arbeta extra efter pensionen?

Österåkers kommun söker dig som är pensionär och vill jobba extra inom förskola, skola eller vård och omsorg. Du kanske saknar gemenskapen på en arbetsplats, vill ha mer att göra i vardagen eller vill bidra med din erfarenhet där den verkligen behövs. Hos oss kan du själv välja hur mycket du vill arbeta.

Vill du veta mer?

Kontakta Daniel Hansson

E-post: daniel.hansson@osteraker.se

Telefon: 08-540 815 12

Evenemang

[Se alla evenemang i Österåkers kommun](#)



Vandring på Ljusterö – lördag 3 maj

Trevlig vandring till vackra Holmudden, Åsättra. Parkering och samling vid Åsättra brygga. Ingen föranmälan krävs. Inga och Hillevi Rundström guidar.

[Här kan du läsa mer](#)



Öppet hus med kommunstyrelsens ordförande Michaela Fletcher – måndag 5 maj

Välkommen på öppet hus på med kommunstyrelsens ordförande Michaela Fletcher (M), som svarar på dina frågor samt lyssnar på dina åsikter och önskemål.

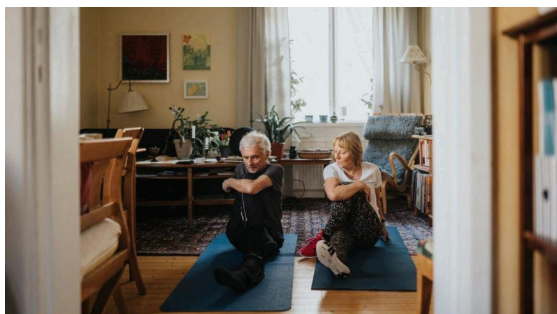
[Här kan du läsa mer](#)



Prova Line dance på träffpunkt Solgården – onsdag 7 maj

På träffpunkt Solgården kan du som är 65+ komma och prova Line dance.

[Här kan du läsa mer](#)



Medicinsk yoga på träffpunkt Ljusterö 7, 14, 21 och 28 maj

På träffpunkt Ljusterö kan du som är 65+ delta i medicinsk yoga varje onsdag fram till sommaren. Välkommen till Ljusterö klockan 10.45 för en lugn och skonsam yogagrupp där du kan stärka både kropp och sinne i en avslappnad miljö.

[Här kan du läsa mer](#)



Från slott till koja och en och annan kyrka däremellan – en film av Roger Persson – onsdag 7 maj

Filmen "Från slott till koja och en och annan kyrka däremellan" berättar om livet i Österåker genom tiderna – från enkla torpare till adelsmän och kyrkans folk. Genom unika berättelser, platser och personer ges en inblick i hur vår kommun har formats.

[Här kan du läsa mer](#)



Författarbesök med Kristina Ekero Eriksson – torsdag 8 maj

Kristina Ekero Eriksson, vetenskapsjournalist och författare till flera böcker om vikingatiden, besöker biblioteket under den internationella Vikingadagen den 8 maj.

[Här kan du läsa mer](#)



Filmvisning på Ljusterö – lördag 10 maj

Välkommen att se filmerna 1 och 2 om Ljusterös historia. Inträde är fritt och ingen föranmälan krävs.

[Här kan du läsa mer](#)



Må bra dag för anhöriga på Marholmen – söndag 11 maj

Är du partner till en person som har demenssjukdom eller kognitiv sjukdom och som är mitt i livet eller arbetsför ålder? Behöver du en dag bara för dig? Varmt välkommen på en dag för avkoppling.

[Här kan du läsa mer](#)



Föredrag om jordkällare – söndag 11 maj

Vill du veta mer om hur man gör en jordkällare? Ola Lundqvist föreläser om jordkällare. Inträde är fritt och ingen föranmälan krävs.

[Här kan du läsa mer](#)



Konstlunch på Runö Möten & Events – fredag 16 maj

Välkommen på en konstlunch med fokus på verken i huvudbyggnaden. Lunchen serveras klockan 12.00, och 13.00 startar konstvisningen, som pågår i omkring en timme.

[Här kan du läsa mer](#)



Utflykt till Näsuddens naturreservat – torsdag 22 maj

Vårdar du eller stödjer en närstående? Behöver du några timmar för dig själv för en stunds avkoppling? Välkommen att följa med oss till Näsudden. En guide från Naturskyddsföreningen kommer att leda oss genom området, som är rikt på både natur- och kulturspår. Under utflykten kommer vi att bjuda på kaffe.

[Här kan du läsa mer](#)



Plantbytardag – fredag 24 maj

Byte och försäljning av plantor på Ljusterö. Välkommen till Museigården på Ljusterö för att byta plantor, köpa en ny eller bara ta en fika. Inträde är fritt och ingen föranmälan krävs. Kaffe/te och bullar kostar 50 kronor.

[Här kan du läsa mer](#)



Centrumfestivalen i Åkersberga centrum – lördag 25 maj

Det blir fest för hela familjen med musik, uppträdanden och god mat. Butikerna har bra erbjudanden. Du kan vara med i kvittotävlingen och heja på löpare i Österåkersmilen. Landslagets Fotbollsskola är också där och tar emot anmälningar.

[Här kan du läsa mer](#)



Bakluckeloppis på Ljusterö – lördag 31 maj

Välkommen till Bygdegårdens bakluckeloppis. Bakluckeloppis, ingen föränmälan. Plats för försäljning kostar 100 kronor. Tag med eget bord eller liknande. Bygdegårdens egna loppis i "Smedjan" öppnar för säsongen.

[Här kan du läsa mer](#)

Välkommen till nyhetsbrevet Senior i Österåker!

Nyhetsbrevet Senior i Österåker är speciellt utformat för dig som är senior i kommunen. Vårt mål är att se till att du är uppdaterad om vad som händer och vilka möjligheter som finns i vår kommun. Varje månad fyller vi detta nyhetsbrev med lokala evenemang, aktiviteter, scheman för våra träffpunkter och ibland annan information som vi tror kan vara intressant för dig.

Prenumerera | Sluta prenumerera