

## Svar på medborgarförslag 23/2019- Sommarkollo för äldre

### Sammanfattning

I medborgarförslag nr 23/2019, inkom 2019-05-06, föreslås att kommunen ska anordna sommarkollo för äldre.

### Beslutsförslag

#### Vård- och omsorgsnämnden beslutar

Medborgarförslag nr 23/2019 anses besvarat. Det utbud av aktiviteter som erbjuds inom kommunen ger äldre möjlighet att regelbundet delta i sociala sammanhang och aktiviteter under hela året.

### Bakgrund

I medborgarförslag nr 23/2019, väckt i Kommunfullmäktige 2019-06-17 § 6:21, föreslås att kommunen ska anordna sommarkollo för äldre.

Förslagsställaren uttrycker att många äldre lever ensamma och inte har fysisk eller ekonomisk möjlighet att komma bort från vardagens inrutade liv och att ett sommarkollo är ett gyllene tillfälle för många att byta miljö, få komma ut i naturen och hitta nya vänner.

Kommunfullmäktige har remitterat till Vård- och omsorgsnämnden att besvara medborgarförslaget.

Förvaltningen har inhämtat information om psykisk ohälsa och ensamhet bland äldre och vilka insatser som kan motverka detta. Förvaltningen har även undersökt vilka möjligheter till social samvaro och aktivitet som finns för äldre boendes i Österåkers kommun.

Via Sveriges kommuner och regioner (SKR) har förvaltningen fått information om vilka kommuner som har anordnat sommarkollo för äldre. Förvaltningen har varit i kontakt med dessa kommuner angående upplägg och kostnader.

Kommunerna; Norrtälje, Göteborg, Sundbyberg, Tyresö och Falun har kolloverksamhet för personer över 65 år. Norrtälje har erbjudit

kolloverksamhet i 16 år. Vid kontakten med dessa kommuner framkommer följande:

- Egenavgiften år 2019 per deltagare varierar mellan 0- 2 600 kr/vecka.
- Den faktiska kostnaden påverkas av tillgången av frivilliga insatser, fondmedel och sponsorer. Kommunernas kostnad per deltagare varierar år 2019, mellan 2 000-5 700 kr/vecka. Kostnader tillkommer för planering och organisering.
- Platserna på kollot blir bokade. Det är ”först till kvarn” som gäller, kölista används i händelse av avbokning.
- Antal platser varierar mellan 15 (Tyresö) och 1200 (Göteborg).
- Flertalet av kommunerna ställer som krav att deltagaren kan sköta sin personliga hygien och medicinering själv, då personalresurser är begränsade.
- Falun har dagkollo och deltagaren kan vid behov ta med anhörig eller hemtjänstpersonal.
- Kollon bemannas av frivilliga organisationer och/ eller kommunalt anställd personal.

## Förvaltningens slutsatser

Enligt Socialstyrelsen, Folkhälsomyndigheten och SKR finns fyra områden som är speciellt viktiga för att äldre personer ska må bra:

- **Social gemenskap och delaktighet.** Att känna sig socialt delaktig är en förutsättning för att kunna förstå det samhälle vi lever i. Det i sin tur gör att vi känner meningsfullhet.
- **Meningsfullhet.** Att känna sig behövd. Möjligheten att kunna påverka och känna delaktighet är grundläggande för en god hälsa.
- **Fysisk aktivitet.** Fysisk aktivitet och utevistelse förbättrar sömnkvaliteten och främjar den mentala och sociala hälsan. Fysisk aktivitet kan vara viktigt för att behålla sin funktion och sitt oberoende.
- **Bra matvanor.**

Förutom att bryta ensamheten, så stärks välbefinnandet genom att bli sedd och att ha något meningsfullt att göra och se fram emot. Om kroppen och hjärnan är uttröttad på kvällen genom socialt umgänge och aktivitet, leder det i regel även till en bättre sömn, vilket även det är en skyddsfaktor för att behålla sin psykiska hälsa. Fysisk aktivitet har för välbefinnandet, ur många aspekter, ett starkt forskningsstöd. Mot bakgrund av den samlade kunskapen kring äldres hälsa har Vård- och omsorgsnämnden prioriterat tillgången till dagliga och regelbundna aktiviteter genom ett särskilt aktivitetsbidrag till kommunens fyra träffpunktsverksamheter.

Träffpunktsverksamheterna, Solhälla, Solgården, Görjansgården och Fyren, har öppet vardagar och erbjuder dagligen aktiviteter såsom tex sittgympa, cirkelträning, seniorpower, stavgång, yoga, högläsning, bingo, musikunderhållning och föredrag.

Utöver de öppna verksamheterna finns biståndsbedömda insatser tex social samvaro, promenader och ledsagning till aktiviteter. Särskilt boende erbjuder inom ramen av boendet olika aktivitet och samvaro.

Det finns 146 olika föreningar inom kommunen, tex hembygdsföreningar, hantverksföreningar, pensionärsföreningar, kulturföreningar, kyrkor och samfund som erbjuder ett varierande utbud av aktiviteter för olika åldrar. Pensionärsföreningarna anordnar årligen flera resor.

Förvaltningens slutsats är att det utbud av aktiviteter som erbjuds inom kommunen av Österåkers kommun eller av andra aktörer ger äldre möjlighet att regelbundet delta i social gemenskap och aktivitet under hela året. De regelbundna och återkommande aktiviteterna bedöms kunna motverka psykisk ohälsa och ensamhet.

## Bilagor

1. Medborgarförslag nr 23/2019

Susanna Kiesel  
Socialdirektör

Sigbritt Sundling  
Enhetschef stab

## Expedieras

Namn

## Digitala Signaturer

Signerad med: Anställda Österåker  
Signerad av: Sigbritt Sundling, Enhetschef  
Datum: 2020-04-15 08:50 +02:00

Signerad med: Anställda Österåker  
Signerad av: Susanna Kiesel, Socialdirektör  
Datum: 2020-04-15 09:11 +02:00

## Beslutsförslag

**Kommunfullmäktiges presidium**

Datum 2019-06-03  
Dnr KS 2019/0150-100

Till Kommunfullmäktige

### Medborgarförslag nr 23/2019 – Sommarkollo för äldre

#### Sammanfattning

I ett medborgarförslag inkommet till Österåkers kommun 2019-05-06 föreslås att kommunen ska anordna sommarkollo för äldre.

#### Beslutsförslag

**Kommunfullmäktiges presidium föreslår Kommunfullmäktige besluta**

Medborgarförslag nr 23/2019 medges väckas och remitteras till Vård- och omsorgsnämnden som på delegation från Kommunfullmäktige fattar slutgiltigt beslut med anledning av förslaget.

#### Motivering

Medborgarförslaget bedöms falla inom det kommunala kompetensområdet.

Medborgarförslaget berör Vård- och omsorgsnämndens ansvarsområde gällande att fullgöra kommunens uppgifter inom socialtjänstlagen vad avser omsorgen om äldre människor och människor med funktionshinder med undantag för själva driften av de kommunala resultatenheterna, samt Vård- och omsorgsnämndens ansvar att bedöma behovet av vård och omsorg samt verka för ett allsidigt och varierat utbud med hög kvalitet som tillgodoser vårdtagares och anhörigas önskemål om vård och omsorg.

#### Bilaga

Medborgarförslag nr 23/2019

Ingela Gardner  
Kommunfullmäktiges ordförande

Skickas till:  
 Kommunfullmäktige i Österåkers kommun  
 Kommunkansliet  
 184 86 Åkersberga

23/2019

ÖSTERÅKERS KOMMUN  
 KOMMUNSTYRELSEN

2019-05-06

D.nr:

ÖSTERÅKERS KOMMUN  
 SÄVINGENHETEN

2019-05-06

## Medborgarförslag

<b>Förslag</b> (endast ett ämne)*	SOMMARKOLLO FÖR ÄLDRE GE ÄLDRE FÅ LITE GULDKANT PÅ LIVET OCH EN SOMMAR ATT MINNAS.
<b>Beskrivning*</b>	I början av oktober månad kom en Socialstyrelse- rapport som satt fokus på det stora problemet med äldres psykiska ohälsa. En undersökning om äldreomsorgen visar att långt över hälften av de äldre besvaras av ensamhet. Statistiken visar att ensamheten medfört extra vård och omsorgskostnader ca 12 miljarder kr (2017) →
<b>Namn*</b>	Maria Ullenius Lennart Berneklint

Jag samtycker till publicering av mitt namn tillsammans med mitt medborgarförslag på kommunens webbplats. Om jag inte samtycker publiceras endast medborgarförslaget.

Nedanstående kontaktuppgifter kommer inte att publiceras på kommunens webbplats.

## Underskrift

<b>Ort och datum*</b>	Åkersberga 2019.05.03
<b>Namnsteckning*</b>	M. Ullenius Lennart Berneklint
<b>Namnförtydligande*</b>	Maria Ullenius Lennart Berneklint

\* Obligatoriska uppgifter

Många äldre lever ensamma och har inte fysisk eller ekonomisk möjlighet att komma bort från vardagens inrutade liv ett tag och träffa andra människor.

En sommarkollo är ett gyllene tillfälle för många att byta miljö, få komma ut i naturen, hitta nya vänner,

Att bara sitta vid ett dukat bord, umgås med andra, uppleva samhörighet och glädje, att gå på promenader, gå mer till bryggan, grilla, vara på gymnastik -- det är ett guldkant på livet och en sommar att minnas,