

[Öppna i webbläsare](#)



Senior i Österåker – 1 april 2025



April 2025

Välkommen till april! I detta nyhetsbrev har vi samlat allt från lokala evenemang, inspirerande aktiviteter och annan information. Vi hoppas att du hittar något som både inspirerar och gör din månad lite extra speciell.



Välkommen till våra Träffpunkter

Träffpunkt Fyren

Träffpunkt Solhälla

Träffpunkt Ljusterö

Träffpunkt Solgården



Tisdagsträffen på Träffpunkt Fyren

Varmt välkommen till tisdagsträffen på Träffpunkt Fyren! Här har du chansen att träffa representanter från kommunen och olika föreningar, lyssna på inspirerande föreläsningar och ta del av värdefull information och praktiska tips.

Se schemat för april

Nyrenoverade restauranger på kommunens träffpunkter



Under vintern har Solgården och Solhällas restauranger renoverats, vilket ger fler anledningar att besöka dessa populära träffpunkter. Här kan du som är 65+ njuta av en prisvärd lunch.

Solgården och Solhälla är två populära träffpunkter med restauranger för seniorer i kommunen. Under vintern har de genomgått en omfattande renovering och fått en ny, fräsch inredning inspirerad av skärgårdens natursköna miljö med ljusa träslag och varma färger. Renoveringen har haft som mål att skapa en miljö som bjuder in till social samvaro och gemenskap.

– Det känns fantastiskt att kunna välkomna våra besökare till nyrenoverade och inbjudande matsalar. Till måltiden ingår det salladsbuffé, dryck, kaffe och dessert. I och med renoveringen har vi även införskaffat nytt porslin som gör måltiden ännu mer inbjudande, säger Frida Dagergård, kostchef i Österåkers kommun.

En mötesplats för alla

I Österåker finns seniorrestauranger där både pensionärer och andra matgäster är välkomna. Många besökare uppskattar att kunna träffa andra, prata och njuta av en trevlig måltid. Menyn erbjuder ofta klassisk husmanskost och maten som serveras anpassas efter gästernas önskemål. Ingen föranmälan krävs, och lunch

kostar 66 kronor för personer som är 65 år eller äldre.

Hitta till matsalarna

Träffpunkt Solgården, Norrgårdsvägen 3F. Lunch serveras klockan 11:30–12:30.

Träffpunkt Solhälla, Bergavägen 22. Lunch serveras klockan 11–13.

[Se menyn](#)



Påsksmällen – Funktionärer sökes!

Österåker BTK arrangerar en stor pingisturnering den 12–13 april och behöver din hjälp! Uppgifterna varierar, från att hålla koll på protokoll och servera kaffe till att grilla och välkomna besökare.

Vill du vara med?

Hör av dig till Henrik Skyhag

Telefonnummer: 073-558 30 86

E-post: tavling@ifkosterakersbtk.se

[Läs mer](#)

Evenemang

[Se alla evenemang i Österåkers kommun](#)



Föreläsning: Skönhet för alla – Ellen Keys estetiska vision – tisdag 1 april 2025

Hur kan skönhet skapa ett bättre liv?
Ellen Key menade att vackra och
bekväma hem ger mening och
jämlighet, särskilt för kvinnor.
Föreläsningen leds av Hedda Jansson,
Fil. Dr. i religionshistoria, med fokus på
Ellen Keys livsåskådning.

[Här kan du läsa mer](#)



Guidad visning av konsten i Östra Ryds kyrka – onsdag 2 april

Följ med på en guidad visning av
konsten i Östra Ryds Kyrka. Under
visningen får du upptäcka kyrkans
unika konstverk och få en inblick i
dess historia.

[Här kan du läsa mer](#)



Träningslust i Roslagen för 65+ – onsdag 9 april

Nu startar Träningslust i Roslagen upp en lokalavdelning i Österåker! Välkommen att delta på informationsmöte där ni får höra mer.

[Här kan du läsa mer](#)



Åkersberga Musikgrupp kommer till träffpunkt Ljusterö – onsdag 9 april

Åkersberga Musikgrupp spelar och sjunger på Träffpunkt Ljusterö. Kom och lyssna till melodier från förr. Sex glada herrar och en dam sjunger och spelar Taube och andra gamla godingar klockan 13.30-14.30. Efteråt är det öppet för fika till klockan 16.

