

Låt gärna barnen gå eller cykla till skolan

Alla har inte samma förutsättningar och har helt enkelt inte möjlighet att välja andra färdmedel. Men för er som faktiskt har möjlighet så kommer här några argument till varför man ska låta sina barn gå och cykla till skolan:

- Antalet barn och unga som regelbundet motionerar eller idrottar minskar. Barnen har generellt mer stillasittande liv idag än tidigare. Motion är bra för hälsan och bidrar till bättre inlärnings- och koncentrationsförmåga, samt ger ökad självkänedom.
- Genom att barnen går och cyklar till skolan stimuleras ett förändrat beteendemönster så att skolvägen och övrig förflyttning blir ett naturligt sätt att få in motion i vardagen.
- Ett barn som ständigt skjutsas begränsas i sin rörelsefrihet, eftersom det blir beroende av föräldrarnas tid, möjlighet och vilja att skjutsa.
- Barn som går eller cyklar till skolan får förtroendet och träning i att ta sig fram i sin närmiljö, blir handlingskraftiga och får bättre självförtroende.
- För att kunna bedöma trafiken krävs erfarenhet och omdöme. Erfarenhet kan barnen bara få genom att röra sig i trafiken. Att gå eller cykla till och från skolan tillsammans med sina föräldrar och därigenom få hjälp, vägledning och träning i trafiken ger barnen mer än om de blir skjutsade tills de är 10–12 år för att då ska anses trafikmogna att cykla eller gå själva.
- Att cykla till skolan innebär många gånger att vinna tid. Cykelvägarna är ofta kortare än bilvägen och räknar man in den tid det tar att gå till bilen spänna fast barn, köra sträckan och hitta parkeringsplats vinner man ofta tid på att välja cykel.
- Barn som går till skolan med sina kompisar upplever ofta skolvägen kortare. När barnen väl kommer till skolan har de redan "pratav sig" och de är mer fokuserade på skolarbetet vid första lektionen.
- Genom att barnen själva kan ta sig till skolan blir det lättare för föräldrarna att ställa bilen och själva cykla, gå eller åka kollektivt, vilket ger ökad miljövinst och förbättrar även föräldrarnas hälsa.
- Trafiken är vårt största miljöproblem och bidrar bland annat till ökad växthuseffekt, förurning, marknära ozon, buller, partikelutsläpp och övergödning.
- Mycket biltrafik runt skolorna är, särskilt på morgonen, en fara för barnen.

Källa: Naturvårdsverket