



Välkommen till Cirkelträning för seniorer

Multiarenan Åkersberga

Fredagar kl 1100-1200

Medlemsavgift 100 kr per kalenderår

Träningsavgift 800 kr per år

Swish 1232997401

Bankgiro 5625-8999

Läs mer om oss i Träningslust:

<https://www.traningslust.se/>

<https://www.facebook.com/trlustiroslagen>

Vi har startat träningsverksamhet i en grupp på fredagar i Åkersberga för seniorer 65+. Vår ambition är att efter hand kunna vidga verksamheten i Österåkers kommun, dels i Åkersberga, dels också till andra orter i kommunen. Allt är beroende på intresse hos målgruppen samt tillgång till bra ledare och ändamålsenliga lokaler. Vi har för närvarande 25 registrerade personer som medlemmar i Åkersberga.