[Här kan du läsa mer](#)



Inomhusklättring måndagar 55+

Välkommen till inomhusklättring i Österåkers multiarena på måndagar för dig som är 55+.

Kostnad: 50 kronor

Tid: 13.00-14.00

Plats: Företagsallén 1, 184 40

Åkersberga,

Ingen föranmälan krävs



[Här kan du läsa mer](#)

Öppet hus med kommunstyrelsens ordförande - Ljusterö - onsdag 2 april

Välkommen på öppet hus på med kommunstyrelsens ordförande Michaela Fletcher (M), som svarar på dina frågor samt lyssnar på dina åsikter och önskemål.

[Här kan du läsa mer](#)



Prova Line dance på träffpunkt Solgården

På träffpunkt Solgården kan du som är 65+ komma och prova Line Dance vid tre tillfällen i vår.

[Här kan du läsa mer](#)



Konstlunch med ateljébesök - fredag 4 april

Njut av en god lunch och häng med på en visning av Runö Möten & Events fantastiska konstsamling.

[Här kan du läsa mer](#)



Musikcafé med Kent Wennmans trio – torsdag 10 april

En nostalgikväll fylld med svensk 50- och 60-talsrock! Hits från Owe Thörnqvist, Rock-Olga, Rock-Ragge m.fl. framförs av Kent Wennman, Ulf Holmberg och Stefan Persson.

[Här kan du läsa mer](#)



Välkommen på anhörigkafé – torsdag 10 april

Vi välkomnar dig som vårdar eller stödjer en närstående som är långvarigt sjuk, äldre eller funktionsnedsatt till anhörigkafé. Anhörigkafé är en mötesplats där man under trevliga former kan utbyta erfarenheter, få information och lära känna andra som är i en liknande situation.

[Här kan du läsa mer](#)



Från slott till koja och en och annan kyrka däremellan – en film av Roger Persson – fredag 11 april

Roger Persson tar med tittarna på en resa genom Österåkers historia i filmen "Från slott till koja och en och annan kyrka däremellan". Filmen utforskar livet för torpare, kyrkans tjänare och adelsmän, samt viktiga historiska personer och platser som format dagens Österåker.

[Här kan du läsa mer](#)



Tove Jansson och havet – lördag 12 april

Följ med på ett äventyr genom landskapen, livet och litteraturen hos Tove Jansson, skaparen av Muminbäckerna. Föredragshållaren Hans Raab berättar om hennes verk, med sjömansvisor framförda av sångerskan Bríd Pe.

[Här kan du läsa mer](#)



En festkväll med massor av hits – lördag 12 april 2025

Välkommen till en sprakande show, där Nanne Grönvall står på scen och bjuder på en show fylld av hits.

[Här kan du läsa mer](#)



Konstutställning Wira Bruk – 18-21 april

"Vi sätter färg på bilderna" återvänder med utställningen "Kröka lår och dänga udd". Pelle Lindbergs akvareller ger liv åt Fanny Dahlgrens svartvita fotografier från det gamla Wira. Välkommen till en ny och färgstark utställning!

[Här kan du läsa mer](#)



Österåkers bibliotek firar Världsbokdagen – lördag 26 april

Dagen uppmärksammas med paneldebatt med litterära sällskap och författarbesök av Ebba Witt-Brattström.

12.00–12.45 Paneldebatt med litterära sällskap

12.45–13.00 Paus med kaffe och kaka

**13–14 Författarbesök Ebba Witt-
Brattström**

Här kan du läsa mer

Välkommen till nyhetsbrevet Senior i Österåker!

Nyhetsbrevet Senior i Österåker är speciellt utformat för dig som är senior i kommunen. Vårt mål är att se till att du är uppdaterad om vad som händer och vilka möjligheter som finns i vår kommun. Varje månad fyller vi detta nyhetsbrev med lokala evenemang, aktiviteter, scheman för våra träffpunkter och ibland annan information som vi tror kan vara intressant för dig.

Prenumerera | Sluta prenumerera