

Vad är Snoezelen?

Snoezelen handlar om att erbjuda sinnesstimulering i en anpassad miljö. Miljön ska inbjuda till att påverka sin omgivning, ta egna initiativ, utforska och upptäcka samt att främja kommunikation och samspel. Tanken är att skapa en trygg miljö som lockar till både aktivitet och avslappning och som ska kunna anpassas till olika behov.

Vi blir hela tiden överösta av intryck från olika håll. Har man ett funktionshinder som gör det svårt att bearbeta många intryck kan det vara skönt att gå in i ett helt svart rum en stund och låta hjärnan vila från den överstimulerande miljö den normalt befinner sig i. Andra kan däremot behöva mycket stimulans av flera slag.

Medföljaren är viktig. Det är den person som ska hjälpa till att skapa en trygg atmosfär och uppmuntra till att ta egna initiativ, göra egna val och stimulera till glädje och njutning.

Medföljaren måste hela tiden vara uppmärksam på de signaler som personen skickar ut och vara lyhörd för det samspel som uppstår. Därför är det en fördel att medföljaren känner personen bra och att det alltid är samma medföljare.

Bakgrund

Ordet snoezelen är sammansatt av två holländska ord; snuffelen (lukta, sniffa) och doezelen (slumra, dåsa). Dessa ord beskriver vad det handlar om:

- Att använda ett eller flera sinnen aktivt för att få information om omvärlden.
- Att vila och gå ner i varv för att smälta intrycken.

Snoezelenmetodiken utvecklades i Holland under 1970-talet och har sitt ursprung bland annat i Jean Ayres forskning om Sensory Integration.



De som drev utvecklingen av snoezelen i Holland är Jan Hulsegge och Ad Verheul som arbetade på De Hartenberg institutet, en institution för personer med fysiska och psykiska funktionshinder.

De hade tanken att människan tolkar omgivningen via sinnesintryck, tänkande, känsla och handlingsförmåga.

Vi skapar själva en omgivning där vi kan utveckla, samordna och integrera dessa egenskaper. Har man ett funktionshinder som gör att man inte själv kan skapa en sådan omgivning kan man inte heller fullt ut utveckla dessa egenskaper.

De olika sinnesstimulerande rummen var ett sätt att skapa en sådan omgivning. Utifrån detta utvecklades Snoezelenmodellen.

Vad vi vill uppnå med snoezelen är:

- öka vakenhetsgraden
- öka rörligheten
- öka initiativförmågan
- främja kommunikation och delaktighet
- minska stress
- ge smärtlindring
- öka uppmärksamheten
- öka koncentrationsförmågan
- skapa känslor av egenvärde
- bygga upp relationer
- öka den sociala förmågan

