

Medicinsk yoga för Ljusterö och öarna i Österåkers kommun

Är du 65+ och vill gå på medicinsk yoga
på Träffpunkt Ljusterö? Vi startar 9 april
och kör i första hand onsdagar kl. 10.45
fram till sommaren.

Hänger du med?

I så fall mailar du till

anneli.widen@osteraker.se

alternativt SMSar 073-644 73 14