

Träffpunkter i Österåkers kommun



Österåkers kommun • 184 86 Åkersberga • 08-540 810 00
kommun@osteraker.se • österåker.se
facebook.se/osterakerskommun

Våra träffpunkter

Träffpunkter i Österåker

Österåkers träffpunkter är öppna verksamheter för dig som är 65+. Hit är du välkommen alla dagar i veckan, oavsett var i kommunen du bor. Här är du alltid välkommen att titta in för en stunds gemenskap.

På våra träffpunkter kan du fika, prata eller delta i olika aktiviteter. Många av aktiviteterna är kostnadsfria och planeras av en ansvarig. Vi erbjuder bland annat styrketräning, yoga, bingo, spel, boule och sång. Ibland bjuder vi in "månadens gäst" som föreläser eller visar bilder från en resa. Vi ordnar även aktiviteter utanför lokalerna, som biobesök och utflykter. Varje torsdag finns också digital hjälp och handledning på Träffpunkt Fyren för stöd med digitala problem eller frågor.

På vår hemsida hittar du information om veckans aktiviteter. Tänk på att schemat ibland kan ändras med kort varsel och att vissa uppdateringar kan dröja.

- **Träffpunkt Solhälla** – osteraker.se/träffpunktsolhälla
- **Träffpunkt Solgården** – osteraker.se/träffpunktsolgården
- **Träffpunkt Fyren** – osteraker.se/träffpunktfyren
- **Träffpunkt Ljusterö** – osteraker.se/träffpunktljusterö

Österåker - förvaltningsområde för finska språket

Du som talar finska har förstärkta rättigheter i Österåkers kommun.

Kommunen erbjuder därför vissa aktiviteter för finska besökare.

Träffpunkten Fyren erbjuder finska aktiviteter samt finskt språkcafé varje torsdag.

Lunchrestauranger

På Solhälla, Solgården och Ljusterö erbjuder vi luncher till reducerat pris för personer över 65 år varje dag, med kaffe och fika tillgängligt. Menyn finns på vår webbplats eller i restaurangen. Observera att föransmälning krävs för lunch på Ljusterö.

- **Måltider och meny** – osteraker.se/måltiderträffpunkter

Öppettider och besöksadress

Träffpunkt Fyren

Öppettider: Måndag-fredag klockan 10.00-15.00.

Stationsgränd 18 (Folkets hus)

184 50 Åkersberga

073-644 35 79

Träffpunkt Solhälla

Öppettider: Måndag-fredag klockan 10.00-15.30.

Bergavägen 22

184 30 Åkersberga

08-540 816 16

Träffpunkt Solgården

Öppettider: Måndag-lördag klockan 10.00-15.00 (lunchstängt klockan 12.00-12.45).

Norrgårdsvägen 3

184 36 Åkersberga

073-644 73 14

Träffpunkt Ljusterö

Öppettider: Måndag-fredag klockan 10.00-15.30 (lunchstängt 12.30-13.30).

Mellansjövägen 60B

184 95 Ljusterö

073-644 73 87

Lunchservering:

Restaurang Ljusterö klockan 12.00-13.00.

Restaurang Solgården klockan 11.30-12.30.

Restaurang Solhälla klockan 12.00-13.00.

