

Datum: 2025-04-30
Version: 1.1

Bilaga 1

Insatser utan behovsprövning 2025-05-20

Infoga en bild genom att välja **Bild på startsida**
på fliken **Österåkers kommun**



Innehåll

Inledning.....	3
Anhörigstöd.....	3
Dataguidning för äldre/digital coach/digitalt stöd	3
Fixartjänst.....	3
Hälsoscreening 60+	3
Rådgivande samtal.....	4
Senior sportsskola.....	4
Syn/hörselkonsult	4
Träffpunkter (+ öppna matsalar med lunch till reducerad kostnad).....	4
Äldre och funktionshinderombud	4

Inledning

Denna bilaga beskriver de så kallade öppna insatserna som tillhandahålls idag inom kommunens socialtjänst. Insatserna beskrivs kort utifrån innehåll, omfattning (där det finns tydligt angivet) samt till vilken målgrupp insatsen ges. Bilagan redogör för nuläget vad gäller insatser som ges utan individuell behovsprövning.

Anhörigstöd

Innehåll: Vägledning och stöd genom:

- Anhöriggrupper på dag- och kvällstid samt även digitalt.
- Informationsträffar och föreläsningar.
- Sociala och hälsofrämjande aktiviteter.
- Enskilda samtal hos anhörigkonsulent för information, vägledning och stöd i anhörigfrågor.

Målgrupp: Den som vårdar eller stödjer en närstående som har en långvarig sjukdom, en funktionsnedsättning eller som är äldre.

Dataguidning för äldre/digital coach/digitalt stöd

Innehåll: Hjälp och stöd med att kunna använda mobiltelefon, surfplatta, dator och smart-tv på ett smidigare sätt.

Målgrupp: 65+

Fixartjänst

Innehåll: Praktiskt stöd i hemmet för personer 67+ för att förebygga skador och olycksfall.

Målgrupp: 67+ som är i behov av stöd för att öka sin säkerhet och trygghet i hemmet.

Hälsoscreening 60+

Innehåll: Screening med hjälp av digitalt självskattningsverktyg.

Målgrupp: Erbjudande till boende i Österåkers kommun 60 år fyllda.

Omfattning: En gång per år

Rådgivande samtal

Innehåll: Råd och information till enskilda om vilka insatser som socialtjänsten kan erbjuda generellt eller i en viss situation samt vilka resultat dessa kan förväntas ha. Rådgivning kan också vara mer omfattande och inriktad på en viss situation eller ett visst problem.

Målgrupp: Enskilda som tar eller har kontakt med socialtjänsten.

Senior sportsskola

Innehåll: Lugna gymnastikpass en gång i veckan

Målgrupp: 65+

Omfattning: En gång i veckan

Syn/hörselkonsult

Innehåll: Arbetar för att öka tryggheten och säkerheten för personer som har nedsatt syn och/eller hörsel och hjälper till att få möjligheten att uppnå en ökad självständighet.

Målgrupp: Personer 20 år eller äldre med syn- och/eller hörselnedsättning

Omfattning:

Dokumentation:

Träffpunkter (+ öppna matsalar med lunch till reducerad kostnad)

Innehåll: Social samvaro och gemensamma aktiviteter och grupper samt lunch till reducerat pris. Även enklare stöd som tvätt, klädvård och kontakt med myndigheter kan ingå.

Målgrupp: Öppen verksamhet för personer 65+ samt vuxna personer med psykisk funktionsnedsättning.

Äldre och funktionshinderombud

Innehåll: Ombudsmannen tar emot synpunkter och förslag och erbjuder vägledning och stöd för att hjälpa personer navigera bland rättigheter och tillgängliga tjänster.

Målgrupp: 65+ eller personer med frågor som rör någon i den åldersgruppen eller personer med funktionsnedsättning