

Datum: 2025-04-30
Dnr 2025/0032-1

Bilaga 1

Insatser utan behovsprövning

SN

Infoga en bild genom att välja **Bild på startsida**
på fliken **Österåkers kommun**



Innehåll

1. Inledning	3
Anhörigstöd, missbruk och beroende	3
Alla barn i centrum (ABC)	3
Budget och skuldrådgivning	3
COSP/Trygghetscirkel 0-6 år	3
Enskilda stödsamtal utan särskild manual.....	4
Familjecentralen	4
Familjerådgivning	4
Familjestödjare (Skolsociala teamet)	4
Hela Barn	5
Insatser till våldsutsatta och våldsutövare	5
KOMET barn och tonår	5
Lejdarsamtal.....	5
Rådgivande samtal.....	5
Samarbetssamtal.....	5
SSPF- Skola, Socialtjänst, Polis, Fritid.....	6
Stödsamtal- prostitution och människohandel.....	6
Stödsamtal- unga brottsutsatta och vittnen.....	6
Stödsamtal- ungdomar i hederskontext	6
Stödsamtal till vuxna personer med skadligt bruk och beroende.....	7
Vägledning i att söka bostad	7
Vräkningsförebyggande arbete.....	7
OBS! NY! Föräldraskapsstöd.....	7

1. Inledning

Denna bilaga beskriver de så kallade öppna insatserna som tillhandahålls idag inom kommunens socialtjänst. Insatserna beskrivs kort utifrån innehåll, omfattning (där det finns tydligt angivet) samt till vilken målgrupp insatsen ges. Bilagan redogör för nuläget vad gäller insatser som ges utan individuell behovsprövning.

Anhörigstöd, missbruk och beroende

Innehåll: Rådgivande samtal samt anhörigkurser.

Målgrupp: Anhörig till en person med missbruk eller beroende.

Omfattning: 5 tillfällen, samt vid behov.

Alla barn i centrum (ABC)

Innehåll: Under fyra träffar med olika teman ges möjlighet att diskutera föräldraskap med andra föräldrar. Innehållet handlar bland annat om hur du som förälder kan främja ditt barns självkänsla, hur föräldrar kan arbeta för att stärka relationerna i familjen och hur konflikter kan förebyggas. Information och diskussion varvas med övningar och filmer.

Målgrupp: Vänder sig till förälder med barn i åldern 0-17 år.

Budget och skuldrådgivning

Innehåll: Vägledning och stöd till personer i behov av att få ordning på sin privatekonomi eller skuldsituation.

Målgrupp: Vuxna personer som inte får sin ekonomi att gå ihop och behöver rådgivning eller har problem med skulder

COSP/Trygghetscirkel 0-6 år

Innehåll:

Programmet bygger på anknytningsteorin och är utvecklat under många år i USA (Circle of Security – Parenting) och används över stora delar av västvärlden. Träffarna innehåller teoriavsnitt, filmsekvenser, egen reflektion och diskussioner och leds av två erfarna familjebehandlare. Programmet är utvecklat för föräldrar med barn upp till sex år, men materialet är givetvis användbart även för äldre barn.

Målgrupp: Vänder sig till förälder med barn i åldern 0-6 år.

Enskilda stödsamtal utan särskild manual

Innehåll: Motiverande stödsamtal utan särskild manual till enskilda. Ger möjlighet att prata utifrån en viss problematik eller situation, men kan även innebära att enskild ges information och vägledning.

Målgrupp: Målgrupper som erbjuds stödsamtal varierar. Insatsen ges inom våld i nära relation, skadligt bruk och beroende.

Omfattning: I vissa sammanhang 5 anonyma samtal.

Familjecentralen

Innehåll: Föräldrastödjande samtal. Socialförvaltningens föräldrastödjare erbjuder stöd både enskilt och i grupp.

Målgrupp: Alla föräldrar med barn i åldern 0-5 år som vill ha råd och stöd i sitt föräldraskap.

Omfattning: 5 samtal

Familjerådgivning

Innehåll:

Fokus under samtalen ligger på parets relation och målet är att hitta konstruktiva lösningar oavsett om man väljer att fortsätta tillsammans eller gå vidare var och en för sig. Man får hjälp att bättre lyssna på och tala med varandra, att reflektera över möjligheter och svårigheter samt att lösa problem och konflikter.

Målgrupp: Par

Familjestödjare (Skolsociala teamet)

Innehåll: Förebyggande och främjande samverkansinsats mellan socialtjänst, skola och Fältgruppen (fritid) med målet att tidigt uppmärksamma och motverka att barn och unga hamnar i psykisk ohälsa, utanförskap, problematisk skolgång, en kriminell livsstil och missbruk. Fokus ligger på att stärka skyddsfaktorer och minska riskfaktorer, med ett helhetsperspektiv på barnets utveckling. Familjestödjaren fungerar också som en länk mellan skolan, socialtjänsten, kommunens fältgrupp och andra relevanta verksamheter. Arbetet sker i nära samarbete med skolan, elevhälsoteamet och fältgruppen för att säkerställa ett bra och samordnat stöd till familjerna.

Målgrupp: Familjer med barn i skolålder, från förskoleklass upp till gymnasiet, som behöver stöd för att skapa en fungerande vardag.

Omfattning: Anpassas efter barnets behov och familjens unika situation

Hela Barn

Innehåll: En strukturerad samtalsserie om fem samtal för föräldrar i konflikt och som har svårt att samtala om frågor som rör det gemensamma barnet.

Målgrupp: Föräldrar som har separerat eller överväger att separera och har svårt att hitta sätt att samtala och komma överens i frågor som rör det gemensamma barnet.

Omfattning: 5 samtal

Insatser till våldsutsatta och våldsutövare

Innehåll: Rådgivning, kris och bearbetande samtal samt stöd och behandling till dig till våldsutövare eller våldsutsatt.

Målgrupp: Personer som har ett vålds- och aggressionsproblem eller blir utsatt för våld i en nära relation.

KOMET barn och tonår

Innehåll: Komet, KOMmunikationsMETod, är ett föräldrastödsprogram där föräldrar får verktyg för att minska bråk och konflikter med sina barn. I en Kometgrupp får man som förälder lära sig nya sätt att samspela med sitt barn, för en bättre relation med mindre bråk. Här träffar man också andra som är i samma situation. Programmet bygger på att förbättra kommunikationen och relationen mellan förälder och barn.

Målgrupp: Föräldrar till barn i åldrarna 3-11 år eller 12-18 år som ofta hamnar i konflikt med sitt barn och som vill stärka relationen till sitt barn.

Lejdarsamtal

Innehåll: Ge hopp, kunskaper om vad som händer i familjen, stärka självbild, bryta isolering samt ge verktyg/strategier att bättre hantera livet"

Målgrupp: Ungdomar 15-18 år med föräldrar eller andra anhöriga som har alkohol-, läkemedels- eller andra drogproblem

Rådgivande samtal

Innehåll: Råd och information till enskilda om vilka insatser som socialtjänsten kan erbjuda generellt eller i en viss situation samt vilka resultat dessa kan förväntas ha. Rådgivning kan också vara mer omfattande och inriktad på en viss situation eller ett visst problem.

Målgrupp: Enskilda som tar eller har kontakt med socialtjänsten.

Samarbetssamtal

Innehåll: Stöd och vägledning kring frågor om vårdnad, boende, umgänge och frågor som rör barnets försörjning.

Målgrupp: Separerade föräldrar som har svårt att komma överens i frågor som rör gemensamma barn.

SSPF- Skola, Socialtjänst, Polis, Fritid

Innehåll: SSPF är ett brotts- och drogförebyggande arbete som utgår från samverkan kring grupper och individer. Arbetet bygger på en fast struktur och dagordning, återkommande möten och gemensamma åtagandeplaner.

Målgrupp: Barn 9 – 14 år med normbrytande beteende och/eller begynnande kriminalitet

Omfattning: Möjlighet till 5 uppföljande tillfällen.

Stödsamtal- föräldrar med placerade barn samt syskon

Innehåll: Materialet heter "Stark och Trygg" och är SOS Barnbyars familjestärkande program för familjer där ett eller flera barn är placerat i någon form av heldygnsvård. Med ett preventivt och familjeorienterat stöd skapas förutsättningar för barns rätt till trygga och goda uppväxtvillkor.

Målgrupp: Familjer där ett barn är placerat i någon form av heldygnsvård och där åtminstone ett syskon är hemmaboende.

Omfattning: Anpassas efter familjens unika situation

Stödsamtal- prostitution och människohandel

Innehåll: Stödsamtal och ett visst mått av praktiskt stöd i form av till exempel kontakt med andra myndigheter.

Målgrupp: Personer som är 18 år eller äldre som har köpt eller köper sexuella tjänster, samt personer som befinner sig i prostitution, är utsatta för människohandel för sexuella ändamål eller upplever att de har ett sexuellt självskadebeteende.

Omfattning: Max 15 tillfällen.

Stödsamtal- unga brottsutsatta och vittnen

Innehåll: Stödjande samtal till barn och ungdomar som utsatts för eller blivit vittne till brott. Man kan få hjälp att ansöka om ekonomisk ersättning från försäkringsbolag och från Brottsoffermyndigheten. Om skolgången eller möjlighet att arbeta påverkas av det som har hänt kan man få hjälp med extra stöd och anpassning. Man kan få information om hur en rättsprocess går till. Om det blir aktuellt med rättegång kan man få hjälp med förberedelser i samarbete med målsägandebiträdet. Man kan även få stöd under rättegången och kontakt efteråt.

Målgrupp: Personer i åldern 10-21 år som utsatts för eller blivit vittne till brott.

Stödsamtal- ungdomar i hederskontext

Innehåll: Stödsamtal och rådgivning till ungdomar som utsatts för

hedersrelaterat våld och förtryck. Insatsen innehåller även ett visst mått av praktiskt stöd i form av till exempel kontakt med andra myndigheter.

Målgrupp: Personer i åldern 15-26 år som utsätts för hedersrelaterat våld och förtryck

Omfattning: Max 15 tillfällen

Stödsamtal till vuxna personer med skadligt bruk och beroende

Innehåll: Om du har frågor kring missbruk kan du vända dig till beroendeteamet.

Målgrupp: Vuxna personer med problem med alkohol, droger eller spel om pengar.

Omfattning: 5 samtal.

Vägledning i att söka bostad

Innehåll: Bostadscoach. Den enskilde kan till exempel få tips och hjälp om hur man skriver in sig hos bostadsförmedlingar, får information om olika boendeformer, kontraktsformer samt information om bostadsköer.

Målgrupp: Invånare i behov av stöd i bostadsletandet.

Vräkningsförebyggande arbete

Innehåll: Det vräkningsförebyggande stödet kan innebära stöd i kontakt med bostadsbolag/hyresvärd, stöd att ansöka om mer omfattande insatser och kontakt med Regionen och andra myndigheter. Syftar till att den enskilde ska kunna behålla sin bostad.

Målgrupp: Vuxna personer som löper risk att vräkas

OBS! NY! Föräldraskapsstöd

Innehåll: Stöd av en erfaren familjebehandlare.

Målgrupp: Föräldrar med barn i behov av stöd i sin föräldraroll/familjesituation.

Omfattning: 5- 10 samtal