

V. 45 5-9 november	V. 46 12-16 november	V. 47 19-23 november	V. 48 26-30 november	V. 49 3-7 december	V. 50 10-14 december	V. 51 17-21 december
MÅNDAG	MÅNDAG	MÅNDAG	MÅNDAG	MÅNDAG	MÅNDAG	MÅNDAG
Pannbiff serveras med rostade rotfrukter och grönpepparsås	Korvstroganoff serveras med ekologiskt ris	Bloodpudding serveras med skinka och hemkokt lingonsylt	Färsk pasta fylld med ricotta och spenat i mild ostsås toppad med färska örter och bladspenat serveras med hemgjord chiliketchup	Japansk kycklingfärs med soja och vitkål serveras med basmatiris	TEMA NOBEL Potatisgratäng serveras med kycklinglårfilé och rattatouille.	Kyckling i sötsur sås serveras med ekologiskt ris
Rödbetsgratäng med fetaost serveras med kokt potatis	Rotfruktsstroganoff serveras med fullkornsbulgur	Potatisbullar serveras med keso och hemkokt lingonsylt	Rotfruktspytt med blandade bönor, toppad med färska örter.	Vegetariska vårrullar serveras med basmatiris och sweet chili	Broccolifritters serveras med potatisgratäng och rattatouille.	Parkash kikärtsgröta serveras med fullkornsbulgur
TISDAG	TISDAG	TISDAG	TISDAG	TISDAG	TISDAG	TISDAG
Asiatisk fisk i ugn med sambal serveras med kokt potatis	Panerad sejfilé serveras med kokt potatis och kall sås	Fisk bordelaise serveras med potatismos och kall örtsås	Fiskgröta serveras med kokt potatis och aioli	Fisk i ugn med lime, persilja och cremefraiche serveras med kokt potatis	Panerad fiskfilé, kokt potatis, stuvad spenat	Vår julbuffé med två sorters sill, julskinka, köttbullar, prinskorv, jansons fresteolse, rödbetsallad och kokt potatis
Nudelwok med färska grönsaker och sojaböner serveras med vitlöksyoghurt	Gröna ärtbiffar serveras med fyra skånska gryn och kall örtsås.	Spansk tortilla serveras med olivallad	Falafel serveras med fullkornsbulgur och myntayoghurt	Rödbetsbiffar serveras med kokt potatis och örtsås.	Grönkålspaj	Vegetariskt alternativ med ägghalvor, omelett med svampstuvning, bönbiffar, inkokta morötter.
ONSDAG	ONSDAG	ONSDAG temadag	ONSDAG	ONSDAG	ONSDAG	ONSDAG
Kyckling i grön currysås med färska grönsaker serveras med ekologiskt ris	Pasta serveras med kyckling i sås på saltorkade tomater och spenat.	Nudelwok med lime, kyckling och färska grönsaker	Kyckling och färska grönsaker i gul currysås serveras med ekologiskt ris	Pasta carbonara på tämat bacon serveras med gröna ärter	Köttbullar serveras med kokt potatis, brunsås och lingon	Pasta serveras med krämig morotssås och riven ost
Kålrotpiccata serveras med fullkornsbulgur och het tomatås	Italiensk tomatås med basilika och kikärter serveras med pasta och riven ost	Vegetarisk wok med lime och sojaböner	Indisk dahl serveras med ris och raita	Pasta serveras med broccoli och ädelostsås och gröna ärter	Grönsaksgratäng toppad med västerbottenost serveras fyra skånska gryn	Husets val
TORSDAG	TORSDAG	TORSDAG temadag	TORSDAG	TORSDAG	TORSDAG	TORSDAG
Tomatsoppa med pasta serveras med fullkornsbröd, ost och frukt	Skånsk kalops serveras med kokt potatis, rödbetor och frukt	Söt potatissoppa med majs serveras med bröd, pålägg och frukt	Spaghetti och köttfärsås	Potatis och purjolökssoppa serveras med bröd, ost och frukt	Klassisk Lucialunch- Gröt, skinksmörgås och satsumas	Gulaschsoppa på nötfärs serveras med bröd, pålägg och smetana
Linsoppa med kokos och chili serveras med bröd, pålägg och frukt.	Broccoli och ospaj serveras med örtkeso, frukt	Tikka Masala tomatsoppa serveras med bröd, pålägg och frukt	Grön ärtsås med vitlök och basilika serveras med pasta	Grönsaksgratäng serveras med bulgur.	Mustig vintergröta med rotfrukter och svamp serveras med bröd och pålägg.	Het rotfruktssoppa serveras med keso, linsallad och frukt. (Skolmat 100 s.13)
FREDAG	FREDAG	FREDAG temadag	FREDAG	FREDAG	FREDAG	FREDAG
Pasta serveras med ost och skinksås	Vår miljövänliga tacobuffé (tacofärs på sojafärs, grönsaker-se recept på gemensamma, tillbehör = gräddfil, salsa, tortillabröd, nachos, riven ost, salladstillbehör)	Tikka Masala med kyckling, serveras med mangochutney-yoghurt och ris	Husets val	Korvbuffé serveras med klyftpotatis, senap, ketchup, grillgurka och coleslaw	Vår miljövänliga lasagne	Husets val
Pasta serveras med mustig svampsås	Het sötpotatiscurry serveras med gräddfil	Rotfruktsgulasch serveras med gräddfil och krutonger	Husets val	Sojakorv serveras med klyftpotatis, senap, ketchup, grillgurka och coleslaw	Husets val	Husets